

健康講座

太極拳

太極拳は、気血の流れをよくし、また、体内バランスを理想的な状態に保ち、肩こり・腰痛・ストレス解消・集中力アップなどに大きな力を発揮します。奮ってご参加ください！

杉戸町マスコットキャラクター

すぎびよん



日時

- 第1回 平成30年1月27日(土)
第2回 2月 3日(土)
第3回 2月10日(土)

※全3回とも時間は10:00~11:30の90分間です。

場所

中央公民館 1階 研修室

費用

500円(保険代等)
※当日集金します。

対象

町内在住・在勤の20歳以上の方で、
全日程に参加できる方

持ち物

運動の出来る服装、上履き
(なるべく靴底の薄いもの)

定員

25名 ※先着順

締切

平成30年1月12日(金)
までにお電話ください。



杉戸町マスコットキャラクター

すぎたろう

杉戸町コミュニティづくり推進協議会

事務局 杉戸町住民参加推進課 住民生活担当

電話 0480-33-1111 (内線283)