

# 健康日本21すぎと計画 (案)

# 目 次

はじめに

第1章 計画策定にあたって	1
1．計画策定の趣旨	3
2．計画の背景	4
3．計画の位置づけ	5
4．計画の期間	6
第2章 杉戸町の現状	7
1．人口	9
2．出生・死亡	10
3．医療施設及び従事者	13
4．保健センターでの健康づくりへの取組状況	14
第3章 基本的な考え方	17
1．基本理念	19
2．基本方針	19
3．主要分野	20
第4章 分野別の健康づくりへの取り組み	21
1．栄養・食生活	23
2．運動	28
3．歯の健康	32
4．たばこ	36
5．アルコール	40
参考	45
第5章 計画の推進	49
資料編	