

平成30年度杉戸町メンタルヘルス講演会

笑いと健康の マルチな関連

よく笑う人は誰か、笑いは健康にどのように関係するかなど、笑いと健康のさまざまな関連についてお話ししていただきます。

身体もこころも健康で過ごせるよう、この機会に笑いと健康について一緒に学びましょう。

ゲートキーパー
養成講座
同時開催!!



日時：**平成31年3月1日（金）**

10時～11時30分（9時30分開場）

場所：**杉戸町保健センター** 1階 健診室

講師：**埼玉県立大学**

健康開発学科 坂井 博通 教授

対象：町内在住の方 定員：40名

参加費：無料

申込み：2月22日（金）までに保健センターへ

TEL34-1188 FAX34-1176

※手話通訳等が必要な方は、2月8日（金）までにお申込みください。