

杉戸町のシニアサロン♪

下野ふれあいサロン

開催日 水・木
会場 下野集会所（下野 895-2）
活動内容 カラオケ・麻雀・健康体操
納涼祭・芋煮会・餅つき会 等
連絡先 ☎ 32-0871 藤田

サロンさらい

開催日 火
会場 さくら会館（高野台西 3-16-13）
活動内容 麻雀・点つなぎ・お話し会 等
手作りの昼食を用意しています♪
連絡先 ☎ 34-8149 三宅

フレンド榎の会

開催日 火～木のうち1日
会場 中志集会所（下高野 423）
活動内容 グラウンドゴルフ・麻雀
カラオケ 等
連絡先 ☎ 32-6615 藤田

高野サロンかわせみ

開催日 月・第1火・第3日
会場 高野団地集会所（下高野 1-7）
活動内容 げんき SUGI 体操・花あそび
暮らしの保健室・ランチ会 等
連絡先 ☎ 34-5905 中里



サロン大栄

開催日 第2・3・4金
会場 大栄団地集会所（下高野 623-131）
活動内容 娯楽会（麻雀・囲碁・将棋・わなげ等）
音楽療法・絵手紙教室 等
連絡先 ☎ 32-1739 蓮見

シニアサロンかとり

開催日 月・第2火・第1第3金
会場 上新田集会所（高野台西 2-7-13）
活動内容 げんき SUGI 体操・かたか・麻雀・グラ
ウンドゴルフ・暮らしの保健室等
連絡先 ☎ 32-1983 野口

ふれ愛フレッシュサロン

開催日 月～金
会場 フレッシュ会館（杉戸 3009-63）
活動内容 げんき SUGI 体操・歌声・手芸
麻雀・映画・料理教室&晩酌・パソコン等
連絡先 ☎ 32-2435 佐藤

上田サロンいこいの会

開催日 月・水・金・土
会場 上田集会所（杉戸 909-1）
活動内容 げんき SUGI 体操・グラウンドゴルフ
暮らしの保健室・詩吟・カラオケ 等
連絡先 ☎ 34-4403 大坪



いきがいサロン

開催日 月～金
会場 個人宅（杉戸 2797-4）
活動内容 げんき SUGI 体操・暮らしの保健室
手芸・絵手紙・囲碁将棋・蕎麦 等
連絡先 ☎ 090-9327-5430 浜名

豊サロン21

開催日 木
会場 豊後集会所（清地 1433-1）
活動内容 げんき SUGI 体操・ヨガ・脳トレ
ゲーム・カラオケ・親睦会 等
連絡先 ☎ 080-1276-0875 小山



みどりサロン

開催日 第1・第3日
会場 緑ヶ丘自治会館（目沼 137-93）
活動内容 グラウンドゴルフ・カラオケ
折り紙・体操・ヨガ 等
連絡先 ☎ 38-0054 黒沢



ちとせサロン

開催日 第1火
会場 堀口集会所（鷺巣 422-1）
活動内容 折り紙・手芸・将棋 等
お弁当を購入できます♪
連絡先 ☎ 38-0170 上原

千歳サロン木野川

開催日 第1第3月・第2第4日
会場 木野川会館(木野川371-1)
活動内容 将棋・麻雀・カラオケ・わなげ
げんきSUGI体操・ダーツ等
連絡先 ☎ 38-1532 吉濱



ふれあいサロンさくら

開催日 木・第3土
会場 並塚集会所(並塚1068)
活動内容 マグダーツ・カラオケ・わなげ
グラウンドゴルフ・講演会等
連絡先 ☎ 38-1548 浜田

いきいきサロン東

開催日 月・水
会場 大蓮会館(北蓮沼345-1)
活動内容 カラオケ・グラウンドゴルフ
げんきSUGI体操・暮らしの保健室等
連絡先 ☎ 080-5414-2984 高田

ふれあいサロンふじ

開催日 月
会場 源内集会所(堤根468)
活動内容 げんきSUGI体操・脳トレ・茶話会
カラオケ・麻雀・蕎麦打ち等
連絡先 ☎ 33-2346 千葉



すぎとピアサロン

開催日 木(第5週目は休み)
会場 すぎとピア談話室(堤根4742-1)
活動内容 げんきSUGI体操・音楽療法・映画
MG体操・出前いきいき体操等
連絡先 ☎ 32-7402 すぎとピア



本郷サロン百日草

開催日 月・金(第1・2・4)
会場 本郷会館(本郷1138)
活動内容 げんきSUGI体操・暮らしの保健室
脳トレ・折り紙・絵手紙・茶話会等
連絡先 ☎ 35-1174 岡田

サロンたんぽぽ

開催日 第1~4金
会場 倉付集会所(本郷549)
活動内容 げんきSUGI体操・カラオケ
ゲーム・暮らしの保健室等
連絡先 ☎ 32-4700 高崎

泉サロン

開催日 水
会場 泉公民館(宮前37-1)
活動内容 げんきSUGI体操・笑いヨガ等
連絡先 ☎ 38-3930 新井

中央サロン会

開催日 木
会場 中央公民館(杉戸3-9-5)
活動内容 ヨガ・カラオケ等
連絡先 ☎ 34-7789 田中

サロン堤

開催日 調整中
会場 上本村集会所(堤根4063)
活動内容 体操・ダーツ・輪なげ
ウォーキングクリーン等
連絡先 ☎ 32-1435 福田

シニアサロン蔵

開催日 金
会場 南公民館(堤根4089-1)
活動内容 体操・茶話会等
連絡先 ☎ 32-7782 佐藤

問合せ: 杉戸町役場 高齢介護課
高齢者福祉担当
☎ 33-1111 内線317・318
☆令和3年10月発行☆
※各サロンの開催状況は、お問合せください。