



## 高齢者肺炎球菌 ワクチン接種の期限が迫る！ 接種期限 3月31日(日)

期限が過ぎてからの接種は全額自費(9,000円前後)となりますので、接種を希望する方は早めに契約医療機関で接種しましょう。対象者には4月に予診票を郵送しています。転入した方・予診票を紛失した方は、保健センターまでご連絡ください。

**接種費用** 自己負担額 3,000円

(生活保護受給者・中国残留邦人は免除)

**対象** 初めてこのワクチンを接種する方で、次の①または②に該当する方

①令和5年度に下記年齢になる方(誕生日前でも接種可)

65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれ
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ
90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれ
95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれ
100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ

②60歳～64歳で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方(一定の基準あり)

※生涯に1回限りの助成です。自費であっても、過去に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種した方は接種費用助成の対象となりません。

※①の令和5年度の対象者は、令和5年度のみ助成対象となります。

## 前納制度 国民年金保険料の納付は前納がお得です

国民年金保険料の納付には、保険料をまとめて前払いすると割引のある「前納制度」があります。口座振替・クレジットカードでのお支払で、2年前納(4月分から翌々年の3月分までの2年分)、1年前納(4月分から翌年の3月分までの1年分)および6か月前納(4月分から9月分)をご希望の方は、**2月29日までに**春日部年金事務所または町民課国民年金担当へ申出書を提出してください。

### 申請・問合せ

町民課 国民年金担当 内線253・453  
春日部年金事務所 ☎048(737)7112

## 乳幼児健診

名称	対象	実施日
3～4か月児健診	令和5年11月生	3月13日(水)
9～10か月児健診	令和5年5月生	3月12日(火)
1歳6か月児健診	令和4年8月生	3月6日(水)
3歳児健診	令和2年10月生	3月27日(水)

**受付時間** 13時～13時30分  
(3歳児健診は12時50分～13時20分)

**持ち物** 個別通知をご確認ください。  
※対象児には個別通知を郵送します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

## 骨粗しょう症予防の料理教室

丈夫な骨をつくる食事のコツ、管理栄養士がお伝えします!

**日時** 3月8日(金) 10時～13時30分  
**場所** 保健センター 調理実習室  
**献立** 鮭のムニエル ヨーグルトソースかけ 他  
**持ち物** エプロン、三角巾、筆記用具、ふきん2枚、室内履き  
**費用** 400円  
**定員** 15名(申込順)  
**申込** 3月1日(金)までに電話で保健センターへ

## 【冬期限定】休日夜間診療当番医 小児休日診療当番医(杉戸町・幸手市)

病気等で緊急に治療が必要な場合、下記の医療機関で診療を受けることができます。※必ず電話をしてから受診してください。

**【休日夜間】**(幸手市)  
**診療時間** 19時～22時(受付18時30分～21時30分)  
**診療科目** 内科

月日	医療機関	電話番号
2月	4日(日)	東埼玉総合病院 (40) 1311
	11日(日・祝)	東埼玉総合病院 (40) 1311
	12日(月・振)	堀中病院 (42) 2081
	18日(日)	東埼玉総合病院 (40) 1311
	23日(金・祝)	堀中病院 (42) 2081
3月	25日(日)	東埼玉総合病院 (40) 1311
	3日(日)	堀中病院 (42) 2081
10日(日)	東埼玉総合病院 (40) 1311	

**【小児休日】**  
**診療時間** 9時～12時

月日	医療機関	電話番号
2月	4日(日)	さって西クリニック(幸手市) (43) 8111
	11日(日・祝)	井上小児科皮フ科 (33) 8690
	12日(月・振)	入江こどもクリニック(幸手市) (44) 1155
	18日(日)	香日向クリニック(幸手市) (44) 3001
	23日(金・祝)	入江こどもクリニック(幸手市) (44) 1155
3月	25日(日)	高野台クリニック (35) 1110
	3日(日)	井上小児科皮フ科 (33) 8690
10日(日)	のうみクリニック(幸手市) (42) 7233	

## 新型コロナワクチン接種のご案内

特例臨時接種(無料)は、令和5年度末で終了となります。予約枠に限りがありますので、接種を希望する方は早めにご予約ください。

**予約方法** ・12歳以上  
インターネットまたは電話(保健センター)  
・小児(5歳～11歳)  
井上小児科皮フ科 ☎(33) 7311  
・乳幼児(生後6か月～4歳)  
高野台クリニック ☎(35) 1110  
新たに転入された方、「接種券」の再発行を希望する方は、保健センターへご連絡ください。  
ワクチン接種の日時・会場・ワクチンの種類・予約枠数など、最新情報は町ホームページをご確認ください。  
☎ 保健センター ☎(36) 3630

## 発熱などでお困りの場合は

発熱など新型コロナウイルスの症状があった場合、埼玉県の検索システムで受診可能な診療・検査医療機関を検索していただくか、県コロナ総合相談センターにご連絡ください。受診に迷う場合もご相談ください。  
☎ 県コロナ総合相談センター ☎0570(783)770  
FAX 050(8887)9553(聴覚障がい者専用)  
(看護師常駐、24時間受付)

## 令和5年度 ヘルストレーニング教室 ～女性のための健康講座・ヨガストレッチ～

参加費  
無料

健康的なダイエット習慣、がん検診の大切さ等の講座とヨガインストラクターによる「ヨガストレッチ」の合体型、全2回コースの教室です。  
**日時** 3月2日(土)・9日(土) 9時30分～11時30分  
**場所** 保健センター 研修室  
**対象** 両日参加できる20歳～64歳の女性(杉戸町民に限る)  
**持ち物** ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、タオル、筆記用具  
※運動しやすい服装でお越しください。(室内履き不要。部屋に入る際、靴を脱いでいただきます。)  
※更衣室、自動販売機はありません。  
**定員** 15名(申込順)  
**申込** 2月22日(木)までに電話で保健センターへ