

申込・問合せ

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポ
☎(48)5161(月・水・金10時～16時)

すぎスポ情報



▲すぎスポホームページ

健康スポーツ・文化教室 (会場: エコ・スポいずみ多目的スペース、参加費無料、当日申込OK!)

健康体操教室

音楽にあわせて楽しく体操しましょう。
日時 毎週木曜日(3月7日休み)
10時10分～11時15分
持ち物 室内履き・飲み物等

適年
大好評

ヨガストレッチ教室

日時 毎週水曜日(3月6日・第4・5週休み)
13時～14時15分
持ち物 室内履き・飲み物・
ヨガマットまたはバスタオル

適年
大好評

ポッチャ大会

ポッチャは、パラリンピックの正式種目です。だれでも楽しく参加できる競技です。初めてやる方もぜひご参加ください。
日時 3月24日(日) 10時～12時
定員 8組(3人1組) ※申込多数の場合は抽選
対象 町民および近隣住民
持ち物 飲み物・室内履き



NPOすぎスポ田村指導員

初開催

すぎスポ会員募集(すぎスポ入会金1,000円)

スポーツ吹矢

スポーツ吹矢の基本動作を指導しながら、大会形式で楽しく活動しています。好きな場所で活動できますので、ぜひご参加ください。
日時・場所 毎週土曜日 10時～12時・杉戸小学校体育館
毎週水曜日 13時～15時・西公民館
毎週水曜日 10時～12時・エコ・スポいずみ
対象 町民および近隣住民 会費 1,000円/月

会員募集



各種団体やサークルなどからの暮らしに役立つ情報掲示板

掲載内容が変更となる場合があります。詳しくは担当までお問合せください。

催し

一般公開セミナー

▼日時 3月27日(水) 13時30分～16時
▼場所 県民健康センター 大ホール
▼内容 経済社会と埼玉県の不動産価格
▼対象 埼玉県民
▼定員 250名(申込順)
▼費用 無料
▼申込方法 名前、住所、電話番号、FAX番号を記入の上、3月15日(金)までに埼玉県不動産鑑定士協会へFAXまたは電話で申込(ハガキ可)
▼問合せ 埼玉県不動産鑑定士協会 ☎048・789・6000、FAX 048・789・6160

杉戸白百合幼稚園
子育て支援センター

みんなで遊びましょう!

▼日時 3月15日(金) 10時30分～11時30分
▼対象 2歳～未就園児の親子
▼内容 外遊び、手遊び、パネルシアター等
▼持ち物 水筒・帽子
▼定員 40組
ほっとスペース
子育てサロン

座談会

▼日時 4月14日(日) 10時～12時
▼場所 高野農村センター
▼テーマ おとなりの町みやしろ再発見
江戸から明治時代を中心に
▼定員 30名
▼参加費 100円
▼問合せ 杉戸の歴史と民俗を考える会 長島 090・1617・6758

▼日時 4月5日(金) 10時30分～11時30分
▼対象 0・1歳児の親子
▼内容 室内遊び、親同士の交流と、子育てアドバイス「親子ふれあい遊び」
▼定員 20組

【共通事項】

▼費用 無料
▼申込方法 ホームページトップにある「WEB予約」から申込
▼問合せ 杉戸白百合幼稚園 ☎32・3641



会員募集

杉戸自彊術クラブ

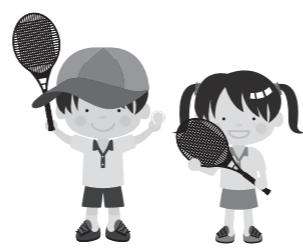
▼日時 毎週金曜日 9時45分～11時15分
▼場所 西公民館 和室
▼内容 関節をほぐし歪んだ骨格を矯正する全身の治療体操
▼費用 月2,000円
年3,000円(教材費)
▼その他 見学自由
▼問合せ 岩井 ☎33・8402



教室

杉戸ジュニアテニス
初心者ソフトテニス教室
▼日時 3月20日(水)・23日(土)・24日(日)
▼場所 南テニスコート
▼対象 幼児～小学生

学6年生
▼持ち物 水筒、タオル、運動靴、帽子(ラケット貸出可。運動できる服装でお越しください。)
▼申込 大塚 ☎090・502・7793



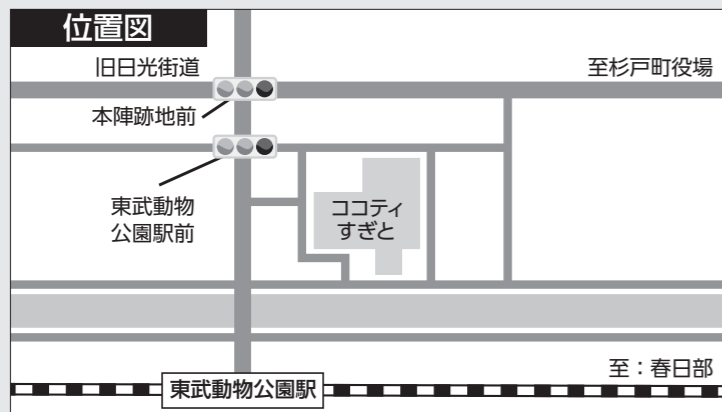
埼玉県収入証紙代金の還付申請について

埼玉県収入証紙は、令和6年3月末で利用を終了します。お手元に未使用の証紙(汚損、毀損した証紙を除く)を保有される方は、令和10年12月末までの間、証紙を返還して、証紙代金の還付を受けることができます。詳しくは県ホームページ(右QRコード)をご覧ください。



杉戸町商工会移転のお知らせ

4月1日(月)より、杉戸町商工会は、「ココティすぎと」複合施設の2階に移転します。



新住所: 杉戸町杉戸3-9-10

※電話番号、FAX番号およびメールアドレスは変更ありません。
問 杉戸町商工会 ☎(32) 3719