

町立図書館 生涯学習センター カルスタすぎと

問合せ 町立図書館 ☎ (33) 4056
生涯学習センター ☎ (31) 2111

◆おはなしがい・・・入場無料

【町立図書館 おはなしのへや】

◇子どものおはなし会（幼児～小学生対象）

日時 毎週土曜日 14時～14時30分
（第4土曜日は素話を取り入れています）

◇小さい子のおはなし会（乳幼児親子対象）

日時 6月12日(水) 11時30分～12時

【西公民館 和室】

◇おはなし会 （絵本や紙芝居などのおはなし会）

日時 5月25日(土) 10時30分～

◇おはなしのとびら （小学生のための読み聞かせとブックトークの会）

日時 6月1日(土) 10時30分～

◆0・1・2歳の絵本さがし・・・入退場自由

赤ちゃん絵本をテーマごとに読み聞かせ会や展示会を開催します。

【6月のテーマ】「ことば（音）あそび絵本」

日時 6月5日(水) 10時30分～11時30分

場所 町立図書館 おはなしのへや

対象 子育て中の方・子どもの本に興味のある方
（お子さまの同席可）

◆赤ちゃんタイム

館内に軽音楽が流れます。

日時 毎月第1・2水曜日 10時～12時

5月の休館日 7日(火)・13日(月)・20日(月)・27日(月)



◆町民パソコン講座【生涯学習センター パソコン指導室】

◇ワード初級 （ワードの基本操作、画像を入れた文書の作成）

難易度★★★☆☆

日時 6月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)
13時30分～16時30分

持ち物 USBメモリー、筆記用具

対象 成人
定員 12名（定員を超えた場合は抽選）
費用 1講座（全4回）3,000円

◇LINE（ライン）入門 （スマホでLINEデビュー）

難易度★★☆☆☆

日時 6月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)
9時30分～12時30分

持ち物 スマートフォン、筆記用具

申込期間 5月10日(金)～21日(火) 9時～17時
申込方法 町立図書館・生涯学習センターへ電話または直接窓口へ申込（休館日を除く）

俳句

掃除終えぜんまい緩むごと長閑 相馬 治枝
 春愁や爆音止まぬ地の果てよ 西松 洋子
 春愁や気づかぬ想い過ぎし咎 松田 英雄
 背負ひこむ影のなき荷や春愁 駒田 美津子
 人の輪のまた膨らみし花の宴 矢仲 勝
 新築ホールフラ踊る長閑さよ 岡 薫子
 能登地震櫻咲けよと願いたり 小野 諄子
 春風やココティすぎとの木が香る 浜名 勇
 春愁をはらす鏡や美容院 佐々木 史女
 保母さんにだつこせがむ児春の風 毛利 維子
 生家への近道は畔草萌ゆる 新田 雄悦
 ひと休みしたる所につくしんぼ 鈴木 義雄
 剪定や小まめに梯子移し替へ 野坂 潭

このコーナーは、公民館で活動する「光風会」「杉風会」による投句を掲載しています。

すぎスポ情報



▲すぎスポ
ホームページ

申込・問合せ

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポ
☎(48)5161(月・水・金10時～16時)

■健康スポーツ・文化教室（会場：エコ・スポいずみ多目的スペース、参加費無料、当日申込OK!）

●ヨガストレッチ教室（通年）

日時 毎週水曜日 13時～14時15分（第4・5週休み）

持ち物 運動着、室内履き、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル



通年
大好評

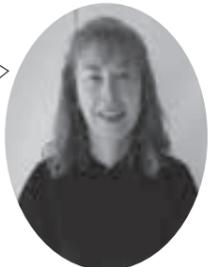
●健康体操教室（通年）

日時 毎週木曜日 10時10分～11時30分（第5週休み）

持ち物 運動着、室内履き、飲み物等



生活の中に運動を取り入れた
い！けど1人ではなかなか続
かないと思っている方、週に一
度有酸素運動や脳トレ・筋力
アップなどみんなで喋りもし
ながらやってみませんか？楽し
く続けて、心も体も元気に健康
寿命を延ばしましょう!!



吉村睦子 先生

■すぎスポ会員募集（すぎスポ入会金1,000円）

●ターゲットバードゴルフ初心者講習会

ターゲットバードゴルフとは、高齢者向けの簡易ゴルフです。日本で考案されたスポーツで、狭い場所でも手軽に楽しめます。指導員（男子5名・女子2名）が基本から指導しますので、気軽にご参加ください。

日時 6月2日(日)・4日(火) 9時～11時30分（全2回）

場所 杉戸町本島ターゲットバードゴルフ場（杉戸町大字本島 大島新田調整池の下池）

内容 指導員によるショットの基本・ホールイン技術・コースラウンドレッスン
※詳細は、右記QRコードよりホームページをご覧ください。

対象 杉戸町民および住民 参加費 500円（保険料等）

持ち物 動きやすい服装、飲み物（用具は用意します）



初心者
歓迎

●フロアカーリング

氷上のカーリングをフロアで気軽に楽しめます。いつでも体験できますので
お問合せください。

日時 毎週日曜日 10時～11時 場所 高野農村センター

会費 500円/月（その他保険料 任意）



気軽に
カーリング