




骨粗しょう症・乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診 保育あり (予約制)

	骨粗しょう症	乳がん	子宮頸がん	大腸がん
対象 令和7年3月31日現在の年齢	20歳以上の女性	40歳以上で ・偶数月生まれの女性 ・昨年度受診していない奇数月生まれの女性 41歳の女性(6月初旬に無料クーポン券をお送りします)	20歳以上で ・偶数月生まれの女性 ・昨年度受診していない奇数月生まれの女性 21歳の女性(6月初旬に無料クーポン券をお送りします)	40歳以上の男女
内容	超音波による骨密度測定	視触診 マンモグラフィ(乳房X線検査)	子宮頸部の細胞診 視診・内診	便潜血検査(2日分)
費用	300円	1,200円 [がん検診無料クーポン券]該当者は無料	600円	400円
実施検診種目実施日 すべて午後の実施	骨粗しょう症検診・乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診 令和6年6月24日(月)・7月17日(水)・11月22日(金) 令和7年1月14日(火)・2月12日(水) 乳がん・子宮頸がん検診 令和6年6月25日(火)・7月18日(木)・11月21日(木) 令和7年1月15日(水)・2月13日(木)			
会場	保健センター			
申込 定員になり次第締切	【インターネット予約】 インターネット予約は受付時間をお選びいただけます！ 5月9日(木)0時～ 「令和6年度杉戸町がん検診 インターネット予約」で検索(「令和6年度 骨粗しょう症・がん検診(集団) インターネット予約」からお進みください) または右QRコードから！(スマートフォン以外の携帯電話からはご利用いただけません) ※申込み締切は実施日より異なりますので申込み画面でご確認ください。 			
	【電話予約】 5月17日(金)9時～ 保健センター(34-1188)へ			

●詳細は、広報4月号と一緒に配布している令和6年度保健センター年間計画表「げんきになるゾウ〜!」P5~6をご覧ください。

- ①各種検診は年度内(4月～翌年3月)に1回のみを受診です。乳がん・子宮頸がん検診は、個別検診か集団検診のどちらかを選んで受診してください。
- ②次の方は受診費用が免除です。
・70歳以上の方：検診当日にお申出ください。
・町民税非課税世帯の方：世帯全員が非課税の方が対象。検診実施日の10日前までに申請が必要です。マイナンバーカード、運転免許証等の官公庁が発行する顔写真付き本人確認書類を持参の上、保健センター窓口で手続きをしてください。(健康保険証など、顔写真のないものにつきましては、年金手帳・通帳・診察券などあわせて2点以上を持参してください。)
・生活保護受給の方：検診当日、受給証をご提示ください。
- ③下記の方は検診を受けられません。

骨粗しょう症検診	▶骨粗しょう症で治療中の方	▶授乳中の方・断乳後6か月未満の方
乳がん検診	▶妊娠中または妊娠の可能性のある方	▶乳房手術後で経過観察中の方
	▶乳房手術を受けた方	▶自力で10分程度立位が保持できない方
	▶心臓ペースメーカー等医療機器が前胸部に入っている方	
	▶心臓、肺等の上半身の手術創や骨折が完治していない方	
子宮頸がん検診	▶生理中の方	▶妊娠中または妊娠の可能性のある方
大腸がん検診	▶生理中の方	▶出血を伴う痔の方

第2期杉戸町自殺対策計画を策定しました

計画書は、行政情報コーナー・健康支援課窓口・町ホームページでもご覧いただけます。



令和6年4月から定期予防接種に5種混合ワクチンが追加されました。

5種混合ワクチンとは、4種混合ワクチン(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)にヒブワクチンが追加されたものです。

5種混合ワクチンで接種を開始した場合は、それ以降も5種混合ワクチンで接種することとなります。ヒブワクチン、4種混合ワクチンは接種できません。

(ヒブワクチン、4種混合ワクチンで接種を開始した場合は、それ以降もヒブワクチン、4種混合ワクチンで接種することとなります。5種混合ワクチンは接種できません。)

※医療機関によって、5種混合ワクチンが入荷していない場合があります。予防接種の予約の際に、対象のワクチンが接種可能か、医療機関に事前に確認してください。

※ご不明な点がございましたら、保健センターにお問合せください。

令和6年度 風しん抗体検査・風しん第5期定期予防接種のご案内

風しん抗体保有率の低い世代の男性に対し、風しん抗体検査・風しん定期予防接種(第5期)を令和7年3月31日まで実施しています。対象者は、無料で検査を受けられます。まずは、予防接種が必要か調べるための抗体検査を受けましょう。風しん抗体価の低い方は、無料で予防接種も受けられます。

【対象者】

杉戸町に住民登録がある、

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

※既に対象者には無料クーポン券を送付していますが、転入した方やクーポン券を紛失した方は、クーポン券を交付しますので、保健センターまでご連絡ください。

生活習慣病予防の料理教室 ～おいしい減塩メニュー～

塩分控えめの食事のコツを管理栄養士がお伝えします!

日時 6月14日(金) 10時～13時30分

場所 保健センター2階 調理実習室

献立 新生姜の豚肉巻き 他

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、ふきん2枚、室内履き

定員 15名(申込順) **費用** 400円

申込 6月7日(金)までに電話で保健センターへ

ママ・パパ教室 ー第1回コースー

もうすぐママ・パパになるみなさん、出産・育児について学んでみましょう。

	月日	時間	内容
1回目	6月4日(火)	9時30分～11時30分	妊娠中の生活、妊婦体操 お産の準備と進み方
2回目	6月16日(日)★	9時30分～11時30分	産後の過ごし方 赤ちゃんとおっぱい
3回目	6月20日(木)	13時30分～15時30分	マタニティごはん 赤ちゃんとお母さんの健康
4回目	6月30日(日)★	9時30分～11時30分	赤ちゃんをお風呂に入れよう

*4日間で1コースですが、1日だけの参加もできます。

対象 妊娠週数13週以降の初産婦とそのパートナー(★はパパにもおすすめです)

定員 各回10組

申込 5月21日(火)までに電話で保健センターへ

乳幼児健診

名称	対象	実施日
3～4か月児健診	令和6年2月生	6月12日(水)
9～10か月児健診	令和5年8月生	6月11日(火)
1歳6か月児健診	令和4年11月生	6月5日(水)
3歳児健診	令和3年1月生	6月19日(水)

受付時間 13時～13時30分(3歳児健診は12時50分～13時20分)

持ち物 個別通知をご確認ください。

※対象児には個別通知を郵送します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

HPV(子宮頸がん予防)ワクチン接種について ～平成9年度から平成19年度生まれの女性へ～

公費での接種機会を逃した方に対して、公平な接種機会を確保する観点から、「キャッチアップ接種」を実施しています。公費による無料接種は令和6年度末までです。

接種は合計3回で、完了するまでに約6か月かかるため、お早めの接種をご検討ください。

※接種には予診票が必要です。転入や紛失などで予診票がない方は、保健センターまでご連絡ください。