

各種無料相談

●町民相談 内線286
 ・人権(人権問題や悩みごとなど)
 ・行政(国の機関への要望・午前中のみ)
 ・法律(弁護士対応・30分間、要予約)
 ※5月10日(金)から予約受付
 日時 6月10日(月)
 10時~12時、13時~15時
 場所 役場第2庁舎2階第1会議室
 問合せ 秘書広報課 広報広聴担当

●食事相談 ※要予約 ☎(34)1188
 管理栄養士による食事のバランスや栄養の相談。
 日時 6月21日(金) 9時~11時
 場所 保健センター
 申込 電話で保健センターへ

●不動産相談 ※要予約 ☎(31)1157
 日時 6月4日(火) 13時~16時
 場所 役場第2庁舎2階第1会議室
 問合せ (公社)埼玉県宅地建物取引業協会埼玉支部

●健康相談 ※要予約 ☎(34)1188
 日時 毎週金曜日(祝日を除く)
 9時~11時、13時~16時
 場所 保健センター

●障がい者の困りごと相談会内線264
 日時 6月11日(火)・25日(火) 10時~12時
 場所 役場第2庁舎1階 相談室
 問合せ 福祉課 障がい福祉担当

●女性相談 ※要予約 内線217
 日時 6月5日(水)・19日(水) 13時~16時
 場所 役場第2庁舎2階 研修室A・B
 申込 人権・男女共同参画推進課

●教育相談 ☎(32)8845
 日時 月~金曜日(祝日を除く)
 9時~16時30分
 場所 教育相談所
 (カルスタすぎと内)
 問合せ 教育相談所

●消費生活相談 内線306
 (杉戸町・宮代町相互利用可)
▶杉戸町 (原則、相談受付15時30分まで)
 日時 毎週火・木・金曜日(祝日を除く)
 10時~12時、13時~16時
 場所 役場本庁舎1階 相談室
▶宮代町 (原則、相談受付15時まで)
 日時 毎週月・水曜日(祝日を除く)
 10時~12時、13時~16時
 場所 宮代町役場2階 相談室

●交通事故電話相談 ※面談は要予約 ☎048(830)2963
 日時 月~金曜日(祝日を除く)
 9時~12時、13時~16時30分

●人権問題や悩みごとなど ☎048(966)1321
 日時 月~金曜日(祝日を除く)
 8時30分~17時15分
 場所 さいたま地方法務局 越谷支局

●心配ごと相談 ☎(32)7402
 日時 5月27日(月) 10時~15時
 場所 すぎとピア 相談室
 問合せ 社会福祉協議会

● 休日診療当番医 (緊急に受診が必要な場合)

医療機関によっては、受診日により、受診可能な診療科目が異なります。必ず、事前に電話で受診内容をご相談ください。

<診療時間> 9時~12時(午前中のみ)

5月	医療機関名	電話番号
3日	東埼玉総合病院(幸手市)	(40) 1311
4日	東埼玉総合病院(幸手市)	(40) 1311
5日	東埼玉総合病院(幸手市)	(40) 1311
6日	堀中病院(幸手市)	(42) 2081
12日	埼玉杉戸診療所	(48) 6904
19日	のうみクリニック(幸手市)	(42) 7233
26日	杉戸いわたけ眼科	(37) 1730

6月	医療機関名	電話番号
2日	高橋内科医院	(35) 2317
9日	埼玉杉戸診療所	(48) 6904
16日	高橋内科医院	(35) 2317
23日	杉戸いわたけ眼科	(37) 1730
30日	高橋内科医院	(35) 2317

※午後や夜間等、緊急に医療機関の受診が必要な方は、右の救急電話相談をご利用ください。

● 納税 納期限 / 5月31日(金)

固定資産税：第1期	軽自動車税：全期
-----------	----------

● 日曜納税窓口

場所：税務課(役場 第3庁舎1階)
 取扱い業務：町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税

日曜	5月26日(日)、6月30日(日) 9時~16時30分
----	--------------------------------

※納税証明書等の発行および電話相談は行っていません。

● 休日の夜間等、緊急に受診が必要な場合

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスします。判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。(24時間対応可)

◆全国共通ダイヤル「#7119」 ※ ☎048(824)4199
 ◆小児救急電話相談「#8000」 ※ ☎048(833)7911
 ダイヤル回線、IP電話をご利用の方は※の番号におかけください。

● 6月のごみ収集カレンダー 環境課 ☎(38)0401

区分		可燃ごみ (毎週共通)	不燃ごみ		資源ごみ			粗大ごみ 有害ごみ
			陶器類 食器類 小型電化 製品等	空き缶 空きびん ペット ボトル	その他 プラ (毎週共通)	紙類 布類		
中	1	月・木	11・25日(火)	4・18日(火)	金	19日(水)	5日(水)	
	2	月・木	14・28日(金)	7・21日(金)	火	26日(水)	12日(水)	
	3	月・木	11・25日(火)	4・18日(火)	金	19日(水)	5日(水)	
	4	月・木	14・28日(金)	7・21日(金)	火	26日(水)	12日(水)	
西 南 東 泉		火・金	10・24日(月)	3・17日(月)	木	5日(水)	19日(水)	
		火・金	13・27日(木)	6・20日(木)	月	12日(水)	26日(水)	
		火・金	13・27日(木)	6・20日(木)	月	12日(水)	26日(水)	
		火・金	13・27日(木)	6・20日(木)	月	12日(水)	26日(水)	

●ごみの排出は、収集日当日の朝8時30分までをお願いします。前日のうちに、ごみを排出しないでください。
 ●スプレー缶は使い切ってから、穴を開けないで出してください。

「杉戸ごみ分別アプリ」配信中!!!
 ごみの収集日をアプリで確認できる!!!
 「ごみ分別辞典」でごみの出し方がわかる!!!
 右記QRコードか、「App Store」か「Google Play」から「杉戸ごみ分別アプリ」で検索してダウンロードできます。



● 空間放射線量の測定結果 環境課 ☎(38)0401

町では、空間放射線量の定期測定を行っています。詳細については、町ホームページをご覧ください。

測定場所	測定高さ	3月
役場	1.0メートル	0.051
環境センター	1.0メートル	0.069

単位：マイクロシーベルト毎時 ※国基準値：0.23

町長コラム

新しい杉戸への挑戦!



新年度の幕開けから、早1か月。草木の緑も鮮やかに、季節の移ろいを感じる今日この頃であります。

さて、就職や進学・進級など、新生活の慌しさから抜け出せぬまま、疲れが溜まっている方も少なくないと思いますが、ゴールデンウィークは羽を休めて、心身をリフレッシュしてみたいはいかがでしょうか。

五月病という言葉をよく耳にしますが、これは正式な病名ではなく、生活環境の変化など過度なストレスによって、心身が不調となった状態の俗称とのことです。ストレス研究の第一人者である生理学者のハンス・セリエ氏は、「ストレスは人生のスパイス」と表現していますが、ストレスもスパイスも加減が重要。過度な味付けでは体調を崩します。

そこで、私が大切にしたいのは笑いの力です。ストレスが人生のスパイスであるならば、「笑いは心のビタミン」であると言われることが多々あります。笑いは過度なストレスを発散するだけでなく、笑顔によって育まれる良好な人間関係こそ、人生における最高の財産であると思うのです。

毎年5月の第1日曜日(今年は5月5日)は、ワールドラフターデー(世界笑いの日)です。杉戸町が笑顔にあふれ、笑いの絶えないホームタウンであり続けるよう、これからも一生懸命頑張りたいと思います。

「笑いは百薬の長」

杉戸町長 窪田 裕之

広報すぎと読者アンケート

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で「特製ポストカード」を差し上げます。当選は発送をもって代えさせていただきます。

■アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真などを教えてください。
- Q2 取り上げてほしい内容や企画などを教えてください。
- Q3 広報に関するご意見・ご感想、町内で活躍されている人、地域の珍しい行事などをお聞かせください。

■応募方法

住所、氏名、年齢、電話番号、アンケート、おたよりを書いて、下記の方法でご応募ください。5月号分の応募期限は、5月24日(金)までとさせていただきます。

◀郵送> 〒345-8502 杉戸町清地2-9-29
 杉戸町役場 秘書広報課「広報5月号」宛て
 ◀メールでの応募> hishokoho@town.sugito.lg.jp
 件名⇒「広報すぎと読者アンケート5月号」

◀アンケートフォーム>
 スマホからQRコードで簡単に
 アンケートフォームにアクセスできます。



● 防災・防犯情報

- ◆防災無線をもう一度聞きたいとき(24時間保存)
 フリーダイヤル 0120-65-5714
- ◆地域の犯罪情報メールマガジン
 埼玉県警察「犯罪情報官News」➡
- ◆火災・救急・交通事故件数
 火災 1件 救急 241件
 交通事故【概数】 6件(死亡0人、負傷7人)
 ※3月1日~3月31日の状況



5月 主なイベント情報

18日(土) 第18回議会懇談会(議会事務局)

「声の広報すぎと(CD版)」 役場総合案内・町立図書館・すぎとピアにて貸出中 (協力：音訳ボランティア あいうえお)

催し

募集

会員募集

教室

案内

町立図書館

32 ☎ 33
 638056