

# 広報 Sugito すぎと

5  
令和6年(2024)  
No.673



## 【世帯と人口】4月1日現在(前月比)

人口 / 43,859人 (-123)

男 / 21,909人 (-59)

女 / 21,950人 (-64)

世帯数 / 20,220世帯 (+25)

## 今月号の表紙/満開の桜(写真/杉戸西近隣公園)

4月上旬、杉戸西近隣公園の桜が満開となりました。花見をしながらお弁当を食べる親子やスマートフォンで桜を写真におさめる姿が見られました。

(裏表紙に関連記事あり)



# 図書館がより便利になりました。

## My本棚機能で読書手帳を作ろう！

WebOPAC（インターネット上で資料検索や予約をすることができるシステム）の機能の1つとして、「My本棚」機能を追加しました。

### ①借りた本の履歴の確認

ご自身で借りた本の履歴を確認することができます。

### ②読みたい本や、読んだ本の分類

読みたい本をジャンルごとに分類したり、読んだ本に感想やコメントやレビューを入れて、管理することもできます。また、読みたい本を、一括で予約カートに入れることも可能です。



### 【注意点】

- My本棚機能を利用するためには、WebOPAC用パスワード（インターネットパスワード）を取得していることが前提となります。パスワードをお持ちでない方は、事前に図書館、公民館図書室、コミュニティセンター図書室にてパスワード申請が必要となります。お手続きされる際は、ご本人様確認書類（運転免許証、住所の記載された健康保険証など）を窓口にお持ちください。
- 借りた本の履歴については、「貸出履歴保存の同意」に同意いただいた時点からの履歴となります。また、同意していただいた後に貸出を行った資料から、自動で本棚へ登録されます。



## 図書館システムとLINE連携



### ☆ LINE連携をすることでできること

- ①用意できた資料の連絡や督促連絡を受けることができます。
- ②LINE上で資料の検索を行うことができます。
- ③LINE上に図書館利用カードのバーコードを表示できるので、カードを持ち歩く必要がなくなります。

### ☆ アカウント連携方法

- ①LINE友だち登録を行います。
  - ②トーク画面を開いて、ページ下部にあるメニュー画面を開きます。
  - ③メニュー画面の「アカウント連携」ボタンを押します。
  - ④IDとパスワードを入力する画面があるので、ID欄には図書利用カードの番号、パスワード欄にはインターネットパスワードを入力します。
  - ⑤メニュー画面の「アカウント連携」欄が「マイページ」ボタンに変わってれば連携完了です。
- ※LINE連携するためにはインターネットパスワード（WebOPAC用パスワード）が必要となります。

詳しくは、杉戸町立図書館のホームページからご確認ください。

杉戸町立図書館



# ココティすぎと内に町立図書館と連携した「図書室・学習室」ができました。

問合せ 町立図書館 ☎ (33) 4056



■魅力ポイント2 コミックがたくさん  
現在は約700冊ですが、今年中に1,000冊まで増やす予定です。



■魅力ポイント1 勉強に集中しなくなる学習スペース  
電気スタンド、電源付きの学習スペースが11席あります。  
窓から緑の広場を眺めてリフレッシュ！



■魅力ポイント4 図書館システムが充実  
図書館と同様に、自動貸出機、蔵書検索機が備えてあります。



■魅力ポイント3 新刊雑誌があります  
「栄養と料理」「健康」「読売旅行」「山と溪谷」「週刊ダイヤモンド」「CanCam」「non-no」「週刊文春」など、18誌のラインナップです。



# 介護保険利用料の助成・介護保険料の減免のお知らせ

問合せ 高齢介護課 介護保険担当 内線315・316

介護保険料

町では、所得の低い方を対象に介護保険利用料の助成と介護保険料の減免を実施しています。

介護保険サービスを利用している方や65歳以上で保険料を納めている方のうち、一定の要件に該当する方が対象となります。

該当する方は、申請書類等の提出が必要となりますので、高齢介護課窓口までお越しください。

## 介護保険利用料の助成

介護保険利用料の支払いが困難な方（生活保護受給者世帯を除く）が利用する料金の一定割合を助成します。

利用料の割引は、町と協定を締結している事業者で介護サービスを利用した際に、「介護サービス利用者負担助成認定証」を提示することで受けられます。「介護サービス利用者負担助成認定証」の交付対象となる方とその対象サービスは、表1のとおりです。

なお、福祉用具購入費・住宅改修費、または町と協定を結んでいない事業者のサービスを受けた場合は、申請書の提出による償還払い（払い戻し）となります。

▼表1 介護保険利用料の助成

対象者の介護保険料区分	助成割合	対象サービス
①第1段階*に該当する方	2分の1	全サービス
②第1段階に該当する方	4分の1	・居宅サービス ・施設サービス （食事代・居住費を除く） ・福祉用具購入費 ・住宅改修費 ・総合事業の訪問事業および通所事業（自己負担割合が保険給付と同様のものに限る）
③第2段階に該当する方		
④第3段階に該当する方		
⑤40歳以上65歳未満の方（2号被保険者といいます）で第1・2・3段階に準じる方		

\*本人が老齢福祉年金受給者で本人を含めて世帯全員が住民税非課税

## 介護保険料の減免

生活が著しく困窮している方などの介護保険料を減額・免除します。対象となる方は、表2・表3の要件に該当する方です。

▼表2 介護保険料の減額

収入の少ない方	減免の内容
①介護保険料区分が、第1段階（生活保護受給者を除く）の方で、課税年金収入と合計所得金額の合計が60万円以下の方	申請日以降に納期を迎える保険料を2分の1に軽減
②介護保険料区分が、第2段階の方	申請日以降に納期を迎える保険料を第1段階と同額に軽減
<b>要件（次のすべてに該当する方）</b>	
①住民税課税者と生計を共にしていない ②住民税課税者から税法上の扶養を受けていない ③健康保険などの医療保険の被扶養者となっていない ④自宅を除き活用できる資産がない ⑤預貯金額が300万円以下である	
<b>申請の際に持参するもの</b>	
①預貯金通帳（年金振込先口座など被保険者本人名義のものすべて） ②健康保険証（国民健康保険、後期高齢者医療保険、協会けんぽ、組合健保など）	

▼表3 介護保険料の免除

退所、退院などの見込みのない方
1 刑務所などに収監され、保険給付が受けられない方の保険料を所得段階にかかわらず全額免除します。
2 現在、介護保険が適用されない施設（精神科病院など）に6か月以上入院（所）していて、退院（所）の見込みのない方の保険料を所得段階にかかわらず全額免除します。
<b>申請の際に持参するもの</b>
・入院（所）中もしくは収監中であることの証明ができる書類 ・退院（所）の見込みがないとわかるように記載された診断書

自分のために、家族のために…

## 定期的な健診で健康チェックを!

問合せ

国民健康保険にご加入の方  
 町民課 国民健康保険担当 内線252・454  
 後期高齢者医療制度にご加入の方  
 町民課 後期高齢者医療担当 内線259・456

町では、生活習慣病を引き起こすメタボリックシンドロームの早期発見、また生活習慣病等の重症化予防のため、40歳～74歳の国民健康保険加入者の皆さんを対象に「特定健診」、後期高齢者医療制度に加入している方には「後期高齢者健康診査」を行っています。

対象者には、6月に受診券が送付されますので、1年に1回は健康チェックをして、元気な体を保ちましょう!

### 国民健康保険加入者の方へ 特定健診集団健診（がん検診同時実施）の予約を開始します

#### ■インターネット先行予約（24時間受付可能）

受付期間 6月10日(月)～6月16日(日)

#### ■電話予約

受付期間 7月4日(木)、7月5日(金)

受付時間 9時～15時

予約専用電話（臨時） ☎0480 (37) 3363

※おかけ間違いにご注意ください

※インターネット先行予約・電話予約それぞれ定員になり次第締め切ります。予約に空きがある日に限り、7月5日(金)15時以降から保健センター（☎34-1188）で予約受付します【土日祝日を除く】

※詳細は、受診券に同封の案内をご覧ください。

国民健康保険加入者の方へ  
 後期高齢者医療制度加入者の方へ

### お得な「助成制度」のお知らせです

#### ①総合健診（人間ドック）費用助成

助成金額 年度内1回、1人30,000円を限度

助成対象 **国民健康保険加入者**

- ・杉戸町国民健康保険に1年以上継続加入している方
- ・年齢満35歳以上の方
- ・国民健康保険税に未納がない世帯の方

**後期高齢者医療制度加入者**

- ・後期高齢者医療保険料に未納がない方

申請方法 次のものを町民課窓口（国民健康保険担当または後期高齢者医療担当）へご持参ください。

- ◆受診結果（全ての検査項目が記載されたもの） ◆領収書 ◆保険証 ◆振込先が分かるもの（通帳など）
  - ◆特定健診受診券（国民健康保険に加入の方）、健康診査受診券（後期高齢者医療制度に加入の方）
- ※受診券を紛失した方はお問合せください。

※以下の場合には助成対象外となります。

- ・同じ年度内に特定健診または後期高齢者健康診査を受診した方
- ・脳ドックやがん検診のみ受診した方
- ・受診結果を提出していただけない方

#### ②保養施設利用助成

助成金額 年度内1泊大人2,000円、小人1,000円（2泊まで）

助成対象 国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料に未納がない方

※詳細は、全戸配布されている「利用できる保養施設一覧」をご覧ください。



## 5月12日は民生委員・児童委員の日 民生委員・児童委員は、「地域のつなぎ役」です

問合せ 福祉課 社会福祉担当 内線263

### 民生委員・児童委員とはどんな人？

民生委員は、「高齢での生活不安」「介護の悩み」「障がい者の支援」など様々な相談に応じ、必要な援助（助言や福祉サービスの適切な利用のための情報提供など）を行います。

町では61名の民生委員・児童委員が、それぞれの担当地域で活動しています。

### 主任児童委員とはどんな人？

子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。

相談の内容に応じて、相談者の地区を担当する民生委員・児童委員や行政、学校、児童相談所などと連携し、支援活動をしています。

町では3名の主任児童委員が、町内の中学校区ごとに活動しています。

### 相談した内容を他の人に知られたりしませんか？

相談内容の秘密を守ることが法律上義務付けられているため、秘密が漏れることはありません。安心してご相談ください。

### 報酬はないのですか？

ボランティアとして活動するため給与はありませんが、必要な交通費や通信費など実費の一部を町から支給します。

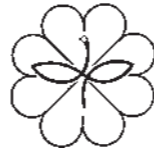
### 民生委員・児童委員になるのはどんな人？

地域の実情をよく知り、福祉活動やボランティア活動などに理解と熱意がある住民の方が、行政区からの推薦を受けて選出されます。

※新任の民生委員・児童委員の場合、30歳以上78歳未満（ただし75歳以上78歳未満の方については地域の特別な事情がある場合に限る）等、年齢による条件があります。

### 民生委員のマークについて

民生委員・児童委員の徽章などに用いられているマーク。幸せのめばえを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と、児童委員を示す「双葉」を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています。



## 令和6年4月1日付け 杉戸町人事異動の概要

問合せ 総務課 職員担当 内線212・213

令和6年4月1日付けの人事異動は、正職員326名中111名で34.0%の異動規模となります。異動者の内訳は、課長級11名、主幹級14名、主査級33名、主任・主事級37名、新規採用16名です。なお、課長級職員の異動状況は、以下のとおりです。

### 1 課長級職員の異動

新職名	氏名	前職名
秘書広報課長	池澤 恵一	健康支援課長
管財契約課長	高橋 功一	危機管理課長
総務課長 兼デジタル推進室長	横井 啓至	会計管理者 兼会計課長
人権・男女共同参画 推進課長	大野 剛	産業振興課主幹 兼農業委員会事務局次長
危機管理課長	新井 友和	管財契約課長
税務課長	山下 雅和	福祉課長
福祉課長	米山 知宏	税務課長

新職名	氏名	前職名
健康支援課長	成島 靖一	町民課主幹
市街地整備推進室長	渡辺 景己	建築課主幹
会計管理者 兼会計課長	植原 政彦	秘書広報課長
議会事務局長	青木 幹夫	人権・男女共同参画 推進課長

### 2 課長級職員の退職

退職又は帰任	氏名	前職名
埼玉県へ帰任	峯岸 泰裕	市街地整備推進室長

## 介護保険料、後期高齢者医療保険料の特別徴収を「平準化」します

問合せ 高齢介護課 介護保険担当 内線315・316  
町民課 後期高齢者医療担当 内線259・456

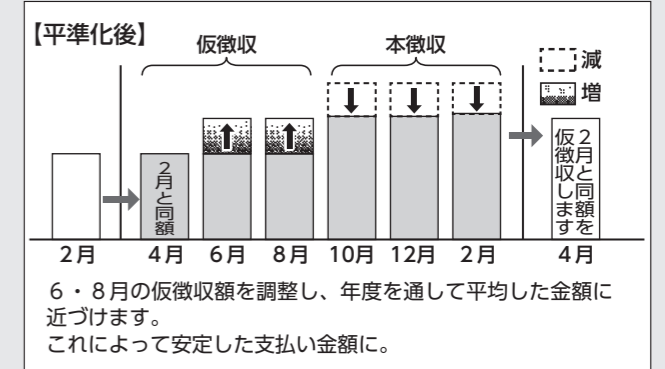
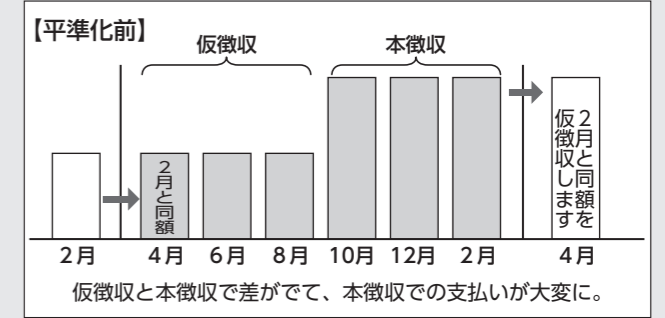
介護保険料および後期高齢者医療保険料が特別徴収（年金からの天引き）となっている方は、4月・6月・8月に「仮徴収」、10月・12月・翌年2月に「本徴収」として保険料を納めていただいています。しかし、所得の変動などにより、仮徴収額と本徴収額に大きな差が生じてしまう場合があります。

このため、両徴収額の差が大きく異なることが想定される方について、天引きされる額が年間を通してできるだけ均等になるように、**6月以降の徴収額を変更**します。

- ◆本徴収の額は、令和5年中の年金収入額、合計所得額、同一世帯の課税状況などを基に再計算し、7月上旬にお知らせします。
- ◆仮徴収額と本徴収額の差が少ない方は対象となりません。
- ◆平準化を行っても、「本徴収」時の再計算により保険料が大きく変わった場合は、年度内での保険料額の変動が大きくなる場合があります。
- ◆この平準化の実施にあたり、個人の方の手続きは必要ありません。



### 【イメージ図】



※「平準化」とは、年度前半と年度後半の保険料額の差が大きい方について、6月と8月の天引き額を調整し、年度を通じての保険料額の差を少なくすることです。

## 新庁舎整備基本構想 住民説明会を開催します

問合せ 管財契約課 管財担当 内線275

町では、役場庁舎の老朽化や狭あい化などの問題を解消するため、町民アンケートやワークショップ、パブリックコメントを実施し、杉戸町新庁舎整備審議会の審議、答申を参考に新庁舎整備基本構想を策定しました。

新庁舎整備基本構想について町民の皆さんにご理解を深めていただくため、新庁舎整備基本構想に関する住民説明会を開催します。

日時	会場	その他
6月4日(火) 19時～	杉戸深輪産業団地地区センター 会議室	各会場定員 50名（申込順） ※事前申込制です。 ※手話通訳は、6月23日(日)のみを予定しています。 ※説明会は1時間30分程度を予定しています。
6月9日(日) 19時～	南公民館 研修室	
6月22日(土) 10時～	東公民館 研修室	
6月23日(日) 10時～	役場 第2庁舎2階第1・第2会議室	
7月4日(木) 14時～	西公民館 研修室	

申込方法 管財契約課窓口または電話、町ホームページから事前申込  
※説明会開催日の前日（土日祝日を除く）までに申込みください。





## 軽自動車税の新規減免申請受付

次の対象に該当する方が所有する軽自動車については、軽自動車税減免の申請ができます。減免を申請される方は、期限までに手続きをしてください。

現在、減免を受けている方で減免事項に変更がない方は自動継続となりますので手続きは不要です。

**対象** 身体もしくは精神に障がい等がある方(家族を含む)が所有する軽自動車で、通院・通学・通所または生業のために使用する車両

※障がいの内容により、減免できない場合があります。

**申請期限** 5月31日(金)

※期限を過ぎると申請できませんのでご注意ください。

**申請に必要なもの**

- 軽自動車税納税通知書
- 運転する方の運転免許証
- 自動車検査証
- 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳または戦傷病者手帳

**個人の場合 (①・②のどちらか)**

①納税義務者の個人番号(マイナンバー)カード

②納税義務者の個人番号(マイナンバー)通知カードおよび本人確認ができるもの(運転免許証など)

**法人の場合** 法人番号が確認できるもの

※自動車税(県税)の減免を受けている方は対象外です。

☎・📍 税務課 町民税担当 内線242・243・436

## 農用地区域からの除外申出について

農業振興地域における農用地区域内の農地を転用する場合は、農地転用許可申請の前に農用地から除外する手続きが必要となります。やむを得ない理由により農地を転用する計画がある方は、次の受付期間内に農用地除外の申出をしてください。

**受付期間** 6月3日(月)～6月7日(金)

**受付場所** 産業振興課 窓口

📍 産業振興課 基盤整備担当 内線323

## 杉戸町障がい者計画推進懇話会委員を募集します

障がい者計画推進懇話会は、障がい者福祉計画および障がい福祉計画・障がい児福祉計画の策定に関する助言や進捗の点検、また、計画推進のための対策を検討するため、幅広いご意見をいただきます。

**応募資格** 町内在住・在勤の18歳以上で、障がい者福祉に関心のある方

**募集人数** 若干名

**任用期間** 令和6年度から3年間

**会議回数** 年2回程度、平日の昼間の会議に出席

## なかよし広場

**対象** 町内在住の幼稚園就園前のお子さんと保護者

**内容** 季節の遊び、紙芝居やエプロンシアターなど

**日時・場所**

日程	時間	会場
6月5日(水)	10時～11時	西幼稚園
6月20日(木)		中央幼稚園
6月27日(水)		すぎと幼稚園

※開始時間15分前から受付します。時間内であれば、途中参加も可能です。

※内容については、園にお問合せください。

📍 中央幼稚園 ☎ (34) 2961

西幼稚園 ☎ (33) 3223

すぎと幼稚園 ☎ (53) 8266

## 令和4年度決算に係る財務書類を作成しました

町では、現金のやりとりを重視する会計を採用していますが、現金以外の債務や資産等についての財政状況の開示を目的として、企業会計と同様の財務書類を例年作成しています。

この度、令和4年度決算分を作成しました。財務書類は町ホームページ(右QRコード)にて、ご覧いただけます。



📍 総合政策課 財政担当 内線272

## 医療費通知は大切に

国民健康保険では2か月に一度世帯主あてに医療費通知を送付しています。医療費通知の再発行はできませんので、大切に保管してください。

📍 町民課 国民健康保険担当 内線252・454

みなさんの力を町政に役立ててみませんか？  
各分野に興味関心のある方をお待ちしています

**応募期間** 5月31日(金)まで

**応募方法** 応募用紙に必要事項をご記入の上、持参・郵送・電子メールのいずれかの方法にて福祉課へ提出。

**応募用紙配布場所** 福祉課窓口(町ホームページからダウンロード可)

問合せ・提出先 〒345-8502 杉戸町清地2-9-29 福祉課 障がい福祉担当 内線264

## ブロック塀の安全点検をしましょう

ブロック塀は建築基準法によりその構造が定められています。建築基準法に適合しないブロック塀や、破損・老朽化したブロック塀は、地震時に倒壊する恐れがあり、大変危険です。

町では、ご自宅のブロック塀が適正な状態であるかを確認するための「自己点検票」やブロック塀の構造基準等の詳細は町ホームページに掲載していますのでご確認ください。

📍 建築課 開発建築指導担当 内線346

## すぎぴょんカフェ(認知症カフェ)

認知症の方やその家族等、リラックスした空間で集まり交流しませんか。

**日時** 5月17日(金) ①10時～10時50分  
②11時～11時50分

※二部入替え制となります。

**場所** ウエルシア杉戸倉松店 ウエルカフェ

**参加費** 無料

**内容** 参加者同士の交流、もの忘れや認知症・健康・介護に関する個別相談。認知症疾患医療センター(久喜すずのき病院)相談員による相談。

**定員** ①②とも各6名程度(申込不要ですが、個別相談をご希望の方は事前にご連絡ください。)

📍 高齢介護課 地域包括支援センター担当 内線302

## ふるさと元気村事前講習会

講習会を一度受講することで、以降「ふるさと元気村(すぎとピア内トレーニング室)」をご利用いただけます。

**日時** 5月16日(木)、6月20日(木) 10時～11時30分

**場所** ふるさと元気村(すぎとピア内)

**対象** 町内在住の60歳以上の方

※要支援、要介護認定を受けている方を除く

**定員** 各月10名(申込順) **費用** 無料

**申込** 電話またはすぎとピア窓口で申込

☎・📍 すぎとピア ☎ (33) 8192

## 内職提供事業所を募集しています

町では、町民の内職希望者へ内職を提供していただける事業所を募集しています。

家庭でできる簡単な手仕事や、事務的な仕事がありましたらご連絡ください。

ただし、家内労働法第26条の規定に基づく届出(委託状況届)を労働基準監督署へ提供している事業所に限ります。

詳しくは、厚生労働省ホームページ「家内労働法の概要」をご覧ください。

📍 産業振興課 商工観光担当 内線310

## 町からの情報はコチラ

# すぎとひろば

杉戸町役場 ☎ 0480 (33) 1111

町ホームページ <http://www.town.sugito.lg.jp/> ▲



## ファミリーバドミントン交流大会2024

ラケットが短く、シャトルの先がやわらかいボールになっています。初心者でも楽しめますので、ぜひご参加ください。

**日時** 6月16日(日) 8時30分開会(受付8時20分～)

**場所** 杉戸小学校体育館

**内容** 3人対3人のチーム戦

**費用** 500円/1人(保険料含む)

**募集** 1チーム3～5名編成(小学生以上)  
※チームが小・中学生のみの場合は保護者の引率が必要。

**主催** 杉戸町スポーツ推進委員連絡協議会

**申込期限** 6月7日(金)

### ファミリーバドミントン無料体験練習会

毎週土曜日、杉戸小学校体育館で杉戸町スポーツ推進委員が指導。個人でも参加できます。

☎・📍 社会教育課 スポーツ振興担当 内線493

## 南公民館多目的室(旧展示室)開放のお知らせ

7月2日より、南公民館1階にある旧展示室を、他の部屋と同じようにご利用いただけるようになります。今後は多目的室として、みなさんのサークル活動などにご活用ください。

なお、公共施設予約システムでは7月1日から利用予約できます。

**広さ** 84㎡(参考:2階講座室74㎡)

**利用料** 1時間当たり150円(講座室と同額)

📍 南公民館 ☎ (34) 4774

## 一日人権特設相談所を開設します

6月1日は「人権擁護委員の日」です。

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受け人権に関する啓発や相談などを行っています。地域の中で人権侵害が起こらないように見守り、人権を擁護するために日々活動しています。

「人権擁護委員の日」の関連行事として、人権に関する「一日特設相談所」を開設します。この機会にお気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

**日時** 6月3日(月) 10時～12時、13時～15時

**場所** 役場 第3庁舎2階会議室1(庁議室)

**担当** 人権擁護委員

📍 人権・男女共同参画推進課 内線217





### 町立図書館 生涯学習センター カルスタすぎと

問合せ 町立図書館 ☎ (33) 4056  
生涯学習センター ☎ (31) 2111

#### ◆おはなしがい・・・入場無料

【町立図書館 おはなしのへや】

##### ◇子どものおはなし会（幼児～小学生対象）

日時 毎週土曜日 14時～14時30分  
（第4土曜日は素話を取り入れています）

##### ◇小さい子のおはなしがい（乳幼児親子対象）

日時 6月12日(水) 11時30分～12時

【西公民館 和室】

##### ◇おはなし会 （絵本や紙芝居などのおはなし会）

日時 5月25日(土) 10時30分～

##### ◇おはなしのとびら （小学生のための読み聞かせとブックトークの会）

日時 6月1日(土) 10時30分～

#### ◆0・1・2歳の絵本さがし・・・入退場自由

赤ちゃん絵本をテーマごとに読み聞かせ会や展示会を開催します。

【6月のテーマ】「ことば（音）あそび絵本」

日時 6月5日(水) 10時30分～11時30分

場所 町立図書館 おはなしのへや

対象 子育て中の方・子どもの本に興味のある方  
（お子さまの同席可）

#### ◆赤ちゃんタイム

館内に軽音楽が流れます。

日時 毎月第1・2水曜日 10時～12時

5月の休館日 7日(火)・13日(月)・20日(月)・27日(月)



#### ◆町民パソコン講座【生涯学習センター パソコン指導室】

##### ◇ワード初級 （ワードの基本操作、画像を入れた文書の作成）

難易度★★★★☆

日時 6月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)  
13時30分～16時30分

持ち物 USBメモリー、筆記用具

対象 成人  
定員 12名（定員を超えた場合は抽選）  
費用 1講座（全4回）3,000円

##### ◇LINE（ライン）入門 （スマホでLINEデビュー）

難易度★★☆☆☆

日時 6月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)  
9時30分～12時30分

持ち物 スマートフォン、筆記用具

申込期間 5月10日(金)～21日(火) 9時～17時  
申込方法 町立図書館・生涯学習センターへ電話または直接窓口へ申込（休館日を除く）

俳句

掃除終えぜんまい緩むごと長閑 相馬 治枝  
 春愁や爆音止まぬ地の果てよ 西松 洋子  
 春愁や気づかぬ想い過ぎし咎 松田 英雄  
 背負ひこむ影のなき荷や春愁 駒田 美津子  
 人の輪のまた膨らみし花の宴 矢仲 勝  
 新築ホールフラ踊る長閑さよ 岡 薫子  
 能登地震櫻咲けよと願いたり 小野 諄子  
 春風やココティすぎとの木が香る 浜名 勇  
 春愁をはらす鏡や美容院 佐々木 史女  
 保母さんにだつこせがむ児春の風 毛利 維子  
 生家への近道は畔草萌ゆる 新田 雄悦  
 ひと休みしたる所につくしんぼ 鈴木 義雄  
 剪定や小まめに梯子移し替へ 野坂 潭

このコーナーは、公民館で活動する「光風会」「杉風会」による投句を掲載しています。

## すぎスポ情報



▲すぎスポ  
ホームページ

### 申込・問合せ

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポ  
☎(48)5161(月・水・金10時～16時)

#### ■健康スポーツ・文化教室（会場：エコ・スポいずみ多目的スペース、参加費無料、当日申込OK!）

##### ●ヨガストレッチ教室（通年）

日時 毎週水曜日 13時～14時15分（第4・5週休み）  
持ち物 運動着、室内履き、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル



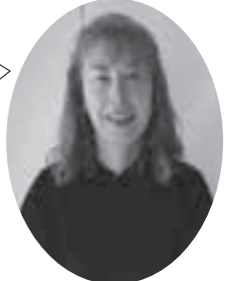
通年  
大好評

##### ●健康体操教室（通年）

日時 毎週木曜日 10時10分～11時30分（第5週休み）  
持ち物 運動着、室内履き、飲み物等



生活の中に運動を取り入れた  
い！けど1人ではなかなか続  
かないと思っている方、週に一  
度有酸素運動や脳トレ・筋力  
アップなどみんなでお喋りもし  
ながらやってみませんか？楽し  
く続けて、心も体も元気に健康  
寿命を延ばしましょう!!



吉村睦子 先生

#### ■すぎスポ会員募集（すぎスポ入会金1,000円）

##### ●ターゲットバードゴルフ初心者講習会

ターゲットバードゴルフとは、高齢者向けの簡易ゴルフです。日本で考案されたスポーツで、狭い場所でも手軽に楽しめます。指導員（男子5名・女子2名）が基本から指導しますので、気軽にご参加ください。

日時 6月2日(日)・4日(火) 9時～11時30分（全2回）  
場所 杉戸町本島ターゲットバードゴルフ場（杉戸町大字本島 大島新田調整池の下池）  
内容 指導員によるショットの基本・ホールイン技術・コースラウンドレッスン  
※詳細は、右記QRコードよりホームページをご覧ください。

対象 杉戸町民および住民 参加費 500円（保険料等）  
持ち物 動きやすい服装、飲み物（用具は用意します）



初心者  
歓迎

##### ●フロアカーリング

氷上のカーリングをフロアで気軽に楽しめます。いつでも体験できますのでお問合せください。

日時 毎週日曜日 10時～11時 場所 高野農村センター  
会費 500円/月（その他保険料 任意）



気軽に  
カーリング

### 泉児童館

☎ 宮前 75-1 ☎ (38)2800

#### 児童館わくわくタイム

(2歳以上小学生以下対象/15名)

日時 5月19日(日) 13時30分～  
内容 フラワーアレンジメント  
予約 受付中

#### 児童館で遊ぼう (小学生以上対象/15名)

日時 6月2日(日) 10時30分～  
内容 糸版画  
予約 5月15日(水) 9時～

#### 出前児童館

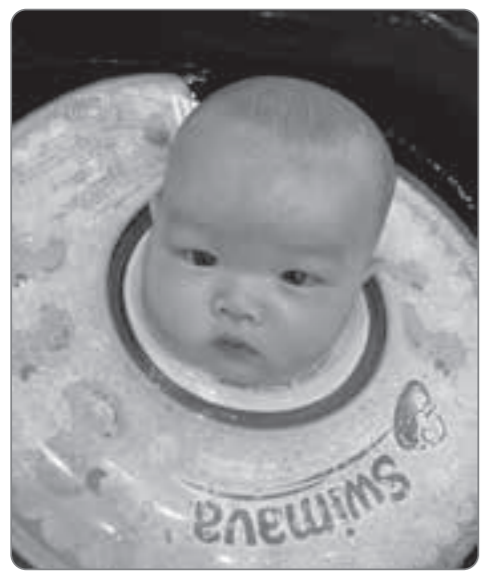
日時	対象	場所	内容
6月13日(木) 16時～	小学生以上 15名	西公民館 (美術室)	糸版画
6月14日(金) 16時～	小学生以上 10名	ココティすぎと	

予約 5月15日(水) 9時～

### すくすく

うえの たいよう ちゃん  
☆上野 太陽 ちゃん  
令和5年9月19日生

だいすきなお風呂タイム



掲載された方には、掲載号の広報紙と共に、お子様の写真を広報表紙デザインに当てはめた特製カードをプレゼント♪

### 地域子育て支援センター ポラーノ広場

☎ 高野台西 1-4-1 ☎ (31)0019

#### 子育て学習会 (要予約・大人のみ対象)

日時 ①5月17日(金) 10時～11時30分  
②6月7日(金) 10時～11時30分  
内容 ①「乳幼児期の言葉の発達」  
講師：文教大学 教育学部 教授 小野里 美帆 氏  
②「歯の健康と子育て」  
講師：歯科医 茂木 真珠美 氏  
備考 0～12か月の乳児は同伴可・保育有 (有料・要予約)

#### リズムの日 (未就園児親子対象)

日時 ①5月20日(月) ②6月3日(月) ③6月13日(木)  
10時45分～11時15分 (③は時間未定)  
内容 ①わらべうた遊び  
テープリズム「どうぶつたいそう」  
②楽器を鳴らしてみよう  
触れ合い遊び「げんこつ山のたぬきさん」  
③動物広場

#### お話し会 (未就園児親子対象)

日時 ①5月27日(月) ②6月10日(月)  
10時45分～11時15分  
内容 ①エプロンシアター「3匹のヤギのがらがらどん」  
②パネルシアター「ももちゃんのあめこんこん」

#### モンテッソーリ活動 (1～3歳児親子対象)

日時 ①5月23日(木) ②6月6日(木)  
10時45分～11時15分  
内容 ①日常生活の練習とは「あけ移し」(感覚教具) 茶色の階段  
②日常生活の練習とは「シール貼り」(感覚教具)円柱差し

#### のびのび赤ちゃん (要予約・0～12か月児親子対象)

日時 ①5月24日(金) ②6月14日(金)  
10時45分～11時15分  
内容 ①「コミュニケーション」基本のマッサージ  
②「飲むこと・食べること」抱っこで遊ぼう  
持ち物 バスタオル

#### 身体測定 (要予約・未就園親子対象)

日時 5月29日(水) 10時15分～11時45分  
備考 健康相談にも応じます。

#### 誕生会 (要予約・未就園親子対象)

日時 5月30日(木) 10時45分～11時15分  
備考 お祝いしたい親子も参加できます。

#### わくわく広場 (未就園親子(歩行ができる)対象)

日時 5月15日(水)、6月5日(水)  
10時30分～11時15分  
内容 リズム、ゲーム、運動サーキットなど保育士と一緒に遊びます。

#### 給食を食べよう (未就園児(離乳食完了期)対象)

日時 6月4日(火) 10時45分～11時30分  
内容 豚肉ケチャップ炒め、にんじんしりしり「朝食について」

### 泉子育て支援センター ひまわり

☎ 宮前 75-1 ☎ (38)0681

#### 子育てひろば

参加費無料、予約制 (5月15日(水)から受付開始)

日時	教室名	対象	内容
6月13日(木) 10時～	いちごちゃん	0歳未就園親子 (15組)	タオルあそび
6月20日(木) 10時～	みかんちゃん	1歳未就園親子 (15組)	
6月27日(木) 10時～	りんごちゃん	2歳以上未就園親子 (15組)	

※会終了後にご希望の方には、保健師による子育て相談・身体測定を予定しています。

#### しゃぼんだまde遊ぼう!! (未就園親子対象/15組)

日時 6月6日(木) 10時～  
内容 お庭でしゃぼんだまを飛ばして遊ぼう!  
予約 5月15日(水)～

#### 子育て講座「ベビーマッサージ」 (4～8か月未就園親子対象/15組)

日時 6月11日(火) 10時～  
講師 ベビーマッサージインストラクター  
持ち物 飲み物、バスタオル  
予約 5月15日(水)～

#### 子育て講座「避難・消火訓練」 (未就園親子対象/15組)

日時 6月19日(水) 10時～  
講師 東部消防組合 杉戸消防署 泉出張所  
予約 5月15日(水)～

#### 誕生会 (6月生まれの未就園親子対象)

日時 6月21日(金) 10時30分～  
内容 アトラクションはヒッポファミリークラブによるお楽しみ! (多言語にふれよう♪)  
予約 受付中  
備考 一緒にお祝いしたい方も参加できます。

杉戸町メール配信サービス **すぎめー。**

「すぎめー。」では、子育て・防災・防犯・生涯学習など、ジャンルごとに様々な情報を発信しています。皆様の登録をお待ちしています。(QRコード)

**マチイロ** 毎月、スマホ用無料アプリで「広報すぎと」配信中!

導入方法 1 右QRコードにアクセス  
2 「お住いの地域」を「杉戸町」に設定

※無料アプリですが、別途通信料が発生します。

## 子育て情報をお届け★ 杉戸町で 楽しい子育てライフ

### 杉戸子育て支援センター たんぽぽ

☎ 杉戸 3-9-10 (ココティすぎと内) ☎ (37)1504

子育て支援センター「たんぽぽ」「ひまわり」ともに利用予約は「母子モ(すぎと子育て応援アプリすくっと)」でのweb受付となりますので、アプリのダウンロードをお願いします(行事参加費すべて無料)。\*母子モ予約の際、「大人参加人数」が2人以上であっても、「1」と記入してください。行事は全て町内在住の方のみ参加可能です。

#### 子育てひろば

参加費無料、予約制 (5月15日(水)から受付開始)

日時	教室名	対象	内容
6月4日(火) 10時～	ころころひろば	0歳未就園親子 (15組)	おとあそび♪
6月11日(火) 10時～	びよびよひろば	1歳未就園親子 (15組)	
6月18日(火) 10時～	こっこひろば	2歳以上未就園親子 (15組)	

#### 子育て講座

予約制 (5月15日(水)から受付開始)

日時	教室名	講師名	対象	内容
6月7日(金) 10時～	虫歯予防	石原歯科衛生士	0、1歳未就園親子 (15組)	いつも使用している歯ブラシ(使用している方のみで結構です)、タオル
6月7日(金) 11時～			2歳以上未就園親子 (15組)	
6月25日(火) 10時～	投資のおはなし	第一生命	未就園親子 (15組)	

#### 誕生会 (6月生まれの1歳以上未就園親子対象)

日時 6月27日(木) 10時～  
内容 サークル「ポレポレ」による季節の遊びと製作  
備考 誕生カードをお作りし、プレゼントします。手形・お写真を使用しますので、誕生会前日までに「たんぽぽ」までお越しください。  
予約 5月15日(水)～

#### パパと遊ぼう (未就園父子対象/15組)

日時 6月15日(土) 10時～  
内容 パパと作って遊ぼう!  
備考 パパとお子さんのみの参加となります。  
予約 5月15日(水)～

#### NEW 保健師相談会 (未就園親子対象/5組)


日時 6月21日(金) 10時～11時35分 (1組あたり15分間)  
内容 身長体重測定と保健相談  
備考 母子モにてご希望の時間を予約してください。  
予約 5月15日(水)～

「すくすく」写真募集中! 可愛いお子さんの写真を広報に★





## 骨粗しょう症・乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診 保育あり (予約制)

	骨粗しょう症	乳がん	子宮頸がん	大腸がん
<b>対象</b> 令和7年3月31日現在の年齢	20歳以上の女性	40歳以上で ・偶数月生まれの女性 ・昨年度受診していない奇数月生まれの女性 41歳の女性(6月初旬に無料クーポン券をお送りします)	20歳以上で ・偶数月生まれの女性 ・昨年度受診していない奇数月生まれの女性 21歳の女性(6月初旬に無料クーポン券をお送りします)	40歳以上の男女
<b>内容</b>	超音波による骨密度測定	視触診 マンモグラフィ(乳房X線検査)	子宮頸部の細胞診 視診・内診	便潜血検査(2日分)
<b>費用</b>	300円	1,200円 [がん検診無料クーポン券]該当者は無料	600円	400円
<b>実施検診種目実施日</b> すべて午後の実施	骨粗しょう症検診・乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診 令和6年6月24日(月)・7月17日(水)・11月22日(金) 令和7年1月14日(火)・2月12日(水) 乳がん・子宮頸がん検診 令和6年6月25日(火)・7月18日(木)・11月21日(木) 令和7年1月15日(水)・2月13日(木)			
<b>会場</b>	保健センター			
<b>申込</b> 定員になり次第締切	<b>【インターネット予約】</b> インターネット予約は受付時間をお選びいただけます！ 5月9日(木)0時～ 「令和6年度杉戸町がん検診 インターネット予約」で検索(「令和6年度 骨粗しょう症・がん検診(集団) インターネット予約」からお進みください) または右QRコードから！(スマートフォン以外の携帯電話からはご利用いただけません) ※申込み締切は実施日より異なりますので申込み画面でご確認ください。 			

●詳細は、広報4月号と一緒に配布している令和6年度保健センター年間計画表「げんきになるゾウ〜!」P5~6をご覧ください。

- ①各種検診は年度内(4月~翌年3月)に1回のみを受診です。乳がん・子宮頸がん検診は、個別検診か集団検診のどちらかを選んで受診してください。
- ②次の方は受診費用が免除です。
  - ・70歳以上の方：検診当日にお申出ください。
  - ・町民税非課税世帯の方：世帯全員が非課税の方が対象。検診実施日の10日前までに申請が必要です。マイナンバーカード、運転免許証等の官公庁が発行する顔写真付き本人確認書類を持参の上、保健センター窓口で手続きをしてください。(健康保険証など、顔写真のないものにつきましては、年金手帳・通帳・診察券などあわせて2点以上を持参してください。)
  - ・生活保護受給の方：検診当日、受給証をご提示ください。
- ③下記の方は検診を受けられません。
 

<b>骨粗しょう症検診</b>	▶骨粗しょう症で治療中の方	▶授乳中の方・断乳後6か月未満の方
<b>乳がん検診</b>	▶妊娠中または妊娠の可能性のある方	▶乳房手術後で経過観察中の方
	▶乳房手術を受けた方	▶自力で10分程度立位が保持できない方
	▶心臓ペースメーカー等医療機器が前胸部に入っている方	
	▶心臓、肺等の上半身の手術創や骨折が完治していない方	
<b>子宮頸がん検診</b>	▶生理中の方	▶妊娠中または妊娠の可能性のある方
<b>大腸がん検診</b>	▶生理中の方	▶出血を伴う痔の方

## 第2期杉戸町自殺対策計画を策定しました

計画書は、行政情報コーナー・健康支援課窓口・町ホームページでもご覧いただけます。



## 令和6年4月から定期予防接種に5種混合ワクチンが追加されました。

5種混合ワクチンとは、4種混合ワクチン(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)にヒブワクチンが追加されたものです。

**5種混合ワクチンで接種を開始した場合は、それ以降も5種混合ワクチンで接種することとなります。ヒブワクチン、4種混合ワクチンは接種できません。**

(ヒブワクチン、4種混合ワクチンで接種を開始した場合は、それ以降もヒブワクチン、4種混合ワクチンで接種することとなります。5種混合ワクチンは接種できません。)

※医療機関によって、5種混合ワクチンが入荷していない場合があります。予防接種の予約の際に、対象のワクチンが接種可能か、医療機関に事前に確認してください。

※ご不明な点がございましたら、保健センターにお問合せください。

## 令和6年度 風しん抗体検査・風しん第5期定期予防接種のご案内

風しん抗体保有率の低い世代の男性に対し、風しん抗体検査・風しん定期予防接種(第5期)を令和7年3月31日まで実施しています。対象者は、無料で検査を受けられます。まずは、予防接種が必要か調べるための抗体検査を受けましょう。風しん抗体価の低い方は、無料で予防接種も受けられます。

### 【対象者】

杉戸町に住民登録がある、

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

※既に対象者には無料クーポン券を送付していますが、転入した方やクーポン券を紛失した方は、クーポン券を交付しますので、保健センターまでご連絡ください。

## 生活習慣病予防の料理教室 ～おいしい減塩メニュー～

塩分控えめの食事のコツを管理栄養士がお伝えします!

**日時** 6月14日(金) 10時~13時30分

**場所** 保健センター2階 調理実習室

**献立** 新生姜の豚肉巻き 他

**持ち物** エプロン、三角巾、筆記用具、ふきん2枚、室内履き

**定員** 15名(申込順) **費用** 400円

**申込** 6月7日(金)までに電話で保健センターへ

## ママ・パパ教室 -第1回コース-

もうすぐママ・パパになるみなさん、出産・育児について学んでみましょう。

	月日	時間	内容
1回目	6月4日(火)	9時30分~11時30分	妊娠中の生活、妊婦体操 お産の準備と進み方
2回目	6月16日(日)★	9時30分~11時30分	産後の過ごし方 赤ちゃんとおっぱい
3回目	6月20日(木)	13時30分~15時30分	マタニティごはん 赤ちゃんとお母さんの健康
4回目	6月30日(日)★	9時30分~11時30分	赤ちゃんをお風呂に入れよう

\*4日間で1コースですが、1日だけの参加もできます。

**対象** 妊娠週数13週以降の初産婦とそのパートナー(★はパパにもおすすめです)

**定員** 各回10組

**申込** 5月21日(火)までに電話で保健センターへ

## 乳幼児健診

名称	対象	実施日
3~4か月児健診	令和6年2月生	6月12日(水)
9~10か月児健診	令和5年8月生	6月11日(火)
1歳6か月児健診	令和4年11月生	6月5日(水)
3歳児健診	令和3年1月生	6月19日(水)

**受付時間** 13時~13時30分(3歳児健診は12時50分~13時20分)

**持ち物** 個別通知をご確認ください。

※対象児には個別通知を郵送します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

## HPV(子宮頸がん予防)ワクチン接種について ~平成9年度から平成19年度生まれの女性へ~

公費での接種機会を逃した方に対して、公平な接種機会を確保する観点から、「キャッチアップ接種」を実施しています。公費による無料接種は令和6年度末までです。

接種は合計3回で、完了するまでに約6か月かかるため、お早めの接種をご検討ください。

※接種には予診票が必要です。転入や紛失などで予診票がない方は、保健センターまでご連絡ください。





### 飼い主のいない猫を地域で見守る 「地域猫活動」

問合せ 環境課 環境保全担当  
☎ (38) 0401

町では、飼い主のいない猫を原因とする生活環境の悪化を軽減・改善するため、公益財団法人どうぶつ基金が実施する「さくらねこ無料不妊手術事業」に参加し、飼い主のいない猫を地域で適切に管理する活動（地域猫活動）を進める住民やボランティアの皆さまと協働して、猫のTNR活動（※）の普及啓発を行っています。詳細については環境課までお問い合わせください。

#### ※TNR活動

T [Trap (捕獲)] N [Neuter (不妊去勢手術)] R [Return (元の場所に戻す)] の頭文字のTNRのことで、不妊去勢手術をするために捕獲し、手術後に元の場所に戻す活動のことです。

不妊去勢手術を行った猫は、見た目にわかるように片方の耳先をVの字にカットします。その耳の形がさくらの花びらの形に似ていることから「さくらねこ」とも呼ばれます。

「さくらねこ無料不妊手術事業」とは、飼い主のいない猫に対し「さくらねこTNR」を実施することで、繁殖を防止し、「地域の猫」「さくらねこ」として一代限りの命を全うさせ、飼い主のいない猫に関わる苦情や、殺処分の減少に寄与する活動です。（公益財団法人どうぶつ基金より引用）

### 英語検定受験料補助事業を実施します

問合せ・提出先  
学校教育課 指導担当 内線384

町では、生徒の学習意欲の向上を図るとともに、英語検定受験の機会を拡大し、英語教育の一層の充実を図ることを目的として、英語検定受験料補助事業を実施しています。

**対象** 町内在住の中学校1～3年生  
**申請方法** 補助金交付申請書（町ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入の上、検定料の領収書の写しと補助金振込先の通帳の写しを添付し、受験終了後、2週間以内に杉戸町教育委員会学校教育課へ提出してください。  
※私立中学校に通学している場合は、生徒手帳等の身分証明を提示してください。

### お知らせ

各種団体やサークルなどからの暮らしに役立つ情報掲示板

掲載内容が変更となる場合があります。詳しくは担当までお問い合わせください。

### 催し

「杉の子吹奏楽団」  
第26回定期演奏会  
▼日時 5月19日(日) 13時  
30分（開場13時）▼場所 久喜総合文化会館大ホール ▼内容 演奏曲目…2024年吹奏楽コンクール課題曲より、たとえば、A列車で行こう、マンボドレーのほか ▼入場料 無料 ▼問合せ 新井 090・1540・3560

第14回  
「ハートモニカ演奏会」  
▼日時 5月25日(土) 13時30分～15時30分(開場13時) ▼内容 歌謡曲、叙情曲、講師独奏、コーラスタイム ▼会場 生涯学習センター

多目的ホール ▼費用 無料  
▼問合せ 青山 33・1498

杉戸白百合幼稚園  
子育て支援センター  
友だちたくさん！  
「なかよし広場」  
▼日時 5月17日(金) 10時30分～11時30分 ▼対象 2歳～未就園児の親子 ▼内容 外遊び、プチ幼稚園体験（バイキンマンさようなら！） ▼定員 40組

子育てサロン  
▼日時 6月7日(金) 10時30分～11時30分 ▼対象 0・1歳児の親子 ▼内容 室内遊び、親同士の交流と、子育てアドバイス「親子ふれあい遊び」 ▼定員 20組

【共通事項】  
▼費用 無料 ▼申込方法 ホームページトップにある「WEB予約」から申込  
▼問合せ 杉戸白百合幼稚園 ☎32・3641



### 歌声広場「藍の会」

▼日時 5月25日(土) 9時45分～12時(開場9時30分) ▼場所 ココティすぎと多目的室1 ▼内容 大きな声でリフレッシュ！ ▼参加費 500円 ▼問合せ 三浦 35・0838

県立宮代特別支援学校  
学校公開  
▼日時 6月6日(木) 10時～12時(受付9時30分) ▼場所 県立宮代特別支援学校 ▼内容 学校概要、教育内容等の説明など ▼対象 入学・転学を考えている幼児児童生徒の保護者および関係者など ▼申込・問合せ 県立宮代特別支援学校 ☎35・2432

### 募集

小学生・高校生のための  
夏休み海外研修交流事業  
公益財団法人国際青少年研修協会では、夏休み海外研修交流事業の参加者を募集しています。  
▼期間 7月27日(土)～8月14日(水)のうち7日～17日間  
▼研修国 イギリス・オーストラリア・カナダ等  
参加費 30万8,000円  
▼対象 小3～高3の方  
▼事前説明会 5月13日(月)・16日(木) 予定(オンライン形式) ▼申込期限 5月23日(木) ▼問合せ 公益財団法人国際青少年研修協会 ☎03・6825・3130

### 会員募集

杉の子吹奏楽団  
▼日時 毎月第1・3日曜日 9時～17時 ▼場所 東公民館ほか ▼内容 吹奏楽、年2回の自主演奏会開催、吹奏楽コンクール出場など ▼費用 月3,000円 ▼その他 18歳以上 ▼問合せ 新井 090・1540・3560



### 所得税の定額減税

令和6年分の「所得税」について、令和6年6月から、「定額減税」が実施されます。  
詳細については、国税庁ホームページ「定額減税特設サイト（QRコード）」をご覧ください。  
☎ 春日部税務署法人課税第2部門 ☎048 (733) 2119



### 教室

健康体操自彊術  
花みずぎ会  
▼日時 毎週木曜日 13時30分～15時30分 ▼場所 西公民館 ▼内容 体調不良改善・健康維持に最適な健康体操 ▼費用 年3,000円(資料代等) ▼持ち物 キッチンマット等の敷物 ▼その他 見学自由 ▼問合せ 田島 090・45

スマホ・パソコン  
なんでも相談会  
▼日程 5月7日(火)～7月19日(金) (木・土日祝日除く) ▼内容 「操作方法」「アプリの入れ方」など学生ボランティアが対応可能な範囲で相談に応じます ▼会場

### 「守ろう！電波のルール」

6月1日～10日は、「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。電波のルールはみんなで守りましょう。  
☎ 関東総合通信局  
●不法無線局による混信・妨害 ☎03 (6238) 1939  
●テレビ・ラジオの受信障害 ☎03 (6238) 1945



# 各種無料相談

**●町民相談** 内線286  
 ・人権(人権問題や悩みごとなど)  
 ・行政(国の機関への要望・午前中のみ)  
 ・法律(弁護士対応・30分間、要予約)  
 ※5月10日(金)から予約受付  
 日時 6月10日(月)  
 10時~12時、13時~15時  
 場所 役場第2庁舎2階第1会議室  
 問合せ 秘書広報課 広報広聴担当

**●食事相談 ※要予約** ☎(34)1188  
 管理栄養士による食事のバランスや栄養の相談。  
 日時 6月21日(金) 9時~11時  
 場所 保健センター  
 申込 電話で保健センターへ

**●不動産相談 ※要予約** ☎(31)1157  
 日時 6月4日(火) 13時~16時  
 場所 役場第2庁舎2階第1会議室  
 問合せ (公社)埼玉県宅地建物取引業協会埼玉支部

**●健康相談 ※要予約** ☎(34)1188  
 日時 毎週金曜日(祝日を除く)  
 9時~11時、13時~16時  
 場所 保健センター

**●障がい者の困りごと相談会**内線264  
 日時 6月11日(火)・25日(火) 10時~12時  
 場所 役場第2庁舎1階 相談室  
 問合せ 福祉課 障がい福祉担当

**●女性相談 ※要予約** 内線217  
 日時 6月5日(水)・19日(水) 13時~16時  
 場所 役場第2庁舎2階 研修室A・B  
 申込 人権・男女共同参画推進課

**●教育相談** ☎(32)8845  
 日時 月~金曜日(祝日を除く)  
 9時~16時30分  
 場所 教育相談所  
 (カルスタすぎと内)  
 問合せ 教育相談所

**●消費生活相談** 内線306  
 (杉戸町・宮代町相互利用可)  
**▶杉戸町** (原則、相談受付15時30分まで)  
 日時 毎週火・木・金曜日(祝日を除く)  
 10時~12時、13時~16時  
 場所 役場本庁舎1階 相談室  
**▶宮代町** (原則、相談受付15時まで)  
 日時 毎週月・水曜日(祝日を除く)  
 10時~12時、13時~16時  
 場所 宮代町役場2階 相談室

**●交通事故電話相談 ※面談は要予約** ☎048(830)2963  
 日時 月~金曜日(祝日を除く)  
 9時~12時、13時~16時30分

**●人権問題や悩みごとなど** ☎048(966)1321  
 日時 月~金曜日(祝日を除く)  
 8時30分~17時15分  
 場所 さいたま地方法務局 越谷支局

**●心配ごと相談** ☎(32)7402  
 日時 5月27日(月) 10時~15時  
 場所 すぎとピア 相談室  
 問合せ 社会福祉協議会

## ● 休日診療当番医 (緊急に受診が必要な場合)

医療機関によっては、受診日により、受診可能な診療科目が異なります。必ず、事前に電話で受診内容をご相談ください。

<診療時間> 9時~12時(午前中のみ)

5月	医療機関名	電話番号
3日	東埼玉総合病院(幸手市)	(40) 1311
4日	東埼玉総合病院(幸手市)	(40) 1311
5日	東埼玉総合病院(幸手市)	(40) 1311
6日	堀中病院(幸手市)	(42) 2081
12日	埼玉杉戸診療所	(48) 6904
19日	のうみクリニック(幸手市)	(42) 7233
26日	杉戸いわたけ眼科	(37) 1730

6月	医療機関名	電話番号
2日	高橋内科医院	(35) 2317
9日	埼玉杉戸診療所	(48) 6904
16日	高橋内科医院	(35) 2317
23日	杉戸いわたけ眼科	(37) 1730
30日	高橋内科医院	(35) 2317

※午後や夜間等、緊急に医療機関の受診が必要な方は、右の救急電話相談をご利用ください。

**●納税** 納期限 / 5月31日(金)

固定資産税:第1期	軽自動車税:全期
-----------	----------

**●日曜納税窓口**  
 場所: 税務課(役場第3庁舎1階)  
 取扱い業務: 町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税

日曜	5月26日(日)、6月30日(日) 9時~16時30分
----	--------------------------------

※納税証明書等の発行および電話相談は行っていません。

## ● 休日の夜間等、緊急に受診が必要な場合

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスします。判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。(24時間対応可)

◆全国共通ダイヤル「#7119」 ※ ☎048(824)4199  
 ◆小児救急電話相談「#8000」 ※ ☎048(833)7911  
 ダイヤル回線、IP電話をご利用の方は※の番号におかけください。

## ● 6月のごみ収集カレンダー

区分	可燃ごみ (毎週共通)	不燃ごみ		資源ごみ			粗大ごみ 有害ごみ
		陶器類 食器類 小型電化 製品等	空き缶 空きびん ペット ボトル	その他 プラ (毎週共通)	紙類 布類		
中	1	月・木	11・25日(火)	4・18日(火)	金	19日(水)	5日(水)
	2	月・木	14・28日(金)	7・21日(金)	火	26日(水)	12日(水)
	3	月・木	11・25日(火)	4・18日(火)	金	19日(水)	5日(水)
	4	月・木	14・28日(金)	7・21日(金)	火	26日(水)	12日(水)
西	火・金	10・24日(月)	3・17日(月)	木	5日(水)	19日(水)	
	火・金	13・27日(木)	6・20日(木)	月	12日(水)	26日(水)	
	火・金	13・27日(木)	6・20日(木)	月	12日(水)	26日(水)	
	火・金	13・27日(木)	6・20日(木)	月	12日(水)	26日(水)	

●ごみの排出は、収集日当日の朝8時30分までをお願いします。前日のうちに、ごみを排出しないでください。  
 ●スプレー缶は使い切ってから、穴を開けないで出してください。

「杉戸ごみ分別アプリ」配信中!!!  
 ごみの収集日をアプリで確認できる!!!  
 「ごみ分別辞典」でごみの出し方がわかる!!!  
 右記QRコードか、「App Store」か「Google Play」から「杉戸ごみ分別アプリ」で検索してダウンロードできます。

**●空間放射線量の測定結果** 環境課 ☎(38)0401  
 町では、空間放射線量の定期測定を行っています。詳細については、町ホームページをご覧ください。

測定場所	測定高さ	3月
役場	1.0メートル	0.051
環境センター	1.0メートル	0.069

単位: マイクロシーベルト毎時 ※国基準値: 0.23

# 町長コラム

## 新しい杉戸への挑戦!



新年度の幕開けから、早1か月。草木の緑も鮮やかに、季節の移ろいを感じる今日この頃であります。

さて、就職や進学・進級など、新生活の慌しさから抜け出せぬまま、疲れが溜まっている方も少なくないと思いますが、ゴールデンウィークは羽を休めて、心身をリフレッシュしてみたいはいかがでしょうか。

五月病という言葉をよく耳にしますが、これは正式な病名ではなく、生活環境の変化など過度なストレスによって、心身が不調となった状態の俗称とのことです。ストレス研究の第一人者である生理学者のハンス・セリエ氏は、「ストレスは人生のスパイス」と表現していますが、ストレスもスパイスも加減が重要。過度な味付けでは体調を崩します。

そこで、私が大切にしたいのは笑いの力です。ストレスが人生のスパイスであるならば、「笑いは心のビタミン」であると言われることが多々あります。笑いは過度なストレスを発散するだけでなく、笑顔によって育まれる良好な人間関係こそ、人生における最高の財産であると思うのです。

毎年5月の第1日曜日(今年は5月5日)は、ワールドラフターデー(世界笑いの日)です。杉戸町が笑顔にあふれ、笑いの絶えないホームタウンであり続けるよう、これからも一生懸命頑張りたいと思います。

「笑いは百薬の長」

杉戸町長 窪田 裕之

## 広報すぎと読者アンケート

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で「特製ポストカード」を差し上げます。当選は発送をもって代えさせていただきます。

### ■アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真などを教えてください。
- Q2 取り上げてほしい内容や企画などを教えてください。
- Q3 広報に関するご意見・ご感想、町内で活躍されている人、地域の珍しい行事などをお聞かせください。

### ■応募方法

住所、氏名、年齢、電話番号、アンケート、おたよりを書いて、下記の方法でご応募ください。5月号分の応募期限は、5月24日(金)までとさせていただきます。

◀郵送> 〒345-8502 杉戸町清地2-9-29  
 杉戸町役場 秘書広報課「広報5月号」宛て  
 ◀メールでの応募> hishokoho@town.sugito.lg.jp  
 件名⇒「広報すぎと読者アンケート5月号」

◀アンケートフォーム>  
 スマホからQRコードで簡単に  
 アンケートフォームにアクセスできます。



## ● 防災・防犯情報

- ◆防災無線をもう一度聞きたいとき (24時間保存)  
 フリーダイヤル 0120-65-5714
- ◆地域の犯罪情報メールマガジン  
 埼玉県警察「犯罪情報官News」➡
- ◆火災・救急・交通事故件数  
 火災 1件 救急 241件  
 交通事故【概数】 6件 (死亡0人、負傷7人)  
 ※3月1日~3月31日の状況



## 5月 主なイベント情報

18日(土) 第18回議会懇談会(議会事務局)

「声の広報すぎと(CD版)」 役場総合案内・町立図書館・すぎとピアにて貸出中 (協力: 音訳ボランティア あいうえお)

催し

募集

会員募集

教室

案内

町立図書館

32 ☎ 33  
 638056



杉戸高野台さくら祭

3月24日(日)／杉戸西近隣公園（高野台西4丁目）

杉戸高野台さくら祭実行委員会をはじめ、多くの方々にご協力いただき、よさこい・囃子神楽・フォークダンス・フラダンス等盛大に行われ、たくさんの人たちが楽しみ、癒されました。（広報特派員 渡辺 光子）



第12回伊達賀代子水彩画展

3月13日(水)～3月18日(月)／杉戸町内（大字大島）

「ミモザ」イタリア語での花言葉は「感謝」です。ミモザの咲く頃、自宅で個展を開催する夢が叶い、連日400名近い方々が来宅し、美しい水彩画に心癒され楽しみました。（広報特派員 渡辺 光子）



3月29日(金)／山車蔵完成

町の伝統文化に触れる場所

杉戸の伝統文化を継承する杉戸山車保存会の「山車蔵」が完成しました。

この施設は県産材を利用しており、日本工業大学建築学科の吉村研究室の学生にご協力いただきながら設計を行い、蔵をイメージした作りで、山車蔵の外からも山車が見えるようになっています。

市街地整備推進室



この事業は、埼玉県ふるさと創造資金を活用しています。

4月6日(土)／春の全国交通安全運動出陣式

交通ルールを守ろう

役場駐車場（清地2丁目）にて、春の全国交通安全運動出陣式が実施されました。参加者全員で啓発の旗を持ち、国道4号を通行するドライバーや歩行者に対し、交通事故防止を呼びかけました。危機管理課



歩行者・自転車・ドライバーそれぞれが交通ルールを守り、事故のない安全な杉戸町を目指しましょう。

3月13日(水)／杉戸深輪産業団地企業連絡会第2回クリーン作戦

美化への意識が高まる

杉戸深輪産業団地及び杉戸屏風深輪産業団地内の企業で組織された企業連絡会により、両産業団地内で「第2回クリーン作戦」が実施され、21社53名が参加しました。

産業振興課



道路の端や植込みには空き缶やペットボトルなどのごみが捨てられており、改めてまちの美化への意識が高まりました。

3月24日(日)／杉戸高野台さくら祭

5年ぶりに開催される

杉戸西近隣公園（高野台西4丁目）にて、5年ぶりに杉戸の春の風物詩である「杉戸高野台さくら祭」が開催されました。

公園内の桜はまだ開花していないものの、開催を心待ちにしていた多くの方で賑わいました。産業振興課



杉戸南中学校の校章デザインが決定しました。

令和7年4月に開校予定の杉戸南中学校（東中学校と広島中学校の統合中学校）の校章デザインについては、東中学校区と広島中学校区の小・中学校の児童・生徒からデザイン案を募集しました。応募のあった23件のデザイン案から新校設立準備委員会で5つのデザイン案に絞り込みを行った後に、児童・生徒による投票を行いました。

投票の結果、広島中学校3年生（当時）の加藤美結さんの作品が選ばれ、デザイナーの坂齊諒一氏の協力によりデジタルデータ化及びカラー化を行い、正式な校章デザインが決定しました。教育総務課

（応募者の）作品に込めた思い

広島中と東中の校章の形と、後ろに盾を入れて守ってくれるようにしました。また、後ろの盾は黒に白で少し校章の形に似せて模様を書き、東中をイメージしました。令和7年4月から生まれ変わるので、その年を入れました。



色に込めた意味

緑：杉戸の「杉」の緑をイメージ  
青(水色)：杉戸南中学校のイメージカラー  
黄：暖かく穏やかな南風をイメージ



クリーン作戦できれいな街に

3月3日(日)／杉戸町内

多くの方々が通勤・通学や散策コースとして利用している大落古利根川沿い・南側散策道に、空き缶・空きビンのポイ捨てが見られました。ゴミのないきれいな街づくりの推進のため、クリーン作戦が行われました。

（広報特派員 渡辺 光子）



4年ぶりの落語会開催

2月18日(日)／宝性院 観音堂（杉戸1丁目）

待ちに待った桂小南一門の落語会が開催され、小南師匠と弟子の南馬さんと南楽さんによる落語と、八楽さんの紙切り芸で、満員の会場が大きな笑いに包まれました。

（広報特派員 坂上 秋子）





# すぎと まちこんじゃくしゅういろく 杉戸町の昔拾遺録

温古知新  
杉戸の歴史をばれ話

第1回

## 杉戸町の遺跡を学ぶ

杉戸町には、令和6年現在で62箇所<sup>※</sup>の遺跡が存在します。これらの遺跡を理解するためには、まず杉戸町の地形の特徴を紐解くことが重要です。

杉戸町の地形は、大きく分けて台地（下総台地）と低地（中川低地）に分類できます。低地部には微高地帯である自然堤防と河畔砂丘が見られます。杉戸町域の輪郭は、鳥が大きく翼を広げた姿に例えられ、台地はその右側の翼に位置しています。

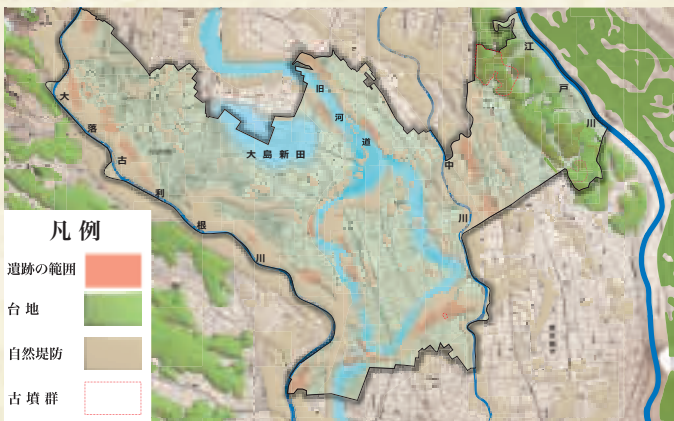
約六千年前の縄文時代には、この台地の領域が人々の生活の中心地でした。その理由は、当時の杉戸町域の大部分が海域で、人々は必然的に台地上に集落を築き、漁労を一つの軸とした生活を営んでいました。この時代の日本は、「縄文海進」と呼ばれる海水準の変動があり、日本列島の内陸深くまで海水が侵入していました。これは、太陽と地球の軌道要素の変化により日射量が増加し、北半球の水床が融解した結果といわれています。そのため、海面は、今より、2m〜3mくらい上昇していたようです。台地上で多くの貝塚が見つかるのは、大昔、海が接しており貝や魚などの海産物を主食の一つとしていた証拠です。

台地上には、時代を問わず多くの遺跡が存在しています。中でも、木津内貝塚（縄文時代前期）、目沼浅間塚古墳（古墳時代後期）、木野川古墳群（古墳時代後期）は、埼玉県選定重要遺跡に指定されています。

一方、杉戸町の低地部には、多くの自然堤防が発達しています。自然堤防とは、河川の両岸に形成された微高地帯のことで、河川から氾濫した濁水が上流域から大量の土砂を運搬し、その土砂が河川の両岸に残ることによって形成されます。かつての大落古利根川は、利根川の本流であり、水量も豊富で多くの洪水を発生させ、それが多くの自然堤防を生み出しました。現在、杉戸町域の自然堤防は、大落古利根川や中川に沿って形成されたものと、今では水流のない旧河道沿いで見ることが出来ます。そして、この自然堤防上には、弥生時代の終わり頃から奈良・平安時代までの遺跡が多く存在しています。

これらの遺跡は、私たちが過去の生活や文化を理解するための重要な手がかりとなります。次回からは、縄文時代を概観してみたいと思います。

（社会教育課 町史・文化財担当編）



杉戸町の遺跡と地形

## 桜スポットのご紹介

4月上旬、町内各地で桜が満開となりました。桜スポットの一部をご紹介します。

秘書広報課



大落古利根川沿い (清地一丁目)



倉松公園 (大字倉松)



北蓮沼四ヶ村落 (大字北蓮沼)



エコ・スポいずみ (大字木津内)



東丁張児童公園 (高野台東一丁目)



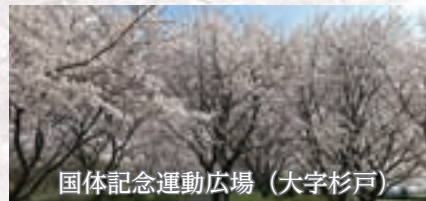
椿地区 (大字椿)



目沼グラウンド (大字目沼)



アグリパークゆめすぎと (大字才羽)



国体記念運動広場 (大字杉戸)



読みやすい書体であるユニバーサルデザイン (UDフォント) を使用しています。



杉戸町  
ホームページ



メール配信  
すぎめー



広報スマホ版  
マチイロ



杉戸町  
公式LINE