



### 特定健康診査・特定保健指導のお知らせ

## 本年度から、健康診査のしくみが大きく変わります！ 「特定健康診査・特定保健指導」が始まります！

不健康な生活習慣を続けていると内臓脂肪が蓄積し、生活習慣病の原因となります。さらに、その状態を放置しておくと、脳卒中や心臓病、糖尿病などの生活習慣病を引き起こす危険が増大します。

そのため、市区町村国民健康保険や健康保険組合などの医療保険者は、4月から生活習慣病予防を目的とした「特定健康診査」及び「特定保健指導」を実施することとなりました。

新しい健診・保健指導では、メタボリック・シンドローム（内臓脂肪症候群）とその予備群を見つけ、生活習慣病を予防するプログラムを組んでいきます。

その主なポイントは、  
・40歳から74歳までのすべての人が対象となります。  
・今まで健診を受けてこなかった被扶養者の方や退職された方も受診します。  
・メタボリック・シンドロームに着目し、生活習慣病を予防します。

・健診結果による必要に応じて、本人に適した保健指導（特定保健指導）が行われます。

・町ではなく、町国民健康保険や健康保険組合などの医療保険者が実施主体となります。

そこで、杉戸町国民健康保険では、日常の生活習慣を改善することで予防が可能な生活習慣病を効果的に減らすため、健診や保健指導の具体的な実施方法などを定めた、「杉戸町特定健康診査等実施計画」を策定しました（詳しくは町ホームページをご覧ください）。  
現在、杉戸町国民健康保険では事業の開始に向けて準備を進めています。対象となられる方には、5月から6月にかけて、健診の案内及び受診券等を送付いたしますので、積極的に受診くださるようお願いいたします。

国民健康保険税は、平成19年度より納期が全8期（第1期の納期限の開始は7月〜）となっております。4月から6月までは納期はありませんが、第1期の納付に備えてくださるようお願いいたします。

**宮代町 こどもの日のつどい**  
楽しいイベントがいっぱい。みんな遊びにきてね。  
人形劇、ヨーヨーとりなどを予定しています。  
日時 5月5日(祝)9時30分～15時30分  
場所 ふれ愛センター  
問合せ ふれ愛センター ☎(32)6767

**白岡町 柴山ポピーまつり**  
日時 5月中旬から下旬  
場所 柴山地区  
内容 色とりどりのポピーが咲き誇り、摘み取り自由です。地元農産物の直売やオカリナコンサートなども行われます。  
問合せ 白岡町産業振興課 ☎(92)1111 内線 244

**幸手市 あじさいまつり**  
桜の名所として有名な幸手市権現堂堤ですが、6月中旬から7月上旬にかけて、約100種類9,000株以上のあじさいが色をつけます。桜とはまた違ったあじさいの咲く権現堂堤を、ぜひ一度ご覧ください。  
問合せ 幸手市産業振興課 ☎(43)1111

**栗橋町 前橋汀子ヴァイオリン・コンサート**  
開催日 4月25日(金)  
時間 開場18時 開演18時30分  
座席 全席自由席  
料金 2,000円（総合文化会館イリス窓口で前売券販売中）  
主催 サイオー文化事業部・栗橋町  
問合せ 総合文化会館イリス ☎(52)3221

行ってみたいな  
**となりまち**  
田園都市づくり協議会(杉戸町を含む3市6町)のイベント情報を掲載しています。お気軽にお出かけください。

**蓮田市 環境フェア**  
環境保全に取り組む市民団体及び企業による、「環境」にまつわる展示・発表・クイズラリーなど。ほか地元農産物の販売等  
日時 5月25日(日)10時～  
場所 市役所市民広場ほか  
問合せ 蓮田市みどり環境課 ☎048(768)3111

**菖蒲町 あやめ・ラベンダーのブルーフェスティバル**  
期間 6月上旬～7月上旬  
場所 菖蒲町役場周辺、城址あやめ園、しらさぎ公園  
内容 花しょうぶ、ラベンダーが見頃になり、特産品販売や土・日曜日を中心に各種イベントが行われます。  
問合せ 菖蒲町産業建設課 土地改良商工グループ ☎(85)1111 内線 365

**第20回 久喜市れんげ祭り**  
日時 4月29日(祝)9時～15時  
※小雨決行  
場所 久喜市大字除堀地内  
内容 地元農業者による手打ちそばやもち等の各種模擬店、地元伝統芸能の披露、各種アトラクションほか  
その他 農村環境を保全するため、お車でのご来場はご遠慮いただき、バスやタクシーをご利用ください。  
問合せ 久喜市農政商工課農業振興グループ ☎(22)1111 内線 2316

**第26回 鷺宮町コミュニティ祭り**  
日時 5月18日(日)10～15時  
場所 役場駐車場およびコミュニティ広場  
内容 アトラクション、フリーマーケット、展示、食べ物自慢、遊びチャレンジコーナー等。なお、5月中旬から6月上旬まで、町の中央を流れる葛西用水路沿いの約6kmの遊歩道両岸に色とりどりのポピーが咲き乱れます。  
問合せ 鷺宮町町民生活課コミュニティ係 ☎(58)1111 内線 225,226

**埼玉県利根地域振興センターが誕生**  
地域振興やNPOの設立、企業の経営支援などの窓口が変わりました。  
県では、個性豊かな魅力ある地域づくりを進めるため、4月1日から地域創造センターと産業労働センターを再編して、新しく地域振興センターを設置しました。これに伴い、これまで東部地域創造センター（春日部市）で行っていた杉戸町内の地域振興やNPOの設立、企業の経営支援などは、新しく行田市に設置する利根地域振興センターで行うことになりました。  
なお、県民相談（法律相談）は、窓口を統合した東部地域振興センターをご利用ください。ご不明の点は利根地域振興センターまでお問合せください。  
《利根地域振興センター》  
場所 行田市本丸2-20（行田地方庁舎内）  
☎048(555)1110  
《東部地域振興センター》  
場所 春日部市大沼1-76（春日部地方庁舎内）  
☎048(737)1110

**俳句**

欲しいまま大空を抱き山笑ふ	石井 芳江
お日様の陽にくすぐられ山笑ふ	相馬 治枝
送る荷にそっと加える紙の箱	小野 諄子
梅林の風に揺れるる投句箱	中込 昭代
山笑ふ地球に杖をさしてみ	中村 光江
菜の花や児童見守る通学路	佐々木 文字
酔農のほひの中の山笑ふ	中里 遥
一人して人の名忘れ山笑ふ	秋葉 朱山
風出でて揺るれば冬の薔薇	鈴木 義雄
宮の奥一木一草寒の中	野坂 潭
肌をさす絵馬に願ひ春を待	玉井 えね
初愛宕火伏神とか詣たり	山崎 晴代
柘酒飲んでうなぎ屋の正月	西松 洋子
かな	和田 道夫

**杉戸町史入門43**

### 近世の村(14) 才羽村

才羽村は、『武蔵国園簿』には才羽新田と記載されていることから新田村です。『元禄郷帳』には、すでに才羽村とみえ、村高も増加していたことがわかります。近世の新田開発によって、耕地が拡大されていったのかもしれない。とここで、同村は、庄内古川（現在の中川）沿いに位置しており、その恩恵と脅威を直に受けてきた地域ではないでしょうか。地図をみればよくわかるように、庄内古川が蛇行している地域がこの



付近です。才羽村は、いわば河川の氾濫を受けやすい地域であったことは想像に難くありません。反面、肥沃な土地柄であったことも想像できます。明治初期に編さんされた『武蔵国郡村誌』には、才羽村の地味について「質美にして稲麦に適す、水利不便、時々水害に苦しむ」とあります。

そのことを裏付けるように才羽村には、米野谷という地名のところがありません。米野谷は、地形的にまさしく庄内古川の氾濫をまともに受けるところに位置しており、その周りには堤が輪中のよう築かれています。反面、その地名が示すように米がよくできるところだったのでないでしょうか。「エジプトはナイルの賜物」ならぬ「才羽は庄内古川の賜物」だったのかもしれない。