

保+健

お子様のご用でお越しになる際は母子手帳をお持ちください

保健センター ☎ (34)1188

ママパパ教室 -日曜クラス-

もうすぐママパパになるみなさん、赤ちゃんをお風呂に入れる練習や、先輩ママパパと育児について一緒に話合ってみませんか。

日時 5月18日(日)9時～12時30分

内容 先輩ママパパに聞いてみよう、「出産」をテーマにしたビデオ鑑賞、赤ちゃんをお風呂に入れよう

対象 平成20年7～9月出産予定の妊婦と夫

※出産予定日は目安ですので、予定月以外の方も参加できます。
申込 5月9日(金)までに電話で保健センターへ

ラッコ教室

1歳半前後(平成18年6月～9月生まれの方)のお子さんとお母さん、楽しく遊びながら育児やしつけについて考えてみませんか。

日時 5月15日・22日、6月5日・11日・19日
(計5回)10時～11時30分

場所 子育て支援センターたんぼぼ

内容 友達づくり、親子遊び、お母さん同士の話し合い(こどもの毎日の生活・ことばの発達・子育てなど)

定員 5組(親子)

申込 4月21日(月)9時～電話で保健センターへ。
※定員になり次第締め切ります

公費負担の

妊婦健康診査が5回になります!!

★平成20年4月1日から杉戸町が実施する妊婦一般健康診査の公費負担回数が2回から5回に拡大されます。

★子宮頸がん検診などが1回目に追加されます。

★HIV抗体検査と35歳以上の超音波検査は今までどおり変更ありません。

平成20年3月31日までに母子手帳の交付を受け、出産予定日が平成20年4月1日以降の方には、個別に通知いたします。なお、転入の方は、母子手帳と受診票(前市町村で配付されたもの)を持参し、保健センターへお越しください。

妊婦健康診査は 母体の健康と赤ちゃんの健全な発育のために、とても大切な健診です。必ず受けましょう!!

がん検診等各種検診のお知らせ(個人通知)はありません。各種健診については広報・ホームページ・保健センター年間計画表でご確認ください。

乳幼児健診

場所:保健センター

名称	対象	実施日	受付時間
3～4か月児健診(BCG接種)	平成20年1月生	5月14日(水)	13時～13時30分
9～10か月児健診	平成19年7月生	5月13日(火)	
1歳6か月児健診	平成18年10月生	5月21日(水)	
3歳児健診	平成16年12月生	5月28日(水)	

持ち物 母子健康手帳・バスタオル
(3歳児は母子健康手帳のみ)

※対象児には個別通知があります。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

ふるさと元気村利用者を募集

転倒防止や筋力向上、健康づくりのためにトレーニングしてみませんか。高齢者でも使える簡単なトレーニングマシンです。利用するためには講習が必要です。

事前講習日 5月22日(休)

時間 15時～16時30分

場所 シルバー人材センター2階ふるさと元気村

対象 町内在住の60歳以上の方

※ただし、要支援・要介護認定を受けている方を除く

定員 5名

申込 電話で保健センターへ(申込書を郵送します)

高齢者筋力向上トレーニング

日時 5月15日(休)～7月31日(休)の月・木曜日(全22回)13時30分～15時

場所 シルバー人材センター2階ふるさと元気村

内容 トレーニングマシンを使った運動、ストレッチ、バランス強化運動など

対象 ・下肢の筋力に不安のある65歳以上の方(要支援・要介護認定を受けている方を除く)

・トレーニングを受ける上で、身体的に支障のない方
・今までに高齢者筋力向上トレーニング事業に参加していない方

費用 保険料は実費負担になります。

定員 10名

申込 4月15日(火)から電話にて受付(後日、窓口で申込書を記入していただきます)

中1生・高3生・その保護者の皆様へ! 麻疹風しん予防接種が始まります!

平成20年4月1日より、予防接種法改正等に伴い5年間の期限付きで、中学生・高校生・高校3年生に相当する年齢の者に対して、麻疹風しん混合ワクチンによる追加予防接種をすることになりました。

これにより、現在小学校3年生から高校3年生までの1回接種世代のお子さんが2回接種世代となり、麻疹風しんに対しての免疫を強化していただきます。該当のお子さんには個別で通知しますので、届きましたら説明書をよく読み、速やかに接種してくださいようお願いいたします。

1.平成20年度対象の方

平成7年4月2日生～平成8年4月1日生(中1生に相当する年齢の者)
平成2年4月2日生～平成3年4月1日生(高3生に相当する年齢の者)

2.接種期限 平成20年4月1日(火)～平成21年3月31日(火)

※極力、4月～6月までに積極的に接種してください。

健康診査・がん検診について

保健センターで実施していた「基本健康診査」は平成20年3月31日で終了しました。平成20年4月から、40歳～74歳までの被保険者を対象に「特定健康診査(特定健診)・特定保健指導」が始まります。国民健康保険や健康保険組合などの医療保険者が実施主体となりますので、ご自分の保険証に明記されている医療保険者に直接お問い合わせください。75歳以上の方は、後期高齢者医療広域連合が健診を実施します。
※生活保護受給者の方の健康診査については、個別に通知する予定です。

▼各種がん検診(胃・肺・大腸・乳・子宮)の実施時期・申込については、広報・保健センター年間計画表(げんきになるソウ〜)をご覧ください。

各種検診

- ★共通事項★ 以下の方は受診費用が免除になります。
- ・70歳以上の方:検診当日にお申出ください。
- ・町民税非課税世帯の方:事前に手続きが必要です。検診受診日の2週間前までに保健センターへお申出ください。印鑑が必要です。
- ・生活保護を受けている方:検診当日、受給者証を提示してください。

乳がん検診

日程 ①6月9日(月) ②6月13日(金) ③6月24日(火)
④7月15日(火) ⑤7月16日(水) いずれも午後
※①②③は子宮頸がん検診も同時に実施します。

場所 保健センター

対象 40歳以上で偶数月生まれの女性

定員 各日100人

費用 1,200円

申込 5月8日(木)・9日(金)・12日(月)9時～16時に保健センターへ(電話または来所)※定員になり次第締切

骨粗しょう症検査

日程 6月18日(水)の午前・午後、6月19日(木)の午前

場所 保健センター

対象 20歳以上の女性

定員 360人

費用 300円

申込 5月8日(木)・9日(金)・12日(月)9時～16時に保健センターへ(電話または来所)※定員になり次第締切

子宮頸がん集団検診

日程 6月9日(月)、6月13日(金)、6月24日(火)のいずれも午後 ※乳がん検診も同時に実施します。

場所 保健センター

対象 20歳以上で偶数月生まれの女性

定員 各日100人

費用 600円

申込 5月8日(木)・9日(金)・12日(月)9時～16時に保健センターへ(電話または来所)※定員になり次第締切

子宮頸がん個別検診

日程 5月1日(木)～10月31日(金)(休診日を除く)

場所 玉井医院 ☎(33)2464

長岡産婦人科医院 ☎(33)3325

対象 20歳以上で偶数月生まれの女性

費用 1,000円

申込 不要(運転免許証や保険証など氏名・住所・生年月日が確認できるものを持って直接医療機関へ)