



問合せ 町民課
国保保健担当 内線 270

国保加入者の皆様の積極的な受診をお願いします！

平成20年度 特定健康診査

平成20年度特定健康診査（集団健診）については、約1,000名の加入者の皆様から受診の予約をいただき、現在、健診を実施しております。

本事業については、医療保険者ごとに、加入者の特定健診受診率、メタボリックシンドロームの該当者・予備群の減少率等の目標が定められ、その目標の達成率に応じ、後期高齢者医療制度への支援金が加算・減算されることになっていきます。健診を受ける人が少なければ、それだけ健康が犯される危険が高まるだけでなく、将来的に支援金の加算により、保険税が高くなったり、他の保健事業の実施に影響が出る可能性もあります。

また、特定健康診査を受診されていない方は、個別方式による健診（8月～12月）

もありませんので、積極的な受診をお願いします。

個別健診の申込方法

指定医療機関（※）あて、直接お申し込みください。

（※）指定医療機関の一覧は、6月下旬送付の「平成20年度特定健康診査・特定保健指導の実施について（お知らせ）」に掲載しています。

平成20年度特定保健指導が始まります！

あなたのメタボリックシンドローム危険度は？

メタボリックシンドローム（以下「メタボ」といいます）とは、食べすぎ・飲みすぎ・運動不足などによって内臓脂肪が蓄積し、これに高血圧・糖尿病・脂質異常症などのリスク（危険）を持った状態のことをいいます。この状態が続くと動脈硬化が進み、脳梗塞・心筋梗塞などが起きやすくなるため、健康面で大きな問題になります。

特定健康診査の結果からメタボであるかどうかを判定し、そのリスク要因などから選定された方については、保健師や管理栄養士など

ごによる特定保健指導（※）を受けていただき、生活習慣を見直すサポートを行っていきます（健診結果によっては、医療機関で治療を受けていただきます）。なお、対象となられる方には、個別にご案内いたします。

「住宅・土地統計調査」調査票提出のお願い

▼10月1日現在で住宅・土地統計調査を行っています。調査票をお配りしたお宅で、まだ調査票に記入されていない場合は、漏れなく記入していただき、調査員が受け取りにうかがいましたら、お渡してください。

なお、調査員との都合が合わない場合は、町役場担当までご連絡ください。

問合せ 秘書政策課 企画・情報化担当 内線 206

つどいの広場

期 日	集いの名前	内 容	時 間	対 象	場 所	主 催
10月21日(火)	ピヨピヨ広場	手遊び・工作等	10時～11時	2歳未満	子育て支援センター	泉児童館
22日(水)	ピヨピヨ広場	手遊び・工作等	10時～11時	2歳以上	高野台保育園	泉児童館
24日(金)	ピヨピヨ広場	手遊び・工作等	10時～11時	就学前	泉児童館	泉児童館
28日(火)	ピヨピヨ広場	どんぐり拾い	10時～11時	就学前	倉松公園	泉児童館
30日(木)	ピヨピヨ広場	手遊び・工作等	10時～11時	就学前	東公民館	泉児童館
11月5日(水)	ピヨピヨ広場	手遊び・工作等	10時～11時	2歳未満	高野台保育園	泉児童館
6日(木)	赤ちゃんサロン	ふれあい遊び等	10時～11時30分	0歳以上	西公民館	公民館※200円
7日(金)	ピヨピヨ広場	手遊び・工作等	10時～11時	就学前	泉児童館	泉児童館
8日(土)	お菓子作り教室	お菓子作り	13時30分～15時30分	小学生	西公民館	公民館※要予約500円
11日(火)	アレルギーサロン	アレルギーについて	10時～11時30分	アレルギーでお悩みの方	ぼっぼはうす	ぼっぼはうす※200円
	ピヨピヨ広場	手遊び・工作等	10時～11時	2歳以上	子育て支援センター	泉児童館
12日(水)	ピヨピヨ広場	手遊び・工作等	10時～11時	2歳以上	高野台保育園	泉児童館
13日(木)	子育てサロン	ふれあい遊び等	10時～11時30分	1歳以上	西公民館	公民館※200円
	ピヨピヨ広場	手遊び・工作等	10時～11時	就学前	保健センター	泉児童館
14日(金)	ピヨピヨ広場	手遊び・工作等	10時～11時	就学前	泉児童館	泉児童館
15日(土)	秋まつり	レストランごっこ他	10時30分～12時	0歳～小学生	こどもの家保育園	こどもの家※要予約
18日(火)	ピヨピヨ広場	手遊び・工作等	10時～11時	2歳未満	子育て支援センター	泉児童館
20日(木)	赤ちゃんサロン	ふれあい遊び等	10時～11時30分	0歳以上	西公民館	公民館※200円

・高野台こどもの家保育園では、「つどいの広場」を毎週月～金曜日（祝日を除く）10時30分～12時及び14時30分～16時に行っています。「お話し会」を10月21日(火)・28日(火)、11月4日(火)・18日(火) 10時30分～11時に行います。「のびのび赤ちゃん（0歳児）」を10月24日(金)・31日(金)、11月7日(金) 10時30分～11時に行います。

問合せ 高野台こどもの家保育園 ☎(31)0018 西公民館 ☎(32)6388 泉児童館 ☎(38)2800 ぼっぼはうす ☎(35)1256 高野台保育園 ☎(31)2501

行こう！
子育て支援センター
杉戸町杉戸 3-9-5 ☎(37)1504

育児教室 時間 10時～11時
料金 無料

★年齢別育児教室

日時	対象	内容
10月20日(月)	2歳以上児とその保護者	ミニミニ運動会
10月27日(月)	0歳児とその保護者	リース作り・子育てミニ講座
11月4日(火)	1歳児とその保護者	

☆先着20組となります。（要予約）

★出前育児教室

日時	対象	会場	内容
10月17日(金)	就学前の乳幼児親子	南公民館	運動遊び
10月31日(金)		アグリパーク	遠足ごっこ
11月7日(金)		南公民館	運動遊び
11月13日(木)		カルスタすぎと	

☆申込・受付は直接会場です。

行事のお知らせ

【料金 無料】

★お話し広場

日時 10月22日(水)・11月8日(土) 11時～11時30分
参加 自由
※10月にいもほりを予定しています。日程その他については、天候などの状況に合わせて行います。

★誕生会

日時 10月24日(金)10時～11時
対象 1～3歳の10月生まれの方及び会に参加希望の親子
内容 お祝いの言葉、歌、アトラクション
参加 自由

第4回さいたま輝き荻野吟子賞候補者募集

対象 女性の社会参画に貢献している県内在住・在勤または県出身の個人か男女共同参画に取り組んでいる県内の団体・事業所
申込 10月31日(金)までに所定の推薦書（県HP、県男女共同参画課、With Youさいたま、各県地域振興センター・事務所へ入手）を、県男女共同参画課（☎048・830・2921）へ。
※推薦書は、人権・女性政策担当（内線217）にもあります。