

# すぎスポ情報

## 申込・問合せ

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポ事務局  
☎(48)5161・FAX(48)5162(月・水・金10時～15時)

■健康スポーツ・文化教室(会場:エコ・スポいずみ多目的スペースほか、参加費無料、当日申込OK!)

- 健康体操/日時 毎週木曜日10時～11時 持ち物 室内履き、飲み物
- ヨガストレッチ体操/日時 毎週水曜日13時～14時30分(11月28日は休み)  
持ち物 ヨガマット(バスタオル) 飲み物

## ●ノルディックウォーキング講習会

スキーのストックの様な用具を使い、長く楽にウォーキングを楽しめます。  
日時 11月28日(水) 13時30分～15時(全1回) 持ち物 室内履き、飲み物  
内容 指導員による用具の説明と使い方の説明、準備運動、歩き方指導  
エコ・スポ周辺をウォーキング(30分程度・雨天の場合は室内で講習)  
用具貸出の申込 すぎスポ事務局(30本セット先着)

## ■NPOすぎスポ初心者講習会・教室参加者募集

### ●ノルディックウォーキング教室

ノルディックウォーキングの用具の取り扱いを講習して、体験しながら杉戸町を歩きます。  
日程 ①12月5日(水)・②12月12日(水)  
時間 ①10時～11時30分 ②11時～12時30分  
集合場所 ①カルスタすぎと 多目的ホール  
②西公民館 多目的ホール  
内容 公認指導員より、基本動作の説明、ウォーキング指導、近隣郊外をウォーキング(30分程度・雨天は室内で講習)  
参加費 無料  
対象・定員 杉戸町近隣住民・30名程度  
持ち物 歩きやすい靴、室内履き(用具は貸出します・30セット先着)  
申込期限 11月30日(金)



## ■NPOすぎスポ会員募集

### ●フロアカーリング会員募集

氷上のカーリングをフロアで気軽に楽しめます。  
日時 毎週日曜日 9時～11時(月4回程度)  
場所 杉戸小学校 体育館  
※7・8・1・2月は公民館で活動  
会費 500円/月(その他保険料任意)

### ●ラジコン飛行機(ヨット)会員募集

杉戸町ならではの地形をいかし、ラジコン飛行機やラジコンヨットを楽しめます。  
日時 毎週月・火・水・金曜日(土・日・祝日不定期) 9時～17時  
場所 大島新田 多目的グラウンド  
会費 500円/月(その他保険料任意)

「すぎスポ」はイベントや日々の活動をブログで紹介しています。



すぎスポブログ▲

各種団体やサークル  
などからの暮らしに  
役立つ情報掲示板



に。男性会員もいます。  
▼費用 200円(お菓子代)  
▼主催 茶道サークル  
▼問合せ 高村日090・4745・9925

## ●地産地消のイベント!! アグリのもちつき大会

▼日時 11月25日(日)、12月9日(日) 9時～無くなり次第終了  
▼場所 アグリパークゆめすぎと  
▼内容 町内生産者が、杉戸の米でついたお餅を販売。つきたての地元農産物産加工品をご賞味ください!お子様限定餅つき体験も開催  
▼問合せ アグリパークゆめすぎと ☎38・4189

## ●杉戸白百合幼稚園子育て支援センター キッズあそび

子育てをもっと楽しく!「子育てサロン」  
▼日時 12月14日(金) 10時30分～12時  
▼対象 0歳児の親子  
▼内容 室内遊び、親同士の交流と幼稚園情報交換、親子ふれあい遊び(うた・手遊び・絵本の読み聞かせ等)  
▼定員 25組  
▼その他 要予約・無料  
友達たくさん楽しいね!  
「なかよし広場」

## ●子ども食堂フォーラム

「広げよう!」  
▼日時 11月26日(月) 12時30分～17時  
▼場所 ソニックシティビル地下1階  
第1展示場(JR大宮駅徒歩

## ●みんなでこころを語ろう

▼日時 12月1日(土) 13時30分～15時30分  
▼場所 ecocafeMIN.Tみやしろ  
▼内容 障害当事者による障害当事者のためのイベント。体験発表や楽器演奏、歌。市民交流、啓発活動  
▼費用 300円(飲み物付)  
▼問合せ 埼玉北障がい者地域活動支援センターふれんだ ☎53・4571

## 発達障害者就労支援センター(ジョブセンター)

同センターでは、発達障害のために就労が困難な人の就労を支援し、それぞれの得意な分野でこれまでに300人以上が就職をしています。  
対象 医師の診断や障害者手帳の有無にかかわらず、発達障害の特性を持ち、その自覚がある方で企業等への一般就労(障害者雇用枠での就労を含む)を希望している方。ただし、障害福祉サービスの就労移行支援を利用して訓練を受ける際には、医師の診断及び市町村による障害福祉サービスの受給決定が必要。  
場所 ①ジョブセンター川口 ☎048(227)3400  
②ジョブセンター草加 ☎048(929)7600  
③ジョブセンター川越 ☎049(249)8772  
④ジョブセンター熊谷 ☎048(501)8917  
各ジョブセンター

## ●平成30年度犯罪被害者支援員民のつどい

▼日時 12月1日(土) 13時30分～16時30分(開場13時)  
▼内容 歩約3分)▼内容 ことばも食堂や学習支援、プレパークなど、地域のボランティアによる「子供の居場所づくり」に取り組み団体とそのような団体を支援するNPOや企業が一堂に会するイベント  
▼対象 子ども食堂など子供の居場所づくりに関心がある方、利用してみたい方など  
▼事前申込 埼玉県ホームページから※当日参加可  
▼問合せ 県福祉部 少子政策課 子育て環境整備担当 ☎048・830・3322  
▼入場料 無料  
▼申込方法 ①インターネットQRコードから専用フォームに必要事項を入力(埼玉県ホームページからも申込可) ②電子メール、FA

## パブリックコメントを実施します

皆様のご意見をお寄せください。

## 杉戸町自殺対策計画(素案)

杉戸町自殺対策計画は、誰も自殺に追い込まれない社会の実現を目指して策定する計画です。

実施期間 11月29日(木)～12月28日(金)  
閲覧場所 保健センター、行政情報コーナー(本庁舎1階)、すぎとピア、各公民館、生涯学習センター、エコ・スポいずみ、深輪産業団地地区センター、高野農村センター(閉庁時間帯、閉館日を除く)※町ホームページからもご覧いただけます。

### ご意見の提出方法

- ・上記閲覧場所に備え付けの「意見提出用紙」にご記入のうえ、氏名・住所・電話番号を明記して、直接意見回収箱に投函してください。
  - ・郵送・FAX・電子メールの場合には、下記提出先に提出してください。
  - ・町ホームページによるパブリックコメント受付フォーム(QRコード)からもお寄せいただけます。
- ※電話等による口頭でのご意見はお受けできませんので、ご了承ください。



### ご意見の取り扱い

- ・ご意見は必要に応じて反映させていただきます。
- ・ご意見の個別回答や書類等の返却はしませんのでご了承ください。
- ・意見募集結果の公表に際し、ご意見の内容以外(氏名・住所・電話番号)は公表しません。

提出先・問合せ 〒345-0024 杉戸町大字堤根4745-1 杉戸町保健センター 健康づくり担当  
☎(34)1188、FAX(34)1176、電子メール:kenkoshien@town.sugito.lg.jp

広報すぎと10月号掲載記事に関するお詫びと訂正  
10ページ「平成31年度 保育園入所案内」の内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。

誤	入所申請書の提出	配布期間	12月5日(水)～12月8日(土)
正	入所申請書の提出	受付期間	12月5日(水)～12月8日(土)

催し

募集

会員募集

教室

案内

杉戸町役場

☎33・1111

広告

広告