

健康講座

健康ストレッチ (入門ヨガ)

杉戸町マスコットキャラクター

すぎびよん

日時

- ① 令和2年10月31日(土)
- ② 11月7日(土) いずれか1日

※①②とも時間は10:00~11:30の90分間です。



場所

中央公民館 1階 研修室

費用

1000円(保険代等)※当日集金します。

対象

町内在住・在勤の20歳以上の方

持ち物

ストレッチの出来る服装(マスク着用)、飲み物、
ヨガマット又はバスタオル、5本指の靴下

定員

各12名 ※先着順

締切

令和2年10月16日(金)
までにお電話ください。

杉戸町コミュニティづくり推進協議会

事務局 杉戸町住民協働課 住民協働担当

電話 0480-33-1111 (内線283)

杉戸町マスコットキャラクター

すぎたろう

