

すぎスポ情報

申込・問合せ

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポ事務局
☎(48)5161・FAX(48)5162(月・水・金10時～15時)

■健康スポーツ・文化教室(会場:エコ・スポいずみ多目的スペースほか、参加費無料、当日申込OK!)

●健康体操教室(通年)

日時 毎週木曜日(4月30日は休みです)
10時10分～11時15分
持ち物 室内履き・飲み物等

通年実施の
教室です

●ヨガストレッチ教室(通年)

日時 毎週水曜日(4月22・29日は休みです)
13時～14時15分
持ち物 室内履き・飲み物・ヨガマットまたはバスタオル

通年実施の
教室です

●ポッチャ教室

「ポッチャ」は、健常者も障がい者も楽しめるパラリンピック競技種目です。赤・青チームに分かれて、的の白ボールにどちらのチームが最終的に近いかで競い合います。

勢いに任せ一発逆転を狙うもよし、脳トレがてら戦術を考えて戦うもよし、是非ご参加を!
日時 5月12・19・26日、6月2・9・16・23日 各火曜日 10時～12時(全7回)
持ち物 室内履き・飲み物

パラリンピック
競技種目

■すぎスポ会員募集(すぎスポ入会金1,000円)

●詩吟教室

「詩吟」とは、漢詩に節をつけて吟じるものです。腹式呼吸で内臓の強化や脳の活性化による認知症予防にも繋がります。

日時 毎月第1・3水曜日
13時30分～15時30分(月2回)
場所 西公民館 講座室
会費 1,500円/月

NEW 初心者詩吟教室

日時 毎月第1・3水曜日
10時～12時(月2回)
場所 すぎとピア 創作室 ※お部屋の変更あり
会費 1,000円/月

●バレーボール(SOUR STARS)

バレーボールを好きになってもらえるように、楽しく、元気に活動しています。母集団の付添等は不要で、お子様だけの参加も大丈夫です。小学生はイベントや年数回の大会に参加しています。気軽に体験してみてください。

日時 小学生 ①毎週水曜日 18時30分～20時30分
②毎週土曜日 9時～12時
中学生 ③毎週水曜日 18時30分～20時30分
④毎週金曜日 19時～21時
※③・④への小学生参加可

場所 ①③杉戸中学校 体育館 ②④杉戸小学校 体育館
対象 小学生男女、中学生女子
会費 小学生：1,000円/月、中学生：500円/月
(その他保険料 800円/年)

～国民健康保険加入者の方へ～

人間ドック受診費用を助成します

国民健康保険加入者が人間ドックを受診した場合、年度内1回30,000円を限度に助成します。医療機関の指定はありません。

- 対象者(次の要件をすべて満たす方)
- ①杉戸町国民健康保険に1年以上継続して加入している方
 - ②満35歳以上の方
 - ③国民健康保険税に未納がない世帯の方
 - ④同じ年度内に特定健診を受診していない方
 - ⑤人間ドックの検査結果を杉戸町に提供していただける方

申請に必要なもの

- ◆領収書 ◆印鑑 ◆保険証 ◆振込先がわかるもの
- ◆受診結果表(すべての検査項目が記入されたもの)
- ◆特定健康診査受診券(6月以降申請の場合)

※領収書と受診結果表は写しをいただき、原本はお返しします。受診結果表の写しを提出していただけない場合は、人間ドック受診費用の助成はできません。

注意事項

- ・人間ドックの受診費用助成を受けた年度は特定健康診査を受診することはできません。両方受診した場合は、人間ドック受診費用助成分を返還していただきます。
- ・脳ドック単独では助成の対象になりません。



問合せ 町民課 国民健康保険担当
内線252・454

第70回記念埼玉県美術展覧会の作品を募集します

問合せ 県文化資源課 芸術文化推進担当
☎048(830)6925

【展覧会】
日時 5月26日(火)～6月17日(水)
(月曜休館)
10時～17時30分
場所 県立近代美術館
(さいたま市浦和区)
観覧料 無料

【出品】
搬入期間 個人…5月8日(金)・9日(土)・10日(日)、業者…5月7日(木)・9日(土)・10日(日)
出品部門 日本画(水墨画含む)、洋画(版画含む)、彫刻、工芸、書(篆(てん)刻・刻字含む)、写真の6部門 ※各部門規格制限あり(詳細は開催要項参照)
応募資格 15歳以上の県内在住、在勤、在学者(中学生を除く)
出品点数 各部門3点まで 出品手数料 1点につき3,000円
開催要項・申込書 県展ホームページ(「埼玉県美術展覧会」で検索)
応募方法 開催要項を確認の上、搬入期間に近代美術館へ直接持参。(事前申込不要)

令和2年度 環境関連補助制度のお知らせ

ぜひ、ご活用ください。

■電気自動車・プラグインハイブリッド自動車購入費用

問合せ 環境課
環境保全担当 ☎(38)0401

地球温暖化の防止や大気汚染の改善を目的に、電気自動車・プラグインハイブリッド自動車を購入する方に対し、予算の範囲内において補助金を交付します。

対象者 町内に住所を有している方
対象車両 ・電気自動車(EV)
・プラグインハイブリッド自動車

※事前申請が必要。新車新規登録月日は補助金交付決定以降であること。

※車検証の所有者または使用者の名義が申請者となり、かつ、使用の本拠の位置が杉戸町内であること。

補助金額 1台5万円

予算額 50万円

申請開始日 4月1日(水)～(申込順)

申請方法 所定の申請書に必要書類を添えて、環境課窓口(環境センター)まで持参してください。

申請書は、環境課窓口もしくは、町ホームページで取得いただけます。詳しくは、ホームページ(右QRコード)をご覧ください。



■住宅用エネルギーシステム設置費用

問合せ 環境課
環境保全担当 ☎(38)0401

再生可能エネルギーの利用を促進するため、住宅用エネルギーシステム(太陽光発電システム及び蓄電システム【家庭用蓄電池】)を設置する方に対し、予算の範囲内において補助金を交付します。

対象者 町内で、自ら居住している住宅、または自ら居住するために新築する予定の住宅に住居用エネルギーシステムを設置する方。

※ただし、次の①～④に該当する場合は申請できません。

- ①法人の場合
- ②賃貸目的の場合
- ③太陽光発電システム及び蓄電システムの増設で申請する場合
- ④太陽光発電システム及び蓄電システムが設置されている住宅の購入の場合

予算額 310万円

申請開始日 4月1日(水)～(申込順)

補助内容 ・太陽光発電システム設置1件につき5万円
・太陽光発電システムとHEMS(エネルギー管理設備)同時設置1件につき6万円
・蓄電システム設置1件につき5万円

※事前申請が必要。各システム設置工事着工は補助金交付決定以降であること。

※蓄電システムとは、太陽光発電システムにより発電した電力または夜間電力などを利用して繰り返し蓄え、停電時や電力需要ピーク時など必要に応じて電気を活用するシステム。

申請方法 所定の申請書に必要書類を添えて、環境課窓口(環境センター内)まで持参してください。

申請書は、環境課窓口もしくは、町ホームページで取得いただけます。詳しくは、ホームページ(右QRコード)をご覧ください。



■家庭生ごみ堆肥化専用容器等購入費

問合せ 環境課
廃棄物資源担当 ☎(38)0401

家庭から排出される生ごみを減量するため、生ごみ処理容器及び電気式生ごみ処理機を導入した方に対し、購入費の一部を補助します。

対象者 町内に住所を有している方
(法人を除く)

補助金額 容器等購入額の3分の2(消費税分は除く)

生ごみ処理容器
(上限)1基につき4,500円まで

生ごみ処理機
(上限)1基につき20,000円まで

申請開始日 4月1日(水)～(申込順)

申請方法 所定の申請書に必要書類を添えて、環境課窓口(環境センター内)まで持参してください。

※年度内における補助は、1世帯それぞれ1基まで。詳しくはお問合わせください。



河川愛護モニターを募集します

申請・問合せ 江戸川河川事務所管理課
〒278-0005 千葉県野田市宮崎134
☎04-7125-7319、FAX04-7125-0679

日常生活で気づいた江戸川・利根運河・坂川・中川・綾瀬川(居住からお近くの河川を担当)の情報を月1回以上報告していただきます。

期間 令和2年7月1日～2年間

応募資格 満20歳以上の健康で、河川愛護に関心があり、河川から概ね5km以内にお住まいの方

手当 実費相当 申込期限 5月18日(月)

申込方法 応募用紙に必要事項を記入の上、江戸川河川事務所へ郵送またはFAX(応募用紙は、江戸川河川事務所ホームページにて取得いただけます。)