

# 保育園で行なっている食育を紹介します

「食育」とは … 一人ひとりが、自分の食について考える習慣、食に関する様々な知識、食を選択する力を楽しく身に付けるための取組みのことです。



担当課	事業名	事業内容
福祉課 (町立保育園3園)	給食だよりの発行 給食集会 食育クッキング	保護者に向けて食に関する情報提供 テーマを決めて園児に向けた講話 季節行事にちなんだ調理実習
教育総務課 (学校給食センター)	地産地消の推進	年間・季節ごと杉戸産食材の使用
学校教育課	交流給食の実施 食農教育の実施 児童への啓発活動 保護者への啓発活動	小学校で学年を越えた給食会 米作り、野菜作り等の体験学習 給食委員、広報委員による食に関する情報提供 生活リズムの向上のための情報提供
産業課	農業収穫体験	㈱アグリパークゆめすぎとで田植え、稲刈り体験(小学校、一般家庭対象)
健康増進課 (保健センター)	乳幼児健診 親子料理教室 食事バランスガイドの普及・啓発	3~4か月、9~10か月健診時に離乳食の話、離乳食教室・ママパパ教室での調理実習 夏休み中親子一緒に調理実習(小学生対象) 産業祭にて食事バランスガイドのパンフレット配布と内容説明と、地産地消の推進を目的に、「具たくさん味噌汁」「春雨サラダ」の試食

**泉** 保育園、内田保育園、高野台保育園の3園では、それぞれの園にジャガイモやトマト、さつまいも、そして稲を育てています。年間を通して園児の手により種まきや苗を植えつけます。毎日、水やりを行ない野菜などがすくすくと育つのを楽しみています。秋には、りっぱに育った野菜やお米を使ってカレーライスやスイートポテトなどを作ります。毎年、園児たちは自分たちで育てた喜びを感じながらカレーライスに舌鼓を打ちます。

保育園では、小さい頃から土に親しみ、育てる楽しみ、食べる喜びを学びます。

接種回数	接種を受けられる年齢	接種間隔	接種時期
1期初回	3回	20日~56日間隔で接種	生後3か月~7歳6か月
1期追加	1回	1期初回接種終了後(3回目接種終了後)、1年~1年6か月の間に接種	(7歳6か月になる日の前々日まで)

## 《三種混合の接種間隔が規定を超えた場合》

国の指導により次のようになりますので、ご注意ください。  
接種間隔を過ぎてしまった場合は任意接種になりますが、発熱や疾病の治療中等の理由によりできなかった場合は、定期接種となります。  
できなかった理由がある場合には、接種医にお伝えください。

費用：7歳6か月未満は無料

健康被害への対応：定期接種の場合は、国の健康被害救済制度を受けられますが、任意接種で健康被害を受けた場合には、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法に基づく救済を受けることになります。

◆予防接種時期における誕生日の教え方  
「年齢計算ニ関スル法律」および「民法143条」を適用するため  
〔例〕3月3日が誕生日の場合1歳~2歳未満が受ける予防接種の期間は、3月2日(1歳の誕生日の前日)から翌年の3月1日(2歳の誕生日の前々日)までになります。

## 三種混合予防接種の接種間隔を守りましょう！

三種混合の予防接種は、予防接種法に基づき定期予防接種として、接種間隔・時期が定められています(定期接種後の健康被害については、国の健康被害救済制度が受けられます)。接種間隔を守って接種してください。

# 保+健

お子様のご用でお越しになる際は母子手帳をお持ちください  
保健センター ☎(34)1188

## ふるさと元気村

転倒防止や筋力向上、健康づくりのためにトレーニングをしてみませんか。高齢者でも使える簡単なトレーニングマシンです。利用するためには講習が必要です。  
事前講習日時 8月6日(休) 13時30分~15時  
場所 シルバー人材センター2階ふるさと元気村  
対象・定員 町内在住の60歳以上の方 5名  
※ただし、要支援・要介護認定を受けている方を除く。  
申込 電話で保健センターへ(申込書を郵送します)

## 親子食育教室

~ 夏休みの思い出に参加してみませんか ~

日時 8月25日(火)9時30分~13時  
場所 保健センター 調理室  
対象 小学生と保護者(ただし小学5年生以上は子どものみで参加可)  
費用 親子300円(子どものみは1人150円)  
持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具・すべりにくい履物  
定員 20組  
申込 7月1日(水)~8月21日(金)までに保健センターへ(17時以降)佐藤宅 ☎(32)3539  
※費用は事前に保健センターまでお持ちください。  
※参加者には、スナップ写真と記念品を差し上げます。  
主催 食生活改善推進員協議会  
☆多数の参加をお待ちしています。

## 離乳食教室

栄養士の話を聞きながら、5~8か月頃の食事を調理して、赤ちゃんと一緒に味わってみましょう。大人の食事からの取り分け方法などもお話しします。

日時 8月21日(金)  
9時50分~12時

定員 15組(申込順)  
申込方法 8月14日(金)までに、電話または窓口まで



## がん患者の集い！

日時 7月17日(金) 13時~16時  
場所 カルスタすぎと 集会室1・2  
対象 がん患者(がん全般)  
※がん患者の集いです。仲間に出会い、一人だけじゃないと思えることは大きな励みです。  
問合せ がん患者会シャローム専用携帯 ☎090・4535・9198

## 肝炎ウイルス検診

対象者 平成21年度に満40歳で希望する方  
(以前に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方)  
実施日 平成21年7月1日~12月31日  
(各医療機関の休診日を除く)

検診内容 血液検査  
※特定健診の対象者で希望する方は、肝炎検診実施医療機関(下表)であれば同時に受診できます。  
費用 無料  
申込 下表医療機関に直接申込みしてください。

医療機関名	☎	所在地
新井クリニック	(33)5557	杉戸町高野台西5-15-17
今井病院	(32)0065	杉戸町杉戸3-11-1
小島内科医院	(32)0336	杉戸町杉戸4-2-2
杉戸耳鼻咽喉科医院	(32)2841	杉戸町杉戸4-15-8
高橋内科医院	(35)2317	杉戸町内田2-8-18
玉井医院	(33)2464	杉戸町清地1-2-30
鳥居整形外科医院	(32)4433	杉戸町内田1-1-20
宮城内科クリニック	(37)2525	杉戸町清地4-10-24
山根医院	(33)3314	杉戸町高野台南2-3-12

## 乳幼児健診 場所：保健センター

名称	対象	実施日	受付時間
3~4か月児健診(BCG接種)	平成21年4月生	8月19日(水)	13時~13時30分
9~10か月児健診	平成20年10月生	8月4日(火)	
1歳6か月児健診	平成20年1月生	8月5日(水)	
3歳児健診	平成18年3月生	8月26日(水)	

持ち物 母子健康手帳・バスタオル  
(3歳児は母子健康手帳のみ)  
※対象児には個別通知があります。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

## 健康増進法による健康診査

対象者 40歳以上の生活保護受給者  
実施期間 平成21年7月1日~12月31日  
実施場所 指定医療機関 ※集団健診はありません。  
申込 契約医療機関  
費用 無料(健診当日、受給者証を提示してください)  
健診内容 特定健診と同様  
問合せ 保健センター 保健担当  
※詳しくは、支給日に配布する案内をご覧ください。