

しょうがくせい みな

## 小学生の皆さんへ

なつやす お がっこう せいかつ はじ  
夏休みが終わり、学校での生活が始まります。  
みな なか がっこう はじ たの ひと  
皆さんの中には、学校が始まるのが楽しみな人  
もいれば、学校が始まることに不安を感じている  
ひと  
人もいるかもしれません。



だれでも、いろいろ 不安になったり、悩んだりすることはあります。  
そのようなときは、かぞく せんせい ともだち まわ ひと そうだん  
家族や先生、友達などの周りの人に相談してみてください。  
はなし き たす つた  
「話を聞いてほしい」「助けてほしい」と伝えてください。

もし、まわ き ともだち  
周りに気になる友達がいたら、「どうしたの?」と声をかけて、はなし  
話を聞いてあげてください。そして、おとな いっしょ そうだん  
しんらいできる大人と一緒に相談しまし  
よう。

まわ ひと そうだん  
周りの人に相談しづらいときは、でんわ そうだん  
電話で相談することもできます。あなた  
ふあん なやみ かなら き そうだん  
の不安や悩みを必ず聞いてくれますので、いつでも相談してみてください。

よい子の電話教育相談

【電話】 #7300 または 0120-86-3192 (子ども専用)

048-556-0874 (保護者専用)

まいにち じ かんうけつけ  
毎日 24時間受付

【メール】 soudan@spec.ed.jp

困ったときの相談窓口

<https://www.pref.saitama.lg.jp/documents/172129/030623.pdf>



埼玉県のマスコット「コバトン」「さいたまっち」

れいわ ねん がつ にち  
令和4年8月30日

さいたまけんきょういく いんかいきょういくちょう  
埼玉県教育委員会 教育長

高田直芳