

令和5年度 すぎと町民大学 第11回 「軽スポーツ体験」

令和5年11月11日(土)に、エコ・スポいずみにおいて「軽スポーツ」を体験しました。NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブ「すぎスポ」の皆様にご指導いただき、「ボッチャ」「卓球バレー」の2種目を教えていただきました。受講した学生は、初めてのスポーツに最初戸惑いでしたが、慣れると、集中して楽しく体験することが出来ました。

【卓球バレー】



【ボッチャ】

