

埼玉県内に居住・通勤・通学されている方

# こころのサポート@埼玉

## LINEで心理カウンセラー

へお悩み相談！

友達登録はこちらから



埼玉県マスコット  
「コバトン」「さいたまっち」

日時

毎日

19時～23時

(受付は終了30分前まで)

- ・不安な気持ちになり、夜寝つけない
- ・友達付き合いが上手くいかない
- ・気持ちがそわそわして、落ち着かない
- ・家族のことで心理カウンセラーに相談したい
- ・相談してみたいけど電話はちょっと苦手



埼玉県マスコット  
「さいたまっち」

こころに関する相談内容を何でも受け付けます。  
悩みがあれば気軽に相談してみてください！

期間：令和6年4月1日（月）～令和7年3月31日（月）



彩の国  
埼玉県