

5月1日～6月30日は「不正大麻・けし撲滅運動」期間です

大麻の使用は有害で、不正栽培・所持は犯罪です。また、「けし」には法律で栽培が禁止されている種類があります。特に大麻は「海外では合法化されているから害がない」などといった誤った情報が流布され、若年層への乱用の拡大が懸念されています。正しい情報を知り、自分の身を守りましょう。大麻や栽培してはいけない「けし」を発見したら、最寄りの県保健所までご連絡ください。

☎ 幸手保健所 ☎ (42) 1101

骨粗しょう症・乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診 保育あり（予約制）

	骨粗しょう症	乳がん	子宮頸がん	大腸がん
対象	20歳以上の女性	40歳以上で ・偶数月生まれの女性 ・昨年度受診していない奇数月生まれの女性 41歳の女性（6月初旬に無料クーポン券をお送りします）	20歳以上で ・偶数月生まれの女性 ・昨年度受診していない奇数月生まれの女性 21歳の女性（6月初旬に無料クーポン券をお送りします）	40歳以上の男女
内容	超音波による骨密度測定	視触診 マンモグラフィ（乳房X線検査）	子宮頸部の細胞診 視診・内診	便潜血検査（2日分）
費用	300円	1,200円 「がん検診無料クーポン券」該当者は無料	600円	400円
実施検診種目 実施日	骨粗しょう症・乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診：7月17日（水） 乳がん・子宮頸がん検診：7月18日（木）			
会場	保健センター			
申込	【インターネット予約】 インターネット予約は受付時間をお選びいただけます！ 「令和6年度杉戸町がん検診 インターネット予約」で検索（「令和6年度 骨粗しょう症・がん検診（集団）インターネット予約」からお進みください） または右QRコードから！（スマートフォン以外の携帯電話からはご利用いただけません） 6月18日（木）23時59分締切となります。 【電話予約】 保健センター（34-1188）へ			



●詳細は、広報4月号と一緒に配布している令和6年度保健センター年間計画表「げんきになるゾウ～！」P5～6をご覧ください。

- ①各種検診は年度内（4月～翌年3月）に1回のみの受診です。乳がん・子宮頸がん検診は、個別検診か集団検診のどちらかを選んで受診してください。
- ②次の方は受診費用が免除となります。
- ・70歳以上の方：検診当日にお申出ください。
 - ・町民税非課税世帯の方：世帯全員が非課税の方が対象。検診実施日の10日前までに申請が必要です。マイナンバーカード、運転免許証等の官公庁が発行する顔写真付き本人確認書類を持参の上、保健センター窓口で手続きをしてください。（健康保険証など、顔写真のないものにつきましては、年金手帳・通帳・診察券などあわせて2点以上を持参してください。）
 - ・生活保護受給の方：検診当日、受給証をご提示ください。

③下記の方は検診を受けられません。

骨粗しょう症検診	▶ 骨粗しょう症で治療中の方
乳がん検診	▶ 妊娠中または妊娠の可能性のある方 ▶ 授乳中の方・断乳後6か月未満の方 ▶ 乳房手術後で経過観察中の方 ▶ 乳房生検後1年以内の方 ▶ 乳房豊胸術を受けた方 ▶ 自力で10分程度立位が保持できない方 ▶ 心臓ペースメーカー等医療機器が前胸部に入っている方 ▶ 心臓、肺等の上半身の手術創や骨折が完治していない方
子宮頸がん検診	▶ 生理中の方 ▶ 妊娠中または妊娠の可能性のある方 ▶ 子宮全摘出術を受けた方
大腸がん検診	▶ 生理中の方 ▶ 出血を伴う痔の方

がん検診無料クーポン券を郵送します！

がんの早期発見・早期治療を目的として、下記の方へ6月初旬に、子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券を郵送します。受診方法などの詳細は、クーポン券に同封の案内をご覧ください。

無料クーポン券の有効期間 令和7年2月28日（金）まで

対象 子宮頸がん検診／平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの女性
乳がん検診／昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの女性

HPV（子宮頸がん予防）ワクチン接種について～平成9年度から平成19年度生まれの女性へ～

公費での接種機会を逃した方に対して、公平な接種機会を確保する観点から、「キャッチアップ接種」を実施しています。公費による無料接種は令和7年3月31日までです。

接種は合計3回で、完了するまでに約6か月かかるため、お早めの接種をご検討ください。
※接種には予診票が必要です。転入や紛失などで予診票がない方は、保健センターまでご連絡ください。

新社会人献血キャンペーン

県内献血会場において献血の受付をしたキャンペーン対象者に、県オリジナル記念品をお渡しします。
対象者 令和6年度に新たに社会人となった方（16歳以上の方）
期間 6月30日（日）まで
場所 県内の献血ルーム、県内を巡行する献血バスおよび事業所献血実施会場
※記念品は無くなり次第終了となります。

杉戸町食育講習会「夏にさわやかハーブビネガーづくり」

ハーブを使った飲み物&野菜料理の試飲・試食もあります！
日時 7月13日（土）10時～11時30分
場所 保健センター2階 調理実習室
対象 20～64歳の杉戸町民
講師 ハーブインストラクター KIKI（布施 きく江氏）
持ち物 ふきん、筆記用具、室内履き（スリッパ等の脱げやすいものは不可）
定員 20名 ※定員になり次第締切
参加費 無料
申込 7月5日（金）までに電話で保健センターへ

小児慢性特定疾病医療費 支給継続申請の受付を開始します

対象 現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者
期限 7月26日（金）まで（土日祝日は除く）
場所 幸手保健所
必要書類 申請書、医療意見書、健康保険証の写し、受診者の加入する公的医療保険（健康保険）の被保険者の市町村・県民税課税（非課税）証明書（税額・所得金額が記載されたもの）など
※お持ちの受給者証に記載の住所地を管轄する保健所から、申請に必要な書類の案内が郵送されます。（医療意見書は同封しません。指定医に依頼してください。）
☎ 幸手保健所 ☎ (42) 1101

乳幼児健診

名 称	対 象	実 施 日
3～4か月児健診	令和6年3月生	7月10日（水）
9～10か月児健診	令和5年9月生	7月9日（火）
1歳6か月児健診	令和4年12月生	7月3日（水）
3歳児健診	令和3年2月生	7月24日（水）

受付時間 13時～13時30分（3歳児健診は12時50分～13時20分）
持ち物 個別通知をご確認ください。
※対象児には個別通知を郵送します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

ヘルスメイトの料理教室 ～手軽に作れる青魚料理～

ヘルスメイト（食生活改善推進員）と一緒に簡単・おいしい・ヘルシーな料理を作りましょう！
日時 6月28日（金）10時～13時30分
場所 保健センター2階 調理実習室
献立 いわしのピカタ 他
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、ふきん2枚
室内履き（スリッパ等の脱げやすいものは不可）
定員 15名（申込順）
費用 400円
申込 6月21日（金）までに電話で保健センターへ
主催 杉戸町食生活改善推進員協議会