



▲すぎスポ
ホームページ

申込・問合せ

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポ
☎(48)5161(月・水・金10時～16時)

■健康スポーツ・文化教室（会場：エコ・スポいずみ多目的スペース、参加費無料、当日申込OK！）

●健康体操教室（通年）

音楽にあわせて楽しく体操しましょう。無理なく有酸素運動ができます。

日時 毎週木曜日10時10分～11時30分（第5週休み） 持ち物 運動着、室内履き、飲み物等

通年
大好評

●ヨガストレッチ教室（通年）

日時 毎週水曜日 13時～14時15分（第4・5週休み）

持ち物 運動着、室内履き、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル



「何か運動を始めたいけど・・・」「体が硬いからヨガなんて・・・」
という声を時々耳にします。このクラスでは、誰でもできるストレッチや筋トレをしながらヨガのポーズへ導いていくので、経験ゼロでも大丈夫！楽しみながら健康な心と身体を作っていきましょう！！



■すぎスポ会員募集（すぎスポ入会金1,000円）

●詩吟教室

気楽に、楽しく吟じましょう。

日時 6月12・26日、7月10・24日(水) 10時～12時

場所 高野農村センター 対象 杉戸町民および近隣住民

参加費 500円/月 持ち物 筆記用具、飲み物



気軽
楽しく

●中学生女子バレーボール教室

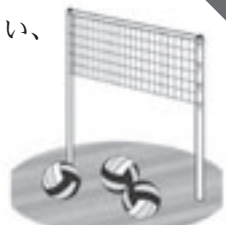
女子バレーボール部に所属している中学生！！部活以外の時間でもっと技術を磨きたい、もっと基本を教わりたい方に指導をします。ぜひ、お待ちしております。

日時 毎週水曜日18時45分～20時45分 毎週金曜日19時～21時

場所 杉戸小学校体育館（会場変更あり）

指導員 日本スポーツ協会バレーボール指導員 野口 真紀・関 美佳

対象 中学生女子5名程度 参加費 会費1,000円/月 保険料800円



会員募集

－6月23日～29日は男女共同参画週間です！－

令和6年度キャッチフレーズ

だれもがどれも選べる社会に

問合せ 人権・男女共同参画推進課 内線217

男女が、互いにその人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の形成に向けて設けられた啓発週間です。

人権
それゆへ
愛

災害と人権～お互いの人権に配慮した避難所生活を送るために～

災害は、私たちの生活に大きな負担をかけます。親しい人が犠牲になったり、不安を抱えたまま避難したりすることはとてもつらいことです。また、災害時の切迫した状況では、自分のこと、家族のことしか考えられなくなって視野が狭くなりがちです。このような状況の中、助け合うことが大事だとわかっていても他者への思いやりが薄らぎ、結果として、相手を傷つける言動や差別、人権侵害につながることもあります。

避難生活では、プライベートな空間を十分に確保できないことも多く、洗濯物を干すときやトイレに行くときなど、普段の生活よりお互いに配慮が必要になる場面が増えます。さらには、不安や恐怖、悲しみの感情を抱えながら睡眠不足になる方もいます。それ以外にも、世代間での考え方の違いから生じる対立や、いわゆる災害弱者と呼ばれる心身の状態が優れない人や障がいのある人、日本語がわからない外国人などへの偏見・差別的な言動なども発生しやすくなります。避難所には様々な境遇の人が集まるため、それぞれの考え方や価値観は当然異なります。避難所という狭い空間の中で他者と生活していくためには、どのような問題が起こりうるかを想定し、お互いの人権に配慮した心がけが必要です。

問合せ 社会教育課 人権教育担当 内線482／人権・男女共同参画推進課 内線217

～あなたの経験を、町政に活かしてみませんか～

女性人材リスト登録者を募集します！

問合せ 人権・男女共同参画推進課 内線217

町の審議会等へ女性委員を積極的に登用するため、新たな人材の発掘を目的として、「女性人材リスト」への登録者を募集します。自薦、他薦は問いませんので、多くの女性の登録をお待ちしています。

対象者 町内在住または在勤の18歳以上の方で、次のいずれかの要件を満たす方

- ・各種団体や勤務先で社会活動を行っている方
（学校、幼稚園、保育園等のPTA・保護者会・子ども会等の現役員および経験者を含む）
- ・町内の女性が中心となって活動している団体・グループのリーダーまたは経験者
- ・あらゆる分野の有識者および有資格者
- ・その他町政や地域の発展に熱意をもって貢献できる方