

東武動物公園駅東口通り線工事のお知らせ

問合せ 上下水道課 水道・下水道担当
☎ (37) 1232

町では、東武動物公園駅東口通り線の拡幅整備に伴うライフライン（水道・下水道）の移設工事を行います。工事期間中は、ご迷惑をおかけしますが、みなさまのご理解とご協力をお願いします。

工事内容 東口通り線拡幅整備に伴う水道および下水道管の移設工事

工事場所 杉戸町杉戸3丁目地内（右図参照）

工事期間 令和7年3月19日(水)まで（予定）

※施工状況や交通規制の関係により、夜間作業にて実施する場合があります。夜間作業実施の際には、お知らせや看板により、周知させていただきます。



古川橋側道橋の工事のお知らせ

問合せ 県杉戸県土整備事務所
道路施設担当 ☎ (34) 2120

県では、現在、東武動物公園駅の東口から国道4号へ向かう県道の道路拡幅を進めています。

この度、道路拡幅に伴い大落古利根川に架かる古川橋の隣に歩行者、自転車専用の橋（側道橋）を新たに架ける工事を予定しています。

工事期間中は、県道における交通規制や川沿いの町道では通行止めを予定しています。

そのため、渋滞の発生等によりご迷惑をおかけしますが、みなさまのご理解ご協力をお願いします。

工事場所等 右図参照

工事期間 令和6年11月から令和7年12月（予定）

工事の詳細 工事内容や交通規制につきましては右のQRコードよりご確認ください



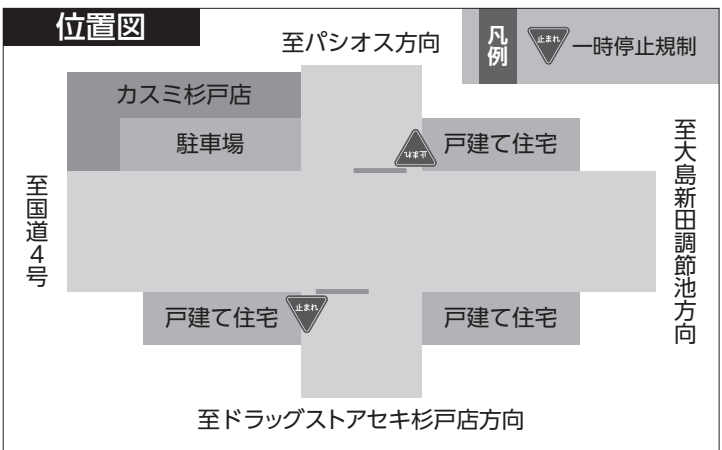
スーパーカスミ杉戸店東側交差点(通称)の安全対策の変更(点滅信号機の撤去)について

問合せ 杉戸警察署 交通課
☎ (33) 0110

現在、スーパーカスミ杉戸店東側交差点（通称）付近に設置されている点滅信号機（倉松1丁目3-32）について、周辺道路における安全かつ円滑な交通を確保するために撤去され、新たに一時停止標識に置き換えられることとなりました。

このことによる車両の通行方法に変更はありません。

通行の際は十分に注意してください。



げんきSUGI体操サポーター養成講座の受講者を募集します！

申込・問合せ 高齢介護課
地域包括支援センター担当 内線302・303

げんきSUGI体操は、重さを変えられる重錘（じゅうすい）バンドを使った体操です。体力や体調に合わせてもりの数を調節でき、6種類の簡単な体操で、日常生活に欠かせない足・腰・腕等の筋力を鍛えることができます。週1回、地域の集会所等で行うので気軽に徒歩で通え、一人で体操するよりも仲間と一緒に楽しく続けられます。ご近所のつながりや支え合いが深まるのも魅力的！町内24グループで取組まれ、その輪が広がっています。

あなたもサポーターになり、自治会やシニアサロン、老人クラブや地元の集会所でげんきSUGI体操をはじめてみませんか。

場所 西公民館 1階 研修室

時間 13時30分～15時30分

対象 ①町内在住で介護予防に関心がある方（年齢不問）
②地域でげんきSUGI体操を実施している・立ち上げを検討しているグループ
③げんきSUGI体操サポーター認定を受けており、改めて講座にて学びたいサポーター

講師 げんきSUGI体操アドバイザー（理学療法士）

定員 20名程度 ※定員を超えた場合、1団体の人数を調整させていただくことがあります。

費用 無料

申込 9月6日(金)までに、担当窓口もしくは電話
※定員に満たない場合、期間後も受け付けます

その他 6回参加で「げんきSUGI体操サポーター証」を交付します。

講座の日程（各日木曜日・全8回コース）

	日程	内容
1	9月26日	
2	10月3日	・介護予防の必要性・効果について
3	10月10日	・体力測定（2日目、7日目）
4	10月17日	・げんきSUGI体操の実技、習得
5	10月31日	・先輩サポーターとの交流
6	11月7日	・地域づくりについて など
7	11月14日	
8	11月28日	

サポーター養成講座の様子▶



～みんなで楽しく脳トレ・コグニサイズ～ 脳とカラダのリフレッシュ教室

申込・問合せ 高齢介護課 地域包括支援センター担当
内線302・303

皆さん「コグニサイズ」をご存知ですか？

コグニサイズとは、**コグニション**（認知）と**エクササイズ**（運動）を組み合わせた造語です！

認知症は生活習慣の改善により、ある程度の予防や進行を抑えることが可能な病気と言われています。認知症について正しく理解し、自宅でも続けていくことのできるコグニサイズ等の体操や脳トレなど、認知症予防の生活習慣を身につけるための教室を開催します。みなさんと楽しく認知症を予防し、いつまでもイキイキとした生活を送りましょう！

対象 町内在住の方（おおむね65歳以上の方）

内容 ・認知症についての基礎知識、認知症になりにくい生活習慣について
・脳トレ・頭と体を使った認知症予防体操（コグニサイズ）等

定員 各会場20名（申込順） **申込** 9月2日(月)から担当窓口または電話

開催日程（全4回）

場所	曜日	日程	時間
泉公民館 研修室	水曜日	10月9日・16日・30日、11月6日	10時～11時30分
すぎとピア 多目的ホール	木曜日	10月10日・17日・24日・31日	
西公民館 多目的ホール	金曜日	10月11日・18日、11月1日・8日	

