

………杉戸町民とスポーツを楽しみたい方々に向けた新提案………

杉戸町 スポーツ フェスティバル 2024



▲昨年度の様子をもっと知りたい方

「スポーツフェスティバル」は、「町民体育祭」をリニューアルしたスポーツイベントです！
サッカー・野球・テニスなどの種目のほか、ニュースポーツや軽スポーツや健康チェックなどの体験コーナー、また、自分のペースで会場を巡りながらのスタンプラリーを楽しんだり、チャレンジコーナーで杉戸町記録を塗り替えたりして、ご家族やお友達同士でスポーツの秋を満喫してみませんか。子どもから高齢者すべての年代、障がいの有無に限らず、誰もが楽しく自由に参加できますので、みなさんのご来場を心よりお待ちしております！

問合せ 社会教育課 スポーツ振興担当 内線493

会場

『生涯学習センターおよび国体記念運動広場』だから、屋内でも屋外でも楽しめる！

種目

『レクリエーション種目』・『体験ブース』・『チャレンジコーナー』で、和気あいあいと楽しめる！

参加方法

『当日受付』・『自由参加』・『参加費無料』で、ちょっとした時間でも気軽に楽しめる！

オプション

『スタンプラリー』・『フードエリア（飲食物販売）』・『休憩エリア（テント設営OK）』で、1日中のんびり楽しめる！

10.13

日曜日

9時～15時

荒天中止／予備日なし

会場 「生涯学習センター」および「国体記念運動広場」

内容（予定） ・町内スポーツ団体による各種スポーツ等体験ブース・アトラクション
・各ブース・アトラクションを巡ると記念品がもらえるスタンプラリー
・個人、グループで挑戦できるチャレンジコーナー ほか
※詳細は、町ホームページ等でお知らせします。

主催 杉戸町

主管 杉戸町教育委員会、杉戸町スポーツ協会、杉戸町スポーツ少年団、杉戸町スポーツ推進委員連絡協議会、NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポ

挑戦者
求む！

スギネスチャレンジ

（様々なミニチャレンジで杉戸町レコードを狙いましょう！）

テニスボールバウンド テニスボールをラケットの裏・表で交互に打ってみよう！ 30秒間で何回できるか？ 記録 **83**回

ペットボトルフリップ 少し水の入ったペットボトルを投げて1回転させて立てる！ 30秒間で何回成功するか？ 記録 **11**回

握力体感10kg 表示を見ずに握力計を握り、どれだけ「10kg」に近づけられるか？ 一回勝負！ 記録 **10.0**kg

この他にも新チャレンジ企画中！

運営スタッフ(ボランティア) 募集 スポーツフェスティバルを陰で支える運営スタッフ(ボランティア)を募集します。

募集人数 若干名 申込期限 9月30日(月) 申込・問合せ 社会教育課 スポーツ振興担当 内線493

すぎスポ情報



▲すぎスポ
ホームページ

申込・問合せ

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポ
☎(48)5161(月・水・金10時～16時)

■健康スポーツ・文化教室（会場：エコ・スポいずみ多目的スペース、参加費無料、当日申込OK！）

●健康体操教室（通年）

音楽にあわせて楽しく体操できます。
無理なく有酸素運動ができます。

日時 毎週木曜日 10時10分～11時15分
（第5週休み）

持ち物 運動靴、室内履き、飲み物等

●ヨガストレッチ教室（通年）

日時 毎週水曜日 13時～14時15分
（第4・5週休み）

持ち物 運動靴、室内履き、飲み物、
ヨガマットまたはバスタオル

●フロアカーリング教室

氷上のカーリングを床で気軽に楽しめます。子どもから高齢者まで、初めての方大歓迎です。

日時 10月27日(日) 10時～12時

内容 指導員によるルール説明・ゲーム

対象 町民および近隣住民 持ち物 室内履き、飲み物

●初心者スポーツ吹矢体験会

スポーツ吹矢の基本動作を学びながら、大会形式で楽しく参加できます。

日時 9月21日(土) 12時45分～14時

対象 町民および近隣住民 参加費 無料（参加賞あり）

持ち物 運動室内履き、飲み物 ※用具はお貸しします

同時開催 スポーツ吹矢交流大会（参加費等参加条件があります。詳しくは、すぎスポ事務局まで）

■すぎスポ会員募集(すぎスポ入会金1,000円)

●英会話（初級）

英会話入門の方大歓迎！
正しい発音を基礎から学べます。

日時 毎月第2・4木曜日 10時～12時

場所 西公民館

対象 町民および近隣住民

会費 1,000円/月

●写真

みんなで郊外写真撮影会に出掛けます。
杉戸町の写真展に出品し、県展入賞者も多数出ています。

日時 毎月第1木曜日 13時～15時

場所 西公民館

対象 町民および近隣住民

会費 500円/月