

令和6年度 すぎと町民大学公開講座×杉戸町メンタルヘルス講演会
第8回「こころがほっとするアドバイス」

令和6年9月15日(日)に、杉戸町生涯学習センターにおいて公開講座「こころの健康」をテーマとした講座を開きました。真生会富山病院 心療内科医 ^{あけはし}明橋 ^{だいじ}大二先生を講師として招きました。人生100年時代、幸せな人生を送るカギとなる人との繋がりについてのあたたかな言葉をお話していただきました。当日は84名の方が熱心に講義を受けました。

【講座の様子】

【講師の明橋 大二 先生】

