



▲すぎスポ
ホームページ

申込・問合せ

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポ
☎(48)5161(月・水・金10時～16時)

■健康スポーツ・文化教室（会場：エコ・スポいずみ多目的スペース、参加費無料、当日申込OK！）

●健康体操教室（通年）

音楽にあわせて楽しく体操できます。
無理なく有酸素運動ができます。

日時 毎週水曜日 10時10分～11時15分
（第5週休み）

持ち物 運動靴、室内履き、飲み物等

通年
大好評

●ヨガストレッチ教室（通年）

日時 毎週水曜日 13時～14時15分
（第4・5週休み）

持ち物 運動靴、室内履き、飲み物、ヨガマット
またはバスタオル

通年
大好評

●障がい者スポーツ大会

ボッチャ・フライングディスク・ダーツなどをスタンブラリー形式で楽しめます。
健常者の方も障がい者スポーツを体験できますので、ご参加お待ちしております。

日時 10月22日(火) 10時～12時 募集人数 30名程度

締切日 10月21日(月) 16時まで ※当日、見学・体験参加できます。

対象 町民および近隣住民 障がい者、健常者 持ち物 室内履き、飲み物



見学・
体験可能!!

●ボッチャ・卓球教室

ボッチャと卓球の両方を一緒にできます。ルールを知らない方でも楽しめます。
初めてやる方もぜひご参加ください。競技・ルールについても教えます。気軽にご連絡ください。

日時 11月12・19・26日、12月3・10・17日(火) 10時～12時（全6回）

対象 町民および近隣住民 持ち物 飲み物、室内履き等

初心者
歓迎

■すぎスポ会員募集(すぎスポ入会金1,000円)

●ターゲットバードゴルフ初心者講習会

ターゲットバードゴルフとは、高齢者向けの簡易ゴルフです。日本で考案されたスポーツで、狭い場所
でも手軽に楽しめます。指導員（男子5名・女子2名）が指導します。気軽に体験会へご参加ください。

日時 10月18日(金)・20日(日) 9時～11時30分（全2回）

締切日 10月16日(水) 16時まで

場所 杉戸町本島ターゲットバードゴルフ場 杉戸町大字本島 大島新田調整池の下池

内容 指導員によるショットの基本・ホールイン技術・コースラウンドレッスン

※詳細は、ホームページをご覧ください。

対象 町民および近隣住民 参加費 500円（保険料等）

持ち物 動きやすい服装、飲み物（用具貸出可）



会員募集



すぎスポTBG QRコード

●ちりめん細工体験教室

日時 11月5日・19日(火) 13時～15時30分（全2回）

締切日 11月4日(月) 16時まで 募集人数 10名程度

場所 西公民館 美術室A 対象 町民および近隣住民

内容 可愛い七宝まりを作成します。

指導員 すぎスポちりめん細工講師 大島 征子 氏

参加費 500円（材料費込） 持ち物 針、糸切りハサミ等



会員募集

●詩吟教室

「吟じ終わって清風起きる」詩吟で脳活しませんか。

日時 毎月 第2・4週(水) 10時～12時

場所 高野農村センター 対象 町民および近隣住民

参加費 500円/月 持ち物 筆記用具、飲み物



会員募集

防災行政無線等を用いた 緊急地震速報訓練の実施

問合せ 危機管理課 消防・防災担当 内線282

気象庁では、年2回（6月・11月）、全国瞬時警報システム（※Jアラート）を用いた、
緊急地震速報の訓練を実施しています。町でも、次のとおり情報伝達訓練を行います。実際
に大きな地震が発生した時に落ち着いて行動できるよう、放送に合わせてシェイクアウト訓
練を行うなど、防災のための取組をしてみましょう。

訓練実施日時 11月5日(火) 10時ごろ

訓練内容 町内80か所に設置してある防災行政無線から一斉に、次のように放送されます。



【放送内容】

- 1 上りチャイム音
- 2 こちらは、ぼうさい杉戸です。只今から、訓練放送を行います。
- 3 緊急地震速報チャイム音
+「大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」×3
- 4 こちらは、ぼうさい杉戸です。これで訓練放送を終わります。」
- 5 下りチャイム音

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から
人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

【シェイクアウト訓練】

地震発生時に身を守るための安全行動を
行う訓練です。

安全行動の1-2-3



11月9日(土)～15日(金)

全国一斉 秋の火災予防運動を実施します

問合せ 埼玉東部消防組合 杉戸消防署
管理指導課 指導担当 ☎(33) 6010

全国統一防火標語 「守りたい 未来があるから 火の用心」

11月9日(土)から15日(金)までの間、秋の火災予防運動が実施されます。火災が発生しやすい時季
を迎えるにあたり、火災予防の意識を高め、火災の発生を防止することを目的としています。
この機会にご自身の防火意識を見直すとともに、火気の使用には十分注意しましょう。



【住宅用火災警報器の設置・維持管理】

住宅用火災警報器は、火災発生時の逃げ遅れによる犠牲者をなくすため、全ての住宅への設置
が義務付けられています。また、設置がお済みのご家庭では、おおむね10年を目安に警報器の交
換をお勧めします。

★調査にご協力ください★

住宅用火災警報器の設置状況等の調査のため、消防職員による訪問調査を実施します。

実施期間 11月1日(金)～30日(土)



消防特別点検を実施します

問合せ 危機管理課 消防・防災担当 内線288

「消防特別点検」は、消防団員によるポンプ車操法、
消防団車両の行進等、日ごろの訓練の成果を披露し、
災害への備えを確認するために行うものです。当日は、
全消防団員と消防団車両が会場に集結します。消防団
員の活動を、ぜひ間近でご覧ください。

日時 11月10日(日) 9時～

場所 杉戸第三小学校 校庭

※雨天時は、杉戸第三小学校体育館にて表彰式のみと
なりますので、見学できません。

