

高齢者インフルエンザ・高齢者新型コロナワクチン予防接種が始まりました

予防接種は希望者に対して実施するもので、接種を強制するものではありません。感染症予防の効果と副反応等を理解した上で、接種をご検討ください（予診票に添付の説明書や町ホームページをご覧ください）。

対象 ①町内在住の満65歳以上の方
②町内在住の60歳～65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がい有する方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する方（身体障害者手帳1級相当）※身体障害者手帳または医師の診断書等が必要です。

期間 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)
自己負担額 インフルエンザ：1,500円 / 新型コロナワクチン：3,000円 ※接種期間内に1回のみ生活保護受給者、中国残留邦人は費用免除（受給者証を医療機関窓口へ提示）

接種方法 直接、契約医療機関に予約（集団接種ではありません。）
注意事項 今回の予防接種では接種証明書を発行する予定はありません。接種後に医療機関から渡される接種済証を大切に保管してください。

予診票配布方法 下記の町内契約医療機関、公共施設に設置している予診票をお持ちください。
また、予診票は町ホームページからもダウンロードできます。
※町外の契約医療機関で接種される場合でも、郵送による個別送付は行いません。

医療機関	電話番号	インフルエンザ	新型コロナワクチン
あけぼの内科リウマチ科クリニック	(37) 2525	○	○
井上小児科皮フ科	(33) 7311	○	
今井病院	(32) 0065	○	○
後藤クリニック	(37) 2151	○	
埼玉杉戸診療所	(48) 6904	○	○
杉戸クリニック	(33) 0088	○	○
杉戸耳鼻咽喉科医院	(32) 2841	○	○ ※かかりつけの方のみ受付
清地クリニック	(37) 2511	○	○
高野台クリニック	(35) 1110	○	○
高橋内科医院	(35) 2317	○	
玉井医院	(33) 2464	○	○
鳥居整形外科医院	(32) 4433	○	○
長岡産婦人科医院	(33) 3325	○	
山根医院	(33) 3314	○	○

※町外で接種できる医療機関は埼玉県医師会加入の契約医療機関となります。「埼玉県医師会ホームページ」で確認または、保健センター（34-1188）へお問合せください。

【予診票設置公共施設】
役場（高齢介護課、町民課 後期高齢者医療担当）、東公民館、南公民館、泉公民館、西公民館、ココティすぎと、生涯学習センター、杉戸深輪産業団地地区センター、すぎとピア、保健センター

【予診票ダウンロード方法】

- 次の①か②の方法で印刷してください。
- ①下記QRコードから町ホームページへアクセスし、ダウンロードして印刷
- ②町ホームページのトップ画面で「インフルエンザ」または「新型コロナワクチン」で検索し、「高齢者インフルエンザ予防接種」または「高齢者新型コロナワクチン予防接種」のページからダウンロードして印刷
- ※予診票はダウンロード後に画面上で入力することができます。
（1枚目に入力すると、2枚目以降にも内容が反映されます。）
- ※予診票は3枚目まであります。必ず3枚目まで印刷し、医療機関へ持参してください。
- ※**対象者以外の方が接種する場合は、医療機関の予診票をご使用ください。**

高齢者インフルエンザ
予防接種▶



高齢者新型コロナワクチン
予防接種▶



ヘルストレーニング教室 (秋・冬コース) ～「ちょいトレ」で無理なく筋活～

参加費
無料

日時 ①11月20日(水)、②12月4日(水)・③18日(水)、
④1月8日(水)・⑤22日(水)、⑥2月5日(水)
10時～11時15分
場所 保健センター2階 研修室
内容 健康づくりの講話（健康長寿サポーター養成講習）、運動（ストレッチ・軽い筋トレ等）
※最終日には血管年齢を測定できます。
対象 全日程参加可能な杉戸町国民健康保険に加入している74歳以下の方
持ち物 飲み物、タオル、筆記用具、室内履き
※自動販売機、更衣室はありません（運動しやすい服装でお越しください）。
定員 15名（申込順）
申込 11月13日(水)までに電話で保健センターへ

ヘルスメイトの生涯骨太フッキング

日時 10月29日(火) 10時～13時30分
場所 保健センター2階 調理実習室
献立 ミートボールのトマト煮 ヨーグルト添え 他
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、ふきん2枚、室内履き（スリッパ等脱げやすいものはさけてください）
定員 15名（申込順） **費用** 400円
申込 10月22日(火)までに電話で保健センターへ
主催 杉戸町食生活改善推進員協議会

カンタン☆離乳食教室

日時 10月25日(金) 10時～11時30分
場所 保健センター2階 調理実習室
内容 離乳食の進め方、5～8か月頃の離乳食の作り方（デモンストレーション）、離乳食の試食（保護者のみ）
持ち物 筆記用具、室内履き、抱っこひも
定員 10名（申込順）
申込 10月18日(金)までに電話で保健センターへ

保+健

保健センター
(健康支援課)
☎ (34) 1188

高齢者用肺炎球菌 ワクチン接種について

65歳の誕生日の翌月に予診票を郵送しています。転入した方、予診票を紛失した方、60歳～65歳未満の対象者の方は、保健センターまでご連絡ください。

費用 自己負担金3,000円
生活保護受給者・中国残留邦人の方は免除
対象 初めてこのワクチンを接種し、接種を希望する
①または②に該当する方
①65歳の方
②60歳～65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある方（身体障害者手帳1級相当）
期限 66歳の誕生日の前日まで

初回献血！ お友達＆ご家族紹介キャンペーン

県と県赤十字血液センターでは、11月末まで「初回献血！お友達＆ご家族紹介キャンペーン」を実施しています。献血経験者の方と献血未経験の方（友達や家族等）が、県内の献血ルームや献血バスと一緒に献血にご協力いただくと、記念品がもらえます！今まで献血をしたことがない…という皆様、この秋は献血にチャレンジしてみませんか。
※記念品が無くなり次第終了となります。
対象 献血経験者と未経験者が一緒に献血会場へ来場し、献血を申込まれた方
期限 11月30日(土)
場所 県内献血会場
☎ 埼玉県保健医療部 薬務課 ☎048 (830) 3635
埼玉県赤十字血液センター ☎048 (684) 1511

乳幼児健診

名 称	対 象	実 施 日
3～4か月児健診	令和6年7月生	11月13日(水)
9～10か月児健診	令和6年1月生	11月12日(火)
1歳6か月児健診	令和5年4月生	11月6日(水)
3歳児健診	令和3年6月生	11月20日(水)

受付時間 13時～13時30分
（3歳児健診は12時50分～13時20分）
持ち物 個別通知をご確認ください。
※対象児には個別通知を郵送します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。