高齢者のみなさまが住み慣れた杉戸町で安心して自分らしくいきいきと暮らしていけるように「地域包括支援センター」がお手伝いします

町では、地域の人や関係機関と協力・連携しながら、地域共生社会の実現に向けて取組んでいます。

誰もが平等に年齢を重ねていきます。お互いに助け合い住み続けられるようにしていきましょう。

超高齢化社会と介護予防

全国的に少子高齢化が進む中、当町における高齢化率は30％を超え、2025年にはいわゆる団塊の世代が75歳以上となります。

住み慣れた杉戸町でいきいきと生活していけるよう、早くから生活習慣病の予防、運動の習慣化、地域活動などに積極的に取組んでいただきたいと思います。

「誰かを支えるあなたも支える」11月は「ケアラー月間」です

ケアラーとは、家族などの身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活上のお世話や援助をしている方です。

単身世帯の増加や核家族化の進行など、家族構成が大きく変わりつつあります。一方、社会においては「家族が介護するのは当たり前」といった考え方が根強く存在しています。そのため、ケアラーが孤立し、悩みを周囲に相談できない状況となっています。

埼玉県では11月を「ケアラー月間」と定め、集中的な広報啓発を行い、ケアラー支援への理解と協力の輪を広げ、ケアラーが孤立することのない社会の実現に取組んでいます。

※詳しくは県ホームページをご覧ください。

高齢者福祉サービスを紹介します

もしも…の時の不安を解消！

◆緊急時通報システム

急病などの時に緊急ボタンを押すと、緊急通報センターに通報され、速やかな救急活動が行われます。緊急時以外にも相談ボタンを押すと、看護師などの有資格者が、健康や日常生活に関する相談についても対応します。

対象 ①65歳以上で脳疾患・心疾患のあるひとり暮らし高齢者および高齢者世帯
②90歳以上のひとり暮らし高齢者および90歳以上の高齢者世帯
③65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者世帯および日中独居で心配・不安のある方

費用 ①②無料
③機器レンタル料
・電話回線あり　月額825円
・電話回線なし　月額1100円
※生活保護世帯は無料

問 高齢介護課 高齢者福祉担当 内線317・318

食事の不安を解消します！

◆配食サービス

1人ひとりに合った栄養バランスの良い食事（昼食）を自宅へ配達します。

対象 65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者世帯で、調理および食の確保が困難な方
・要介護認定を受けている方
・総合事業対象者

費用 一食にかかる費用の5割

問 高齢介護課 高齢者福祉担当 内線317・318

お近くの地域包括支援センターへご相談ください!!

杉戸町すぎと地域包括支援センター

（中央地区担当）

場所 杉戸町役場 高齢介護課内
☎（36）2620

杉戸町良宝園地域包括支援センター

（南地区・東地区・泉地区担当）

場所 大字才羽2108-1良宝園内
☎（38）1120

杉戸町JMA地域包括支援センター

（西地区担当）

場所 高野台南1-1-9高野台ピージビル102
☎（37）0002

介護や健康のこと

- 要支援1・2、総合事業対象者の方のサービスに関する相談
- 要支援・要介護状態になる恐れのある方に関する相談

権利を守ることや健康のこと

- お金の管理や契約に関する相談
- 高齢者虐待に関する相談
- 消費者被害等に関する相談

さまざまな相談事

- 健康・医療・福祉に関する相談
- 高齢者ご本人やご家庭からのあらゆる相談

自分で安心の準備を！

◆緊急情報キット

災害や緊急時に必要な情報を指定の用紙に記入し、容器に入れ冷蔵庫で保管しておきます。

対象 全町民

費用 無料（緊急情報シート、共通シールを配布しています）

※緊急情報シートは町ホームページからもダウンロードできます。

問 高齢介護課 高齢者福祉担当 内線317・318

自宅にお届けします！

◆紙おむつ等の支給

毎月1回、支給限度額の範囲で、自宅に紙おむつ等を配達します。

対象 65歳以上で介護保険において要介護3・4・5と認定され、常時排泄の介護を必要とする在宅の方

費用 実費の1割負担（障害者手帳を有する方、町民税所得割非課税世帯は無料）

問 高齢介護課 高齢者福祉担当 内線317・318

認知症になっても安心して生活するために！

◆高齢者見守りシール

認知症等により、行方不明の高齢者の衣服等にシールを貼り付けておくと、発見者がシールのQRコードをスマートフォンで読み取ることができ、あらかじめ登録した方（家族、介護者など）に、伝言機能を通じて、発見者情報メールが届きます。

対象 認知症等により行方不明が心配な方

費用 無料

配布枚数 耐洗シール30枚・蓄光シール10枚

問 高齢介護課 地域包括支援センター担当 内線302・303