

## 医療講演会 「知って得する！正しい薬の使い方」

日頃から薬を使用している方も使用していない方も、薬の正しい使用方法を学んでみませんか？

経験豊富な薬剤師から薬について正しい知識を学べる講話です。

日時 令和7年1月23日(木) 14時～15時  
場所 保健センター1階 健診室 対象 町内在住の方  
定員 30名(申込順) 持ち物 筆記用具  
申込 1月16日(木)までに電話で保健センターへ

## 食と歯科の連携講座

お口の健康づくりは、「食生活」と「お口のケア」の両面が大切です。料理教室、歯科講習会のセットでの参加がお勧めです！(単独の申込も可)

テーマ	ヘルスメイトの料理教室 「しっかり噛んで美味しいレシピ」	歯科講習会 「目指せ健口長寿～おすすめのお口ケア～」
日程	1月16日(木)	
時間	10時～13時	13時30分～14時30分
内容	調理実習	歯科衛生士による講話、歯みがき指導
費用	400円	無料
持ち物	エプロン、三角巾、筆記用具、ふきん2枚、室内履き(脱げやすいものは避けてください)	手鏡、歯ブラシ、フェイスタオル、洗濯ばさみ1個、筆記用具
定員	15名(申込順)	20名(申込順)
場所	保健センター2階 調理実習室	
対象	町内在住の方	
申込	1月9日(木)までに電話で保健センターへ	

## 乳幼児健診

名称	対象	実施日
3～4か月児健診	令和6年9月生	1月22日(水)
9～10か月児健診	令和6年3月生	1月21日(火)
1歳6か月児健診	令和5年6月生	1月8日(水)
3歳児健診	令和3年8月生	1月29日(水)

受付時間 12時40分～13時30分(3歳児健診は12時30分～13時10分)

持ち物 個別通知をご確認ください。  
※対象児には個別通知を郵送します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

## 【冬期限定】休日夜間診療当番医 小児休日診療当番医(杉戸町・幸手市)

病気等で緊急に治療が必要な場合、下記の医療機関で診療を受けることができます。※必ず電話をしてから受診してください。

【休日夜間診療】  
診療時間 19時～22時(受付18時30分～21時30分)  
診療科目 内科

月日	医療機関	電話番号
12月	1日(日)	東埼玉総合病院(幸手市) (40)1311
	8日(日)	東埼玉総合病院(幸手市) (40)1311
	15日(日)	堀中病院(幸手市) (42)2081
	22日(日)	東埼玉総合病院(幸手市) (40)1311
	29日(日)	堀中病院(幸手市) (42)2081
	31日(火)	堀中病院(幸手市) (42)2081
1月	1日(水・祝)	東埼玉総合病院(幸手市) (40)1311
	2日(木)	堀中病院(幸手市) (42)2081
	3日(金)	堀中病院(幸手市) (42)2081
	5日(日)	東埼玉総合病院(幸手市) (40)1311
	12日(日)	東埼玉総合病院(幸手市) (40)1311
	13日(月・祝)	堀中病院(幸手市) (42)2081
	19日(日)	東埼玉総合病院(幸手市) (40)1311
26日(日)	堀中病院(幸手市) (42)2081	

【小児休日診療】  
診療時間 9時～12時

月日	医療機関	電話番号
12月	29日(日)	井上小児科皮フ科 (33)8690
	30日(月)	高野台クリニック (35)1110
1月	5日(日)	さって西クリニック(幸手市) (43)8111
	12日(日)	のうみクリニック(幸手市) (42)7233
	13日(月・祝)	高野台クリニック (35)1110
	19日(日)	入江こどもクリニック(幸手市) (44)1155
	26日(日)	香日向クリニック(幸手市) (44)3001

## カンタン☆離乳食教室

日時 1月24日(金) 10時～11時30分  
内容 離乳食の進め方、5～8か月頃の離乳食の作り方(デモンストレーション)、離乳食の試食(保護者のみ)  
持ち物 筆記用具、室内履き、抱っこひも  
定員 10名(申込順)  
申込 1月17日(金)までに電話で保健センターへ

## ノロウイルス食中毒に注意!

ノロウイルスによる食中毒は、冬季に流行し、嘔吐、下痢などを引き起こします。食品や人の手を介して感染するため、食品の十分な加熱やこまめな手洗いで予防しましょう。特に、石けんを使った手洗いを2回繰り返す「2度洗い」が効果的です。また、消毒する際は、熱湯や薄めた次亜塩素酸ナトリウムを利用しましょう。

☎ 幸手保健所 ☎ (42) 1101

## 胃・肺・大腸・前立腺がん集団検診を追加で実施します。

今年度、胃・肺・大腸・前立腺がん検診を受診していない方で受診をご希望の方は、下記のとおりお申込みください。

	胃がん検診	肺がん・結核検診	大腸がん検診	前立腺がん検診
対象	40歳以上の男女			40歳以上の男性
内容	胃部X線検査(バリウム)	胸部X線検査 喀痰検査(該当者※)	便潜血検査(2日分)	血液検査
費用	800円	胸部X線検査200円 喀痰検査500円	400円	600円
実施日	令和7年2月21日(金)・22日(土) 両日とも午前中のみの実施			
場所	保健センター			
申込	令和6年12月16日(月) 9時から受付開始 保健センター窓口または電話受付(☎34-1188) 土・日・祝日および12/28～1/3を除く 12月17日(火)以降の受付は8時30分～17時15分			

※喀痰検査該当者:50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)600以上の方  
◆各種検診の詳細等については、各世帯に配布している保健センター年間計画表「げんきになるゾウ～」P5～6をご覧ください。

- ①各種検診は年度内(4月～翌年3月)に1回のみ受診です。
- ②次の方は受診費用が免除です。
  - ・検診当日70歳以上の方
  - ・町民税非課税世帯の方:世帯全員が非課税の方が対象。検診実施日の10日前までに申請が必要です。マイナンバーカード、運転免許証等の官公庁が発行する顔写真付き本人確認書類を持参の上、保健センター窓口で手続きをください。(健康保険証など、顔写真のないものにつきましては、年金手帳・通帳・診察券などあわせて2点以上を持参してください。)
  - ・生活保護受給の方:検診当日、受給証をご提示ください。
- ③下記の方は検診を受けられません。
  - 胃がん検診 ▶水分や食事でむせやすい方  
▶過去、検査中にバリウムをうまく飲み込めず肺に入ったことがある方、自力で立っていることができない、検診台の上で身体の向きを変えることや自分の身体を両腕で支えることができない方  
▶指示理解が困難な方 ▶過去1年以内に腹部の手術を受けた方(内視鏡手術を含む)  
▶過去に胃やその他消化管の切除をしている方  
▶過去に発泡剤やバリウムを飲用して、腹部の痛みやアレルギー症状のあった方  
▶便秘の方(当日まで3日間排便のない方) ▶潰瘍性大腸炎、クローン病の診断を受けたことがある方  
▶水分の摂取制限を受けている方 ▶体重130kg以上の方(検査台の安全上)  
▶妊娠中または妊娠の可能性のある方 ※その他、当日の体調や問診により受診できない場合があります
  - 肺がん検診 ▶妊娠中または妊娠の可能性のある方
  - 大腸がん検診 ▶生理中の方 ▶出血を伴う痔の方
  - 前立腺がん検診 ▶脱毛治療薬を服用している方

※いずれの検診も、症状がない方が対象です。症状がある方は医療機関を受診してください。  
※現在がん治療中の方は、受診できない場合がありますので、主治医にご相談ください。