



すぎとひろば

カルスタ

子育て

保健

杉戸町役場

☎ 33・1111

すぎとひろば

カルスタ

子育て

保健

コミュニティセンター
東公民館 ☎ 38・2533
☎ 53・7400

乳がん個別検診に関するお知らせ

乳がん個別検診の実施医療機関である蓮田病院は、事情により乳がん個別検診の実施を終了しました。実施中の医療機関は以下の通りです。

乳がん	春日部中央総合病院、庄和中央病院、東埼玉総合病院
-----	--------------------------

乳幼児健診

名称	対象	実施日
3～4か月児健診	令和6年10月生	2月19日(水)
9～10か月児健診	令和6年4月生	2月18日(火)
1歳6か月児健診	令和5年7月生	2月5日(水)
3歳児健診	令和3年9月生	2月26日(水)

受付時間 12時40分～13時30分（3歳児健診は12時30分～13時10分）

持ち物 個別通知をご確認ください。

※対象児には個別通知を郵送します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

乳がん・子宮頸がん検診 無料クーポン券対象のみなさまへ！

乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン券の有効期限は**2月28日(金)**です。集団検診は定員に達しているため、個別検診のご利用をお願いします。終了間際は混み合いますので、早めに下記の実施医療機関に予約してください。

乳がん	春日部中央総合病院、庄和中央病院、東埼玉総合病院
子宮頸がん	玉井医院、長岡産婦人科医院、ワイズレディースクリニック、春日部中央総合病院

※詳細は令和6年6月送付の個人通知をご覧ください。

ヘルスメイトの料理教室 ~旨味・酸味・辛味・香りを生かして適塩料理~

ヘルスメイト（食生活改善推進員）と一緒に簡単・おいしい・ヘルシーな料理を作りましょう！

日時 2月18日(火) 10時～13時30分

場所 保健センター2階 調理実習室

献立 厚揚げと豚肉のエスニック炒め、カリフラワーの梅おかか和え 他

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、ふきん2枚、室内履き（スリッパ等の脱げやすいものは避けてください）

定員 15名（申込順） **費用** 400円

申込 2月10日(月)までに電話で保健センターへ

主催 杉戸町食生活改善推進員協議会

【冬期限定】休日夜間診療当番医 小児休日診療当番医（杉戸町・幸手市）

病気等で緊急に治療が必要な場合、下記の医療機関で診療を受けることができます。※必ず電話をしてから受診してください。

【休日夜間診療】

診療時間 19時～22時（受付18時30分～21時30分）

診療科目 内科

月日	医療機関	電話番号
1月	1日(水・祝)	東埼玉総合病院(幸手市) (40)1311
	2日(木)	堀中病院(幸手市) (42)2081
	3日(金)	堀中病院(幸手市) (42)2081
	5日(日)	東埼玉総合病院(幸手市) (40)1311
	12日(日)	東埼玉総合病院(幸手市) (40)1311
	13日(月・祝)	堀中病院(幸手市) (42)2081
2月	19日(日)	東埼玉総合病院(幸手市) (40)1311
	26日(日)	堀中病院(幸手市) (42)2081
	2日(日)	東埼玉総合病院(幸手市) (40)1311
	9日(日)	堀中病院(幸手市) (42)2081
	11日(火・祝)	堀中病院(幸手市) (42)2081
	16日(日)	東埼玉総合病院(幸手市) (40)1311
23日(日・祝)	東埼玉総合病院(幸手市) (40)1311	
24日(月・振休)	堀中病院(幸手市) (42)2081	

【小児休日診療】

診療時間 9時～12時

月日	医療機関	電話番号
1月	5日(日)	さって西クリニック(幸手市) (43)8111
	12日(日)	のうみクリニック(幸手市) (42)7233
	13日(月・祝)	高野台クリニック (35)1110
	19日(日)	入江こどもクリニック(幸手市) (44)1155
	26日(日)	香日向クリニック(幸手市) (44)3001
2月	2日(日)	さって西クリニック(幸手市) (43)8111
	9日(日)	井上小児科皮フ科 (33)8690
	11日(火・祝)	入江こどもクリニック(幸手市) (44)1155
	16日(日)	高野台クリニック (35)1110
	23日(日・祝)	のうみクリニック(幸手市) (42)7233
24日(月・振休)	井上小児科皮フ科 (33)8690	

大人の風しん抗体検査 期限迫る!!

風しん予防の定期接種を受ける機会がなかった方を対象として、風しんの抗体検査と予防接種を無料で受けることができる第5期定期接種を実施しています。

予防接種が必要か調べるための抗体検査を受けた結果、風しん抗体価の低い方は、無料で予防接種も受けられます。

対象 杉戸町に住居登録がある、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

接種期限 3月31日まで

※対象者にはすでに**無料クーポン券**を送付していますが、転入した方やクーポン券を紛失した方は、再交付しますので、保健センターまでご連絡ください。

ママ・パパ教室 -第3回コース-

もうすぐママ・パパになるみなさん、出産・育児について学んでみましょう。

	月日	時間	内容
1回目	2月4日(火)	9時30分～11時30分	妊娠中の生活、妊婦体操、出産の準備と進み方
2回目	2月16日(日) ★	9時30分～11時30分	産後の過ごし方 赤ちゃんとおっぱい
3回目	2月27日(木)	13時30分～15時30分	マタニティごはん 赤ちゃん和妈妈の歯の健康
4回目	3月2日(日) ★	9時30分～11時30分	赤ちゃんをお風呂に入れよう

*4日間で1コースですが、**1日だけの参加もできます。**

対象 妊娠週数13週以降の初産婦とそのパートナー (★はパパにもおすすめです)

定員 各回10組

申込 1月21日(火)までに電話で保健センターへ (受付：平日8時30分～17時15分)

調理師の方は調理師業務従事者届を出しましょう!

対象 県内の飲食店や給食施設などで就業している調理師

方法 令和6年12月31日現在の氏名、従事する施設名等を令和7年1月15日までに埼玉県電子申請・届出サービスによる届出、または埼玉県調理師会へ指定様式による届出

☎ 一般社団法人埼玉県調理師会 ☎048 (862) 6443
埼玉県健康長寿課 ☎048 (830) 3582

International Exchange



ま〜め〜情報

申込
問合せ

Sugito International Association Secretariat
杉戸町国際交流協会事務局 ☎・FAX (36) 1470
✉info@sugito-int.org

外国人の講師と楽しく英会話

杉戸町国際交流協会では、これから英会話を始めようと思っている方を対象に、英会話教室を開催します。自己紹介や簡単なあいさつ等、外国人講師が優しく、丁寧に会話を進めますので、英語を話すことに不安がある方にもおすすめです。

日程 2月4日・18日・25日（全3回、いずれも火曜日）
18時～19時30分

場所 杉戸町コミュニティセンター **費用** 1,000円（全3回分）

対象 杉戸町国際交流協会の会員（英会話初心者）

※会員以外の方でも申込時に入会していただければ受講可能です。

（個人年会費 [半期分]1,000円、家族会員 [半期分]1,250円）

定員 20名（申込順）※定員になり次第締め切ります。

申込期限 1月22日(水)までに電話でお申込みください。

