

令和6年度 すぎと町民大学 第15回 「軽スポーツ体験」

令和7年1月18日(土)に、エコ・スポいすみにおいて「軽スポーツ」を体験しました。NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブ「すぎ spo」の皆様に「ボッチャ」「卓球バレー」の2種目を教えていただきました。受講した学生は、初めてのスポーツに最初戸惑いましたが、慣れると、集中して楽しく体験することができました。

【卓球バレー】



【ボッチャ】

