

申込・問合せ

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポ
☎ (48) 5161 (月・水・金10時～16時)

■健康スポーツ・文化教室（会場：エコ・スポいずみ多目的スペース、参加費無料、当日申込OK！）

●健康体操教室（通年）

音楽にあわせて楽しく体操できます。
無理なく有酸素運動ができます。

日時 毎週木曜日 10時10分～11時15分
（第5週休み）

持ち物 運動着、室内履き、飲み物、ヨガマット（貸出可）

通年
大好評

●ヨガストレッチ教室（通年）

日時 毎週水曜日 13時～14時15分
（第4・5週休み）

持ち物 運動着、室内履き、飲み物、
ヨガマット（貸出可）または
バスタオル

通年
大好評

●ボッチャ・卓球教室

ボッチャと卓球の両方を一緒に楽しめます。ルールを知らない方でも楽しく参加できます。

初めてやる方もぜひご参加ください。競技・ルールについても教えます。気軽にご連絡ください。

日時 5月20日・27日 6月3日・10日・17日・24日（全6回）

火曜日 10時～12時

対象 町民および近隣住民

持ち物 飲み物、室内履き等

ボッチャは、パラリンピックで日本がメダルをとり、近年人気が急上昇しています。初めての方でも楽しくプレーできます。気軽にご参加ください!!



コソボ
開催

■すぎスポ会員募集（すぎスポ入会金 1,000 円）

●インディアカ会員募集

健康のために週1回スポーツをしませんか？

バドミントンコートで、レシーブ・トス・アタックと羽の付いたボールを打つ簡単なスポーツです。

日時 毎週金曜日 19時～21時 場所 杉戸中学校体育館

対象 町民および近隣住民 一般・高齢者（親子で参加可）

持ち物 動きやすい服装、室内履き、飲み物

ドイツ
で考察！



西松洋子

北の窓夜空の煌き春北斗

武藤芳夫

寄せ植は家族のごとし春の花

相馬治枝

陽炎の街を縫いゆく人力車

佐々木史女

かげろふや歩きたいのか石地蔵

浜名勇

足跡の見るまに消えし春の雪

岡薫子

内裏難ほほえみつづけ半世紀

矢仲勝

陽炎や池の向こうに森の径

駒田美津子

置き去りの自転車の錆花菜土手

松田英雄

陽炎の路に続くや白き富士

新田雄悦

老木に冬芽の息吹確かなる

野坂潭

壁を這ふ蔦に冬芽の立つ日差

佐川喜克

残月をいただき筑波山眠る

鈴木義雄

青空を引つ掻き廻し風揚がる

俳句

このコーナーは、公民館で活動する「光風会」「杉風会」による投句を掲載しています。

「まいにち体操教室」参加者を募集します

申込・問合せ

高齢介護課 地域包括支援センター担当
内線302・303

楽しく体を動かしてみませんか。無理なくできる簡単な体操ですので、自宅でも続けることができます。

対象 町内在住で、住民登録されている65歳以上の方
（医師による運動制限のない方）

※当日の体調チェックの結果、体操教室に参加
できない場合があります。

※60～64歳の方も各会場空きのある場合に参加
できます。

内容 簡単な体操、ストレッチ、介護予防・健康づく
りに関する講話、簡単な体力測定など

定員 西公民館、すぎとピア／各コース50名
杉戸深輪産業団地地区センター／各コース40名

費用 無料

開催日程（全30回）

場所	曜日	コース	時間	予定日
西公民館 多目的ホール	月曜日	午前	10時～11時30分	6月9・16・23・30日、7月7・14・28日、8月4・18・25日、 9月1・8・22・29日、10月6・20日、11月10・17日、12月1・8・ 22日、1月5・19・26日、2月2・9・16日、3月2・9・16日
		午後	13時30分～15時	
すぎとピア 多目的ホール	火曜日	午前	10時～11時30分	6月10・17・24日、7月1・8・15・22・29日、8月5・19・26日、 9月2・9・16・30日、10月7・21・28日、11月4・11・18・ 25日、12月2・9・16・23日、1月6・20・27日、2月3日
		午後	13時30分～15時	
杉戸深輪 産業団地 地区センター 会議室1・2	木曜日	午前	10時～11時30分	6月12・19・26日、7月3・10・17・31日、8月7・21日、9月4・ 18・25日、10月2・16・23日、11月6・20・27日、12月4・11・ 18日、1月8・15・22・29日、2月5・19・26日、3月5・12日
		午後	13時30分～15時	

三浦一馬 五重奏団（キンテート）
情熱のタンゴ～オール・ピアソラ～

蓮田市

日時 7月21日(月祝) 15時～（開場14時20分）

場所 ハストピア

内容 タンゴ界のレジェンド、アストル・ピアソラ
の精神を受け継ぐ三浦一馬が牽引する五重奏
団の公演です。

費用 4,000円（全席指定）※未就学児入場不可
※当日券は500円増し

販売窓口 ハストピア 4月26日(土)9時～
イープラス 5月3日(土祝)10時～

備考 詳細は、ハストピアホームページをご覧ください。

☎ 蓮田市 文化スポーツ課 文化会館担当
☎048 (768) 4117

第23回幸手あじさいまつり

幸手市

日時 6月上旬～6月下旬（予定）

場所 幸手権現堂堤（県営権現堂公園）
内容 色とりどりのあじさいが咲き誇ります。期間
中は峠の茶屋が毎日営業し、物産品や飲み物
などを販売。保存会の方が案内を行います。

☎ 権現堂公園管理事務所 ☎ (44) 0873

とないまちへ行こう



田園都市づくり協議会のイベント情報を掲載
しています。お気軽にお出かけください。

ほっつけ稲作体験
田植え2025

宮代町

日程 6月1日(日) ①9時30分～11時30分
②13時30分～15時30分

場所 新しい村 村の集会所

内容 昔ながらの手植えで田植え体験をします。

定員 各回50名（申込順）

申込 電話・ホームページで申込

備考 ※荒天時・中止の場合は事前に連絡します。
※小学生以下のお子様は保護者の申込（有料）
が必要です。

※開催日の3日前からキャンセル料（半額分）
が発生します。

☎ 新しい村 農の家 ☎ (48) 6560