



高齢者の带状疱疹ワクチン 予防接種について

広報4月号にてお知らせした町内契約医療機関について、下記の医療機関で接種が受けられるワクチンの種類が追加になりましたので、お知らせします **(組換えワクチン「シングリックス」を追加)**。

医療機関	電話番号	生ワクチン 「ビケン」	組換えワクチン 「シングリックス」
埼玉杉戸診療所	(48) 6904	○	○

ママ・パパ教室 －第1回コース(全4回)－

もうすぐママ・パパになるみなさん、出産・育児について学んでみましょう。

	月 日	時 間	内 容
1回目	6月3日(火)	9時30分～11時30分	妊娠中の生活、妊婦体操 お産の準備と進み方
2回目	6月15日(日) ★	9時30分～11時30分	産後の過ごし方 赤ちゃんとおっぱい
3回目	6月19日(木)	13時30分～15時30分	マタニティごはん 赤ちゃんとお母さんの健康
4回目	6月29日(日) ★	9時30分～11時30分	赤ちゃんをお風呂に入れよう

※4日間で1コースですが、**1日だけの参加もできます**。

対象 妊娠週数13週以降の初産婦とそのパートナー
(★はパパにもおすすめです)

定員 各回10組

申込 5月20日(火)までに電話で保健センターへ

乳幼児健診

名 称	対 象	実 施 日
3～4か月児健診	令和7年2月生	6月18日(水)
9～10か月児健診	令和6年8月生	6月17日(火)
1歳6か月児健診	令和5年11月生	6月4日(水)
3歳児健診	令和4年1月生	6月25日(水)

受付時間 12時40分～13時30分
(3歳児健診は12時30分～13時10分)

持ち物 個別通知をご確認ください。

※対象児には個別通知を郵送します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

生活習慣病予防の料理教室 ～減塩だけじゃない!? 「ナトカリ」で高血圧予防～

塩(ナトリウム)と野菜等(カリウム)のバランスを整える新しい高血圧予防法を管理栄養士がお伝えします!

日時 5月30日(金) 10時～13時30分

場所 保健センター2階 調理実習室

献立 キャベツの花シュウマイ 他

費用 400円

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、ふきん2枚、室内履き(スリッパ等の脱げやすいものは避けてください)

定員 15名(申込順)

申込 5月23日(金)までに電話で保健センターへ

麻しん風しん混合(MR)ワクチン接種期限延長について

令和6年度において、麻しん風しん混合(MR)ワクチンの一時的な供給不足が生じたことに伴い、令和6年度中に接種を行えなかった方の接種の機会を確保するため、以下の対象者について、公費での接種が令和8年度まで延長されました。

対象 対象者のうち、MRワクチンの不足が生じたことによりワクチンの接種ができなかった方

予防接種の期間	接種対象期間延長の対象者
第1期	・令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの方(令和6年度に2歳になった方) ・第1期としてMRワクチンを接種できなかった方
第2期	・平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれの方 ・令和6年度中にMRワクチンの接種ができなかった方
第5期	・昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 ・令和7年3月31日までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分な方 ※令和7年度以降に抗体検査を実施した方は対象外 ・風しんの追加的対策として、予防接種を1度も接種していない方

接種可能期間 令和7年4月1日から令和9年3月31日まで

骨粗しょう症・乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診 保育あり(予約制)

	骨粗しょう症	乳がん	子宮頸がん	大腸がん
対象 〔令和8年 3月31日 現在の年齢〕	20歳以上の 女性	40歳以上で ・奇数月生まれの女性 ・昨年度受診していない偶数月生まれ の女性 41歳の女性(6月初旬に無料クーポン 券をお送りします)	20歳以上で ・奇数月生まれの女性 ・昨年度受診していない偶数月生まれ の女性 21歳の女性(6月初旬に無料クーポン 券をお送りします)	40歳以上の 男女
内容	超音波による 骨密度測定	視触診 マンモグラフィ(乳房X線検査)	子宮頸部の細胞診 視診・内診	便潜血検査 (2日分)
費用	300円	1,200円	600円	400円
		「がん検診無料クーポン券」該当者は無料		
検診種目 実施日 〔すべて午後 の実施〕	骨粗しょう症・乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診 令和7年6月23日(月)・7月23日(火)・11月21日(金)、令和8年1月15日(木)・2月9日(月) 乳がん・子宮頸がん検診 令和7年6月24日(火)・7月24日(木)・11月20日(木)、令和8年1月16日(金)・2月10日(火)			
会場	保健センター			
申込 〔定員になり 次第締切〕	【インターネット先行予約】 インターネット予約は受付時間をお選びいただけます！ 5月8日(木) 0時～ 「令和7年度杉戸町がん検診 インターネット予約」で検索 (「令和7年度骨粗しょう症・がん検診(集団) インターネット予約」からお進みください) または右記QRコードから！(スマートフォン以外の携帯電話からはご利用いただけません) ※申込締切は実施日より異なりますので申込画面でご確認ください。 【電話・窓口受付】 5月16日(金) 9時～ 保健センターへ(土日祝日除く)			





◆詳細は、広報4月号と一緒に配布している令和7年度保健センター年間計画表「げんきになるゾウ～!」P5～6をご覧ください。

①各種検診は年度内(4月～翌年3月)に1回のみです。

乳がん・子宮頸がん検診は、個別検診か集団検診のどちらかを選んで受診してください。

②次の方は受診費用が免除です。

- ・検診当日70歳以上の方
- ・町民税非課税世帯の方：世帯全員が非課税の方が対象。検診実施日の10日前までに申請が必要です。マイナンバーカード、運転免許証等の官公庁が発行する顔写真付き本人確認書類を持参の上、保健センター窓口で手続きをしてください。(健康保険証など、顔写真のないものにつきましては、年金手帳・通帳・診察券などあわせて2点以上を持参してください。)
- ・生活保護受給の方：検診当日、受給証をご提示ください。

③下記の方は検診を受けられません。

骨粗しょう症検診	▶骨粗しょう症で治療中の方
乳がん検診	▶妊娠中または妊娠の可能性のある方 ▶授乳中の方・断乳後6か月未満の方 ▶乳房手術後で経過観察中の方 ▶乳房生検後1年以内の方 ▶乳房豊胸術を受けた方 ▶自力で10分程度立位が保持できない方 ▶心臓ペースメーカー等医療機器が前胸部に入っている方 ▶心臓、肺等の上半身の手術創や骨折が完治していない方
子宮頸がん検診	▶生理中の方 ▶妊娠中または妊娠の可能性のある方 ▶子宮全摘出術を受けた方
大腸がん検診	▶生理中の方 ▶出血を伴う痔の方 ▶大腸がん治療中の方

※いずれの検診も、症状がない方が対象です。症状がある方は医療機関を受診してください。

※現在治療中の方は、受診できませんので、主治医にご相談ください。