広報 Sugito すぎと

6
令和7年（2025）
No.686

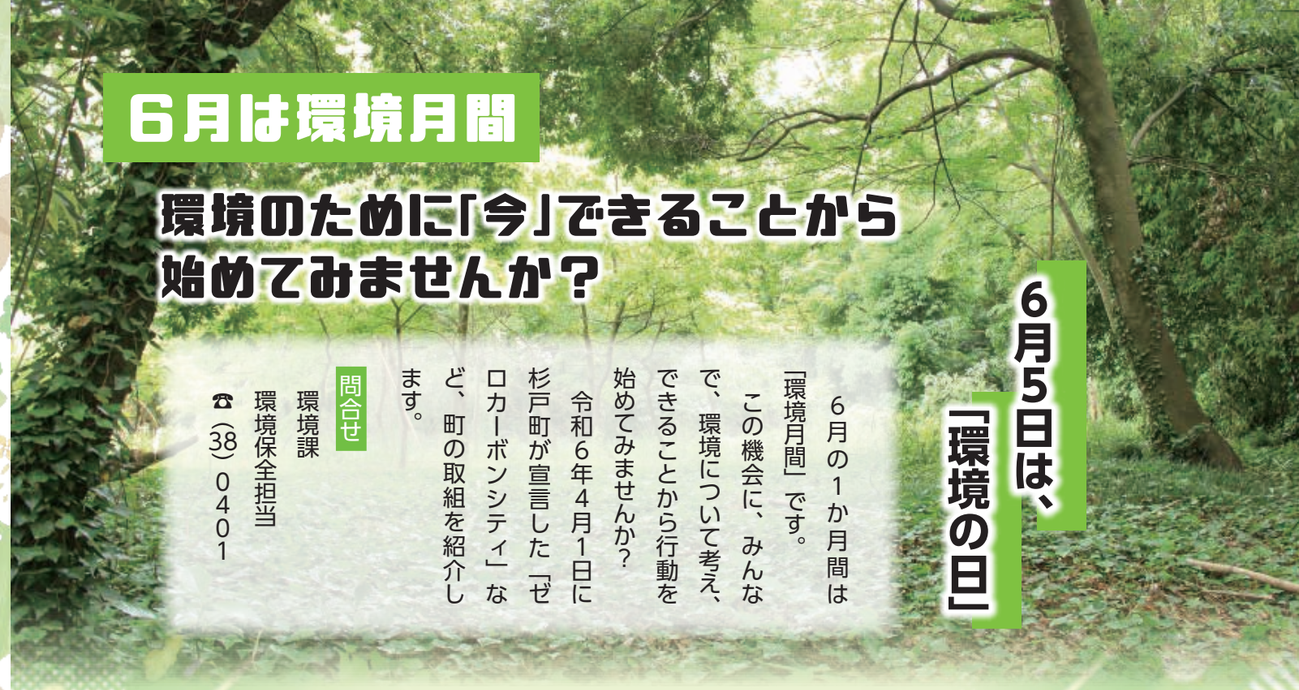
－特集－ 6月は「環境月間」と「食育月間」です！

【世帯と人口】 **5月1日現在（前月比）**

人口／43,325人（−67）**男**／21,618人（−36）**女**／21,707人（−31）
世帯数／20,362世帯（+13）

今月号の表紙／5月15日㈭ 泉保育園 給食集会

この日は給食集会が行われ、食べることの大切さを学びました。また、「モグちゃん」も遊びに来てくれて園児たちは大喜び！たくさん質問をしたり、一緒に写真を撮ったり、楽しい時間を過ごしました。（次ページ特集へ）



6月は環境月間

環境のために「今」できることから始めてみませんか？

6月5日は、「環境の日」

6月の1か月間は「環境月間」です。

この機会に、みんなで、環境について考え、できることから行動を始めてみませんか？

令和6年4月1日に杉戸町が宣言した「ゼロカーボンシティ」など、町の取組を紹介します。

問合せ　環境課　環境保全担当　☎(38)0401

～一人ひとりが「今」できることに取組もう～

「ゼロカーボンシティ」とは

2050年に二酸化炭素を実質ゼロにすることを目指す旨を首長自らがまたは地方自治体として公表した地方自治体のことです。

近年、平均気温の上昇や真夏日日数および熱帯夜日数が増加傾向であり、豊かな自然環境を守り育み次世代に引き継ぐため、町民、事業者、町が一体となって、環境保全・省資源・脱炭素型ライフスタイルへの意識啓発など、脱炭素の取組が必要となります。

こうした背景から、2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにすることを目指し、「杉戸町ゼロカーボンシティ」の実現に向けた取組を進めていくことを昨年度に宣言しました。

「排出量を実質ゼロにする」とは

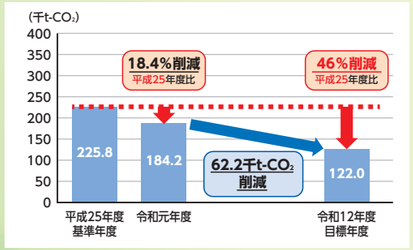
二酸化炭素をはじめとした温室効果ガスの排出量が、植林や森林などによる吸収や除去量と均衡になること、つまり実質的にゼロにすることを意味しています。

地球温暖化や気候変動へのさらなる取組

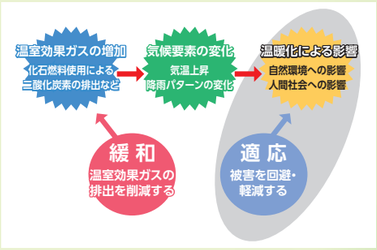
第２次杉戸町環境基本計画は、環境の将来像や環境目標の取組に加え、近年、地球規模の環境問題として考えられている「地球温暖化」や「気候変動」に関する計画を内包しています。

内包している計画は、「杉戸町地球温暖化対策実行計画（区域施策編）」と「地域気候変動適応計画」の２つの計画です。

地球温暖化対策に町民・事業者・町が一体で取組み、2030年度までに温室効果ガス排出量を46％削減することを目指します。また、気候変動による被害を防止・軽減するための「適応策」についても推進していきます。



▲温室効果ガス排出削減目標



▲気候変動における「緩和」と「適応」

毎年６月は、「食育月間」、毎月19日は「食育の日」

～私たちのからだは、私たちの食べたものからつくられています～

健康づくりの３本柱は「食事」「運動」「睡眠」。生涯にわたり、食を楽しみ、いきいきと健康で暮らせるよう、「食べること」を少し意識して、できることから始めてみませんか？

こどもも、大人も、朝ごはんを食べよう

杉戸町が以前実施したアンケートでは、朝ごはんを食べない人の割合が20～30歳代で最も高く、３割以上にのぼりました。朝ごはんは、エネルギーを補給し、体のリズムを整える大切なスイッチ。朝ごはんを抜くと、昼食後や夕食後の血糖値が急上昇し、糖尿病のリスクも高まります。こどもも、大人も、朝ごはんで元気に１日をスタートさせましょう。

主食・主菜・副菜をそろえて食べよう

主食（ごはん・パン・麺など、エネルギー源になるもの）、主菜（肉・魚・卵・大豆製品など、体をつくるもとになるもの）、副菜（野菜・きのこ・海藻など、体の調子を整えるもの）を揃えて食べると、栄養バランスがぐっと良くなります。

毎食、野菜を食べよう

野菜の目標摂取量は１日350ｇ（目安は小鉢サイズの野菜料理５皿程度）。毎食、野菜料理を1品以上食べることを意識しましょう。

食品ロスを減らす工夫

- 買い物の前に冷蔵庫をチェックして、必要な分だけ買う。
- 購入してすぐ食べるときは「てまえどり」（消費期限の近いものを買う）。

食育に関する情報（町ホームページ）

- 杉戸町健康増進計画・食育推進計画（右記QRコード）
- 杉戸の食育レシピ（右記QRコード）

杉戸農業高校コラボ朝食レシピ、町立保育園の人気メニュー、管理栄養士考案ヘルシーメニューなど、「杉戸の食育☆簡単レシピ」はホームページのほか、保健センターの食育月間コーナーで配布しています。

問合せ　保健センター（健康支援課）☎（34）1188

杉戸の食育☆簡単レシピ

～杉戸農業高校コラボ朝食レシピ～

簡単!! 豆乳リゾット

栄養バランスが良く、朝から体が温まります。

このレシピは、杉戸農業高校生活技術科の生徒さんが考えた朝食レシピをもとに作成しました。

杉戸の食育☆簡単レシピ

～町立保育園の人気メニュー～

のり塩ナムル

こども達に大人気！
毎回おかわりしたい子が続出です！

子育て関連制度・手当

申請・問合せ 子育て支援課 子育て支援担当
内線265・279

児童手当

対象 日本国内に居住している０歳～高校生年代まで（18歳到達後の最初の３月31日まで）の児童を監護・養育しており、杉戸町に住民登録のある父母等のうち、生計の中心となる方に支給します。
公務員の方は、勤務先にご確認ください。

現況届の提出 次の方は現況届の提出案内が送付されます。提出がないと手当を受給できません。

- 児童と別居している方
- 離婚協議中等で配偶者と別居している方
- 配偶者からの暴力等により、当町以外に住民票があるが、当町から児童手当を受けている方
- その他、当町から現況届の提出案内があった方

各種手続き 受給者やその配偶者・児童について、状況が変わったときは手続きが必要です。

- 転出・転入・転居したとき
- 氏名が変わったとき
- 出生・死亡したとき 等

児童扶養手当

対象 父母の離婚、死亡などによって父または母と生計を同じくしていない18歳到達後の最初の３月31日までの児童を育てている方（児童に一定の障がいがある場合20歳未満まで）
児童を育てている父または母に一定の障がいがある方

申請 随時受付中。認定となった場合、申請月の翌月分から支給します。

支給 手当は年６回（奇数月）にその月の前月分まで支給します。

特別児童扶養手当

対象 精神または身体に一定の障がいのある20歳未満の児童を育てている方のうち、生計の中心となる方

申請 随時受付中。認定となった場合、申請月の翌月から支給します。

支給 手当は年３回、４月・８月・11月に前月までの４か月分を支給します。

児童扶養手当・特別児童扶養手当共通事項
所得制限があります。詳しくは町ホームページをご覧ください。現在受給中の方も、毎年８月に更新が必要です。

こども医療費

お子さんが医療機関などで受診した医療費（保険診療分）の一部を支給する制度です。

対象 町内在住で保護者の健康保険に加入の18歳到達後の最初の３月31日までの児童

手続き 支給は申請日から
ただし、出生日・転入日の翌日から15日以内に手続をした場合、出生日・転入日が支給開始日

ひとり親家庭等医療費

母子・父子家庭等が医療機関などを受診した医療費（保険診療分）の一部を支給する制度です。

対象 18歳到達後の最初の３月31日までの児童（一定の障がいがある場合は20歳未満）と監護する母（父）、養育者
※児童扶養手当に準じた所得制限があります。

共通事項

- 加入している健康保険や住所等が変わった場合には、変更届が必要です。
- 幼稚園・保育園・学校等でけがをした場合、通常、日本スポーツ振興センターの災害給付金の対象となります。こども医療費・ひとり親家庭等医療費の受給資格証等は使用しないでください。誤って受給資格証等を使用してしまった場合、返還の対象となることがあります。
- 必要な持ち物など詳しくは子育て支援課へお問合せください。

「さいたまけん★こどものこえ」メンバー大募集

申請・問合せ 県こども政策課こどもまんなか担当
☎048（830）3343

こどもの皆さんのこえを聴き、県の施策に反映させるため、「さいたまけん★こどものこえ」メンバーを募集します。

募集期間 令和７年６月１日から７月31日まで

対象 小学生・中学生・高校生相当年齢、未就学児の保護者・養育者の方
★小中高生の保護者・養育者も応募できます

内容 県政等に関するWEBアンケートへの回答

特典 回答回数に応じアマゾンギフトカード最大1,000円分（小学生は図書カード）さらに、抽選で豪華なプレゼント

申込 県ホームページ（URL:https://www.pref.saitama.lg.jp/a0607/kodomonokoe/bosyuu.html）の募集案内を確認の上、直接申込み

コミセン情報

申込・問合せ 杉戸町コミュニティセンター
☎（53）7400

みんなの文化祭 in ココティすぎと

杉戸町コミュニティセンターで活動するサークル団体などが、ステージ発表や作品展示などを通じて、日頃の活動の成果を披露します。

地域の魅力あふれる活動に触れることができ、参加してみたいサークルが見つかるかもしれません。

どなたでもご自由にご来場いただけますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

日時 ６月15日㈰ 10時～16時　　**会場** 杉戸町コミュニティセンター
内容 ステージ発表、作品展示、ワークショップ ほか

いきいきあっぷサポーター（介護予防サポーター）を募集します！

申込・問合せ 高齢介護課 地域包括支援センター担当 内線302・303

「いきいきあっぷサポーター」とは、養成講座で認定を受け、地域で介護予防を目的とした体操教室を行う**住民ボランティア**です。

現在、約20名のサポーターが地域で活動し、地域の方と運動や交流を楽しみながら介護予防のボランティア活動を続けています！ ご自身の健康のため、また高齢者の方が住み慣れた地域でいきいきと生活していただくため、あなたも**サポーター仲間**になってみませんか？

時間　13時30分～15時30分
場所　南公民館 研修室
対象　町内在住で介護予防に関心のある方（年齢不問）
定員　20名（申込順）
申込　6月16日㈪～担当窓口または電話
その他　基礎編11回のうち、**9回の受講**でサポーター証を発行

養成講座日程（各日水曜日・全12回コース）

8月	27日
9月	3日・10日・17日・24日
10月	1日・8日・15日・29日
11月	5日・12日
	講座の最後に現地体験（1回）を予定

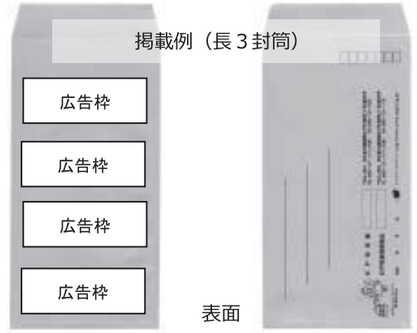
町郵送用封筒への有料広告を募集します！

申込・問合せ 会計課 会計担当 内線234

受付期間　6月16日㈪～27日㈮ 9時～17時
申込方法　所定の申込書（会計課窓口にて配布、または町ホームページからダウンロード）に必要事項をご記入の上、会計課会計担当へお持ちください。
※掲載希望が多数の場合は申込順

【町郵送用封筒】
掲載期間　令和7年8月から概ね1年、または封筒がなくなるまで
掲載位置　郵送用封筒の裏面
広告の規格　長3封筒　縦3.5cm×横8.0cm
広告の色　黒1色
掲載料　1枠10,000円（封筒10,000枚につき）

掲載例（長3封筒）



杉戸町ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）の返礼品提供事業者を募集します！

問合せ 総合政策課 財政担当 内線272

ふるさと応援寄附金の返礼品として、商品やサービスを提供していただける事業者を募集します。

流れ

必要な申請書類を町に提出した後、町および国において審査を行い、返礼品の要件を満たすと認められた場合、返礼品として登録されます。

返礼品提供のメリット

全国の方が閲覧できる「ふるさと納税ポータルサイト」に返礼品の情報が掲載されますので、返礼品や提供事業者のPRにつながります。

※返礼品の提供を希望される場合、「返礼品提供事業者募集要項」を必ずご一読の上、上記担当にお問合せください。

※詳細については、町ホームページ（右QRコード）をご覧ください。

消費生活ワンポイントアドバイス 甘い言葉にご用心！副業詐欺の手口とは？

問合せ 杉戸町消費生活センター 内線306

―「スマホで簡単作業」「スクリーンショットを撮るだけで高収入」―

こんな魅力的な副業広告を見たことはありませんか？

最近、このような求人に応募した人が、「報酬を得るには先に振り込みが必要」と指示され、お金を支払ったものの、結局受け取れなかったという相談が増えています。

⚠被害に遭わないために⚠

✔「簡単に稼げる」「必ず儲かる」は疑ってかかる
✔個人情報を安易に提供しない
✔振り込みを求められたら即ストップ！

不安に思った場合やトラブルになった場合は、一人で悩まず、杉戸町消費生活センターへ相談を!!

相談日　火・木・金曜日　　**時間**　10時～ 12時／13時～ 16時
相談は電話または相談室で受け付けています。

生活環境影響調査結果の縦覧および意見書の提出について

提出先・問合せ
環境課 施設管理担当 〒345-0001 杉戸町大字木津内577番地
☎（38）0401　FAX（38）0651　✉kankyo@town.sugito.lg.jp

現在、進めている環境センターの大規模改修工事により、2炉24時間運転でごみ処理を実施する場合の周辺地域に与える影響について、生活環境影響調査を実施しました。調査結果について、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」および「杉戸町が設置する一般廃棄物処理施設に係る生活環境影響調査結果の縦覧等の手続に関する条例」の規定に基づき、縦覧を行うとともに、生活環境保全上の見地から意見書の提出を受付けます。

縦覧場所
- 環境センター
- 泉公民館
- 役場（本庁舎1階 行政情報コーナー）

※町ホームページからも縦覧できます。

縦覧期間　6月16日㈪から7月15日㈫まで
- 環境センターおよび役場
  8時30分から17時15分（土･日曜日除く）
- 泉公民館
  9時から17時15分（月曜日除く）

意見書を提出できる方　原則、環境センターの操業に関して利害関係を有する方
※利害関係を有する方とは…環境センター周辺にお住まいの方や環境センター周辺で事業を営んでいる方

意見書の提出方法　縦覧場所に設置、または町ホームページに掲載している指定様式に必要事項を記入の上、7月30日㈬必着で環境課へ持参・郵送・ファックス・電子メールにて提出してください。

意見書の取扱い　提出された意見書については町の見解をまとめ、町ホームページで公表する予定です。意見書を提出された方の個人情報等は公表しません。また、提出された意見書に対して個別の回答はしませんので、あらかじめご了承ください。

第12回全日本手打ちそば食べ比べ選手権大会の開催

問合せ　全日本手打ちそば食べ比べ選手権大会実行委員会 ☎（38）1718

全国から素人そば打ち愛好家が杉戸町に集結！

日頃の練習の成果を発表し、そばを通じて全国の仲間と交流する機会として、杉戸町産のそば粉を使用した「第12回全日本手打ちそば食べ比べ選手権大会」が開催されます。

日時　６月22日㈰ ９時～13時30分
（状況により変更が生じる場合がございます。）
場所　高野農村センター
主催　全日本手打ちそば食べ比べ選手権大会実行委員会
後援　杉戸町

※大会中に作られた手打ちそばを無料で提供。
※提供時間は未定。
　数に限りがありますのでご了承ください。
※観覧自由

埼玉県後期高齢者医療健康長寿歯科健診

問合せ　健康長寿歯科健診コールセンター ☎0120（997）270

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、今年度中に76歳または81歳を迎えられる後期高齢者医療被保険者を対象として、健康長寿歯科健診を実施します。お口の健康は、全身の健康につながります。疾病予防や健康増進のためにぜひ受診してください。

対象　次のいずれかに該当し、後期高齢者医療の被保険者の方
①昭和24年４月２日から昭和25年４月１日までに生まれた方
②昭和19年４月２日から昭和20年４月１日までに生まれた方
実施期間　７月１日㈫～令和８年１月31日㈯

※詳細は、埼玉県後期高齢者医療広域連合から６月下旬に届く案内をご覧ください。

空き家の防犯対策をお願いします

問合せ　危機管理課 交通・防犯担当 内線284

空き家は定期的な換気や掃除をしないと、すぐに劣化が進んでしまいます。

劣化が進むと、地域の生活環境に悪影響を及ぼすだけではなく、治安悪化にもつながります。空き家を放置する危険性を理解し、防犯対策を心掛けましょう。

空き家が抱えるリスク

• 盗難のおそれ
空き家を狙った空き巣が増加しています。
貴重品や電化製品（エアコンの室外機、給湯器など）が盗難される事案が発生しています。

• 不法占拠の危険性
防犯対策が不十分な場合、不審者に不法占拠されたり、犯罪行為の現場として利用されたりする可能性があります。

• 火事の原因となる危険性
ゴミや草木の繁茂を放置することにより、火災につながる可能性があります。

空き家の防犯対策

空き家の定期的な管理が重要です。
- 雑草のこまめな除去
- 郵便物がたまらないよう回収・転送手続き
- 窓や扉の確実な施錠
- 補助錠や防犯フィルム等の取り付け
- 空き家管理サービスの利用

空き家情報お知らせシステムについて

町では、管理が不十分な状態の空き家について、通報窓口を設置しています。パソコンやスマートフォンから「杉戸町電子申請・届出サービス」(右QRコード)を利用して、情報をお寄せください。

お寄せいただいた情報をもとに現地を確認し、必要に応じて、所有者に改善を促します。

あき地の適正な維持管理をしましょう

問合せ　環境課 環境保全担当 ☎（38）0401

あき地の維持管理は所有者の義務です。

周辺の方々に影響が及ばないように維持管理をお願いします。所有するあき地に雑草や雑木が伸びていると、以下のような問題が起こる可能性があります。

① ゴミの不法投棄の温床に
② 火災や火元になる危険性
③ 害虫や悪臭が発生する可能性
④ 交通事故や犯罪発生の原因に

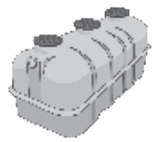
【草刈機の貸出】

町では、あき地の適正な管理を促進するため、あき地の所有者または管理者に対し、肩掛け式草刈機の貸出を行っています。貸出を希望される場合は、事前に担当までご連絡ください。

対象　町内のあき地の所有者または管理者
費用　無料（燃料費などの使用に要する費用は自己負担）
貸出場所　環境センター
持ち物　本人確認ができるもの
※自身での草刈や樹木剪定が困難な場合は、専門業者に依頼して維持管理をしてください。

～きれいな川は家庭から～ 合併処理浄化槽の設置費用を補助します

問合せ　環境課 環境保全担当 ☎（38）0401



川の汚れの約７割は家庭からの生活排水が原因と言われています。下水道に接続していないご家庭で、し尿のみを処理する単独浄化槽および汲み取り便槽からし尿および生活雑排水を処理する合併処理浄化槽へ転換すると、家庭からの生活排水の汚れを約８分の１まで減らすことができます。

町では、河川などの水質汚濁を防止し生活環境の保全を図るため、既存の単独処理浄化槽および汲み取り便槽から合併処理浄化槽へ転換する方に、予算の範囲内で補助金を交付します。

補助金交付額（※高度処理型浄化槽の場合）

５人槽	１基につき704,000円限度
７人槽	１基につき746,000円限度
10人槽	１基につき858,000円限度

※各交付額には処分（撤去）費６万円、配管費20万円を含む

補助金対象外
- 下水道法の事業計画の許可を受けた区域内に設置する場合
- 新築または建築確認を必要とする改築に伴い設置する場合

※一部例外がありますので、詳しくはお問合せください。

補助申請

随時受付

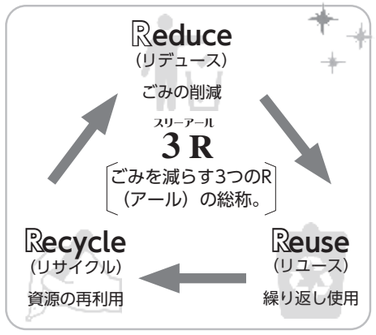
※補助制度を利用する場合は、必ず事前に環境課へご相談ください。
※詳細は、町ホームページ（右QRコード）をご覧ください。

≪見る・知る・学べる≫3R推進講座 夏休み親子で自由研究「3Rでごみを減らそう」

問合せ
環境課 廃棄物担当 ☎（38）0401

町では「3R」の普及啓発を図るため、県より講師を招き、小学校の夏季休業中に小学生とその保護者を対象として、３Ｒ推進講座を開催します。

日時　7月24日㈭　13時30分～15時30分
場所　杉戸町コミュニティセンター
対象　小学３～６年生とその保護者
内容　夏休みの自由研究として、ごみの現状と減量化について親子で学びます。
定員　20組（申込順）
申込　７月17日㈭までに環境課（環境センター）窓口または電話



風水害から命を守る

問合せ 危機管理課 消防・防災担当 内線282

近年、局所的な大雨や台風による風水害が、全国的に大きな被害をもたらしています。災害をなくすことはできません。災害が発生した際に少しでも被害を減らし、自分や家族の命を守るため、事前に災害への対処方法について確認しておきましょう。

【日頃からの準備が大切】

■町が作成しているハザードマップや地域防災計画を確認！

河川が氾濫した場合には何m浸水してしまうのか、内水被害が起こりやすい場所はどこか等、自宅や学校・職場等のよく立ち入る場所にどのような危険があるか確認しましょう。

■町が指定している避難場所を確認！

避難場所への経路や移動手段について計画し、速やかに避難・集合ができるようにしておきましょう。

【災害が発生する前に】

風水害の発生が近づいている場合は、積極的に情報収集をしましょう。国や県、町が出す情報には災害の危険性によって５段階の警戒レベルがあります。警戒レベル３～４に該当する情報が発表された場合には、地域の皆さんで声をかけあって安全・確実に避難をしましょう。また、杉戸町は、利根川が氾濫した場合、浸水の影響がより広くなります。避難指示を待つのではなく、自身や家族で判断し、早めの避難に備えましょう。

警戒レベル	避難行動等	避難情報等	防災気象情報
5	既に災害が発生している状況です。 命を守るための最善の行動を取りましょう。	**緊急安全確保** （町が発令）	氾濫発生情報 大雨特別警報　等
4 全員避難	速やかに避難先へ避難しましょう。 避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	**避難指示** （町が発令）	氾濫危険情報　等
3 高齢者等は避難	避難に時間を要する人（高齢者、障がい者、乳幼児等）とその支援者は避難をしましょう。	**高齢者等避難** （町が発令）	氾濫警戒情報 洪水警報　等
2	避難に備え、ハザードマップ等により自らの避難行動を確認しましょう。		大雨注意報 洪水注意報　等
1	災害への心構えを高めましょう。		早期注意情報　等

※各種の情報は、警戒レベル１～５の順番で発表されるとは限りません。

【避難等に関する防災情報はコチラ！】

杉戸町防災ウェブサイト
町内の防災情報を掲載（緊急時のみ）
※通常は町ホームページです

メール配信サービス「すぎめー。」
①sugito-entry@sg-m.jpに空メール
②メール本文のアドレスにアクセス
③必要事項を入力
（右QRコードから登録することも可能です）

防災無線　24時間保存
フリーダイヤル：0120（65）5714
防災無線の直前の内容を確認できます

危機管理課　X
町の防災情報を発信します

埼玉県の防災ウェブサイト
県内の防災情報を掲載

気象庁ホームページ
気象庁が発表している防災気象情報を掲載

緊急速報メール
川の氾濫する危険をその周囲の人へ発信
（登録不要）

Yahoo！防災速報アプリ
緊急地震速報や避難情報、豪雨予測などをお知らせするサービス。スマートフォンで利用できるアプリ版で登録が必要

災害時における避難所の混雑情報
災害時に避難所の開設や混雑情報をインターネットにて確認

防災行政無線等を用いた緊急地震速報訓練を実施します

問合せ 危機管理課 消防・防災担当 内線282

緊急地震速報訓練を行います。実際に大きな地震が発生した時に落ち着いて行動できるよう、放送に合わせてシェイクアウト訓練を行うなど、防災のための取組をしてみましょう。

訓練実施日時　６月18日㈬ 10時ごろ

訓練内容　全国瞬時警報システム（Ｊアラート※）を用いて、町内80か所に設置してある防災行政無線から一斉に、次のように放送されます。訓練に参加し、「いざ」というときに備えましょう。

【放送内容】

1. 上がりチャイム
2. こちらは、ぼうさい杉戸です。只今から、訓練放送を行います。
3. 緊急地震速報チャイム
   ＋「大地震です。大地震です。これは放送訓練です。」×３
4. こちらは、ぼうさい杉戸です。これで放送訓練を終わります。
5. 下りチャイム

【シェイクアウト訓練】

地震発生時に身を守るための安全行動を行う訓練です。

安全行動の１－２－３

※Ｊアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

International Exchange
ま～め～情報

申込問合せ　Sugito International Association Secretariat
杉戸町国際交流協会事務局 ☎・FAX（36）1470
✉info@sugito-int.org

INTERNATIONAL
YOGA DAY
21 JUNE

杉戸町国際交流協会では世界ヨガの日に合わせてヨガの体験イベントを開催します。（異文化交流講座）
当日はネパール人のヨガインストラクター ビシュワ先生を講師に迎え簡単なヨガ体験のあと美味しいネパールのお茶等をいただきながら、ネパールのお話やヨガのワークショップを実施いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

日時　６月22日㈰ 14時～16時予定
参加費　杉戸町国際交流協会会員　800円
　　一般の方　1,500円
※当日協会に入会いただいた方は入会金+800円で参加可能
持ち物　ヨガマットまたはバスタオル
会場　杉戸町コミュニティセンター
　　多目的室2ABおよびシェアキッチン
募集　先着20名
申込　杉戸町国際交流協会 ☎（36）1470

令和６年度 情報公開請求等の公開状況

町では、町民の「知る権利」を保障するとともに、町民の町政への参加を推進するため、杉戸町情報公開条例に基づく情報公開制度※1を実施しています。

また、個人の権利利益を保護するため、個人情報の保護に関する法律に基づき、町が保有する個人情報を保護するとともに、本人の請求に応じて個人情報を開示等する個人情報保護制度※2を実施しました。

情報区分	令和６年度中の公開状況			
	公開	部分公開	非公開※3	計
町政情報	24件	17件	５件	46件
保有個人情報	６件	２件	０件	８件

※１ 情報公開制度
開かれた行政を推進するため、町政情報（公文書）を、町民の請求に応じて公開、またはその写しを交付する制度。

※２ 個人情報保護制度
町が守るべき個人情報の取扱いに関するルールを定め、プライバシーの保護を図るとともに、保有個人情報を本人の請求に応じて開示等する制度。

※３ 公文書が存在しない場合を含む。

■不服申立の状況
情報公開や保有個人情報の開示に対する決定に不満がある場合は、町に対して不服申立をすることができます。
昨年度、不服申立はありませんでした。

問 総務課 議会法務文書担当 内線214

杉戸町出前座談会「すぎトーク」

町民の皆さまと町長との対話を通じて、これからのまちづくりに関する意見提言を町政へ反映するため、杉戸町出前座談会「すぎトーク」を実施します。

対象 町内に在住、在勤または在学している方、10名以上20名以内の集会
（例）・行政区、自治会など地域住民による集会
・ボランティア団体などの各種団体の集会
※会場は、原則として、町内集会所とします。会場の予約および使用料の負担等は、団体でお願いします。

実施時間 原則として90分以内

開催日時 平日：10時から21時までの間
土日祝：10時から17時までの間
※12月28日から１月４日は除く

申込 希望日の１か月前までに、申込書を秘書広報課に提出
※町長の都合により、希望日での実施ができない場合があります。

問 秘書広報課 広報広聴担当 内線286

空き店舗・空き家を活用した出店を支援します

町内の空き店舗や空き家を活用して新たに事業を始める方や、事業拡大により杉戸町へ新たに出店しようとする方を対象に、改修費や店舗賃借料の一部を補助しています。

対象は小売業・飲食業・サービス業など、町の活性化に寄与する事業です。

創業を目指す方はもちろん、杉戸町で新たなチャレンジをお考えの方も、ぜひこの制度をご活用ください。

※詳しくは、町ホームページ（右記QRコード）をご覧ください。

問 産業振興課 商工観光担当 内線305

俳句

春の野に子の一団の伸び縮み　野坂 潭
ぼんぼりの灯り耀ふ桜道　新田 雄悦
天気誉め弁当誉めて花の宴　鈴木 義雄
青き踏む己の歩幅信じつつ　佐川 喜克
たんぽぽや平凡過ぎる老いの午後　矢仲 勝
柏餅町の二軒の食べくらべ　岡 薫子
魚河岸の威勢そのまま初鰹　浜名 勇
新緑や上毛三山高嶺晴　佐々木 史女
潮干狩とるたび孫よ手を上に　相馬 治枝
こいのぼり強く生きろよ苦の娑婆を　松田 英雄
笑ふ子の多き世になれ柏餅　武藤 芳夫
岩風呂の包む新緑朝の宿　西松 洋子
ふいの風たんぽぽの絮の旅立ち　駒田 美津子
検診の事なきを得て柏餅　野口 千晴
緑蔭に絣のもんぺ野菜売り　古賀 康子

このコーナーは、公民館で活動する「光風会」「杉風会」による投句を掲載しています。

できる時に・できる事を・できる範囲で 子育てのお手伝いをしてみませんか？

町内在住でお子さんが好きで、心身共に元気な方なら資格は問いません。地域で支える子育てにご協力をお願いします。活動は講習会受講後になります。

内容 保育園・放課後児童クラブの送迎
帰宅後の預かり、習い事の送迎等

対象年齢 生後６か月～小学６年生まで

報酬 ・月～金曜日 ７時～ 19時／30分あたり350円
・土日祝日および上記以外の時間／30分あたり450円

説明会兼講習会

日時 ６月20日㈮ 13時～ 16時30分

場所 杉戸町コミュニティセンター 多目的室１－Ａ

内容 ・「地域でささえる子育て」のＤＶＤ鑑賞
・保育の心構えと幼児の接し方
・幼児の健康管理と緊急時の接し方

定員 ５名（託児あり・要事前申込）

問 杉戸町ファミリー・サポート・センター
☎（32）8232

令和６年度の 水質検査結果（下半期）を公表します

毎年度「水質検査計画」を策定し、これに基づき水質検査を実施し、その結果を半年毎に町ホームページ等にて公表しています。令和６年度下半期（令和６年10月～令和７年３月）の水質検査結果がまとまり、上下水道課窓口や町ホームページにてご覧いただけるようになりました。なお、検査結果につきましては、全ての検査箇所において基準を満たしています。

問 上下水道課 水道担当 ☎（37）1232

すぎぴょんカフェ（認知症カフェ）

認知症の方やその家族、地域の方等、リラックスした空間で集まり交流しませんか。

日時 ６月20日㈮ ①10時～10時50分
②11時～11時50分
※二部入れ替え制とさせていただきます。

場所 ウエルシア杉戸倉松店 ウエルカフェ

参加費 無料

内容 参加者同士の交流、もの忘れや認知症・健康・介護に関する個別相談。認知症疾患医療センター（久喜すずのき病院）相談員による相談。

定員 各６～８名程度
（申込不要。個別相談希望者は要事前連絡。）

問 高齢介護課 地域包括支援センター担当 内線302

町からの情報はコチラ

すぎとひろば

杉戸町役場 ☎0480（33）1111
町ホームページ http://www.town.sugito.lg.jp/▲

杉戸町こども計画を策定しました

この計画は、「こどもの最善の利益」が実現される社会を目指し、こども・若者、子育て家庭の誰もが健やかに成長していけるよう、地域全体で支援するまちづくりを推進していくため、令和７年度から５年間を計画期間として策定しました。

基本理念を「笑顔が輝き しあわせ実感 誰もが健やかに成長できるまち すぎと」とし、一人ひとりのこども・若者が未来に希望を抱き、子育て家庭が子育てに喜びや生きがいを感じることができるよう、取組みます。

※計画書は、右記ＱＲコードからご覧いただけます。

計画の基本目標

○基本目標１
いきいきと こども・若者が主体的に輝き育つまち
○基本目標２
すべての親子・若者が健やかに暮らすまち
○基本目標３
のびのびと 地域でこどもを育むまち
○基本目標４
困難な状況を抱える子育て家庭を細やかに支えるまち

問 子育て支援課 子育て支援担当 内線276・279

杉戸の夏がやってくる

まつりの開催日が決定しました。

杉戸夏まつり ７月12日㈯、13日㈰
古利根川流灯まつり ８月２日㈯、３日㈰

詳しくは広報すぎと７月号でお知らせいたします。

問 杉戸町観光協会 ☎（32）3719

ふるさと元気村事前講習会

講習会を一度受講することで、以降「ふるさと元気村（すぎとピア内トレーニング室）」をご利用いただけます。

日時 ６月19日㈭、７月17日㈭ 毎月第３木曜日
10時～11時30分

場所 ふるさと元気村（すぎとピア内）

対象 町内在住の60歳以上の方
※要支援、要介護認定を受けている方を除く

定員 各月10名（申込順）

費用 無料

申込 電話またはすぎとピア窓口で申込

問 すぎとピア ☎（33）8192

いつでもどこでも「広報すぎと」を閲覧可能！スマホ用アプリ「マチイロ」

町立図書館
生涯学習センター **カルスタすぎと**

問合せ 町立図書館 ☎（33）4056
生涯学習センター ☎（31）2111

学生応援企画 試験勉強がんばら NIGHT（ナイト）！

町立図書館は勉強を頑張る学生の皆さんのために、閉館後の図書館を独占開放します。夜の静かな図書館で、試験前にもうひと頑張りしてみませんか？

日時 6月14日㈯ 19時～21時45分
対象 試験に向けて頑張っている学生の方
参加方法 事前申込不要。当日ご来館ください。
その他 中学生以下の方は保護者の送迎が必要です。

図書館学習のオススメ1
開催日は町内各中学校の期末試験集中日直前の土曜日に設定！
皆さんの“あと一歩”を応援！

図書館学習のオススメ2
特設コーナーを作成！
皆さんのためになる本やCD等を集めました！

◆杉戸ロータリークラブプレゼンツ サン・サン シネマ ・・・・・・・ 入場無料

杉戸ロータリークラブ様より図書館に寄贈いただいた視聴覚資料の中から、東野圭吾のベストセラー小説「ガリレオ」シリーズの一作「沈黙のパレード」を上映します。

3の倍数月の第3日曜日はみんなそろって『サン・サン シネマ』！大迫力のスクリーンで、映画を楽しみませんか？

日時 6月15日㈰ 14時上映（13時30分開場）
場所 生涯学習センター 多目的ホール
上映作品 「沈黙のパレード」
出演 福山 雅治、柴咲 コウ、北村 一輝 他
上映時間 約130分
その他 入場自由、入場無料

◆0・1・2歳の絵本さがし ・・ 入退場自由

【7月のテーマ】「わらべうた絵本」
日時 7月2日㈬ 10時30分～ 11時30分
場所 町立図書館 おはなしのへや
対象 子育て中の方・こどもの本に興味のある方（お子さまの同席可）

◆赤ちゃんタイム

館内に軽音楽が流れます。
日時 毎週水曜日 10時～12時

6月の休館日 2日㈪・9日㈪・16日㈪・23日㈪・30日㈪

◆おはなし会 ・・・・・・・・・・・・ 入場無料

【町立図書館 おはなしのへや】

◇子どものおはなし会（幼児～小学生対象）
日時 毎週土曜日 14時～14時30分
（第4土曜日は素話を取り入れています）

◇小さい子のおはなし会（乳幼児親子対象）
日時 7月9日㈬ 11時30分～12時

【西公民館2階 和室】

◇おはなし会（絵本や紙芝居などのおはなし会）
日時 6月28日㈯ 10時30分～

◇おはなしのとびら（小学生のための読み聞かせとブックトークの会）
日時 7月5日㈯ 10時30分～

◆みんなでつくる図書館まつり実行委員募集

「第20回図書館まつり」開催に向けて、企画、運営にご協力いただける方を募集します。みんなで考え、楽しい図書館まつりにしましょう！

◇令和7年度第1回図書館まつり実行委員会
日時 7月13日㈰ 10時～
場所 生涯学習センター 集会室1・2
応募方法 7月1日㈫までに、直接来館または電話

◇第20回図書館まつり開催概要
日時 令和8年3月8日㈰ 9時～ 15時（予定）
場所 カルスタすぎと（町立図書館・生涯学習センター）
企画 おはなし会、図書リサイクルコーナー、スタンプラリー、ギャラリー展示、特別講演など

◆町民パソコン講座【生涯学習センター パソコン指導室】

◇情報生活のセキュリティー（パソコン、スマホの安全を守りましょう！）
難易度★★★☆☆
日時 7月4日㈮・11日㈮・18日㈮・25日㈮ 13時30分～16時30分
持ち物 スマートフォン、USBメモリー、筆記用具

◇エクセル活用（エクセルの多くの機能を生かしながら生活に役立てよう）
難易度★★★☆☆
日時 7月5日㈯・12日㈯・19日㈯・26日㈯ 13時30分～16時30分
持ち物 USBメモリー、筆記用具

◇PowerPoint入門（「ミニガイド 七福神めぐり」を作ります）
難易度★★★☆☆
日時 7月6日㈰・13日㈰・20日㈰・27日㈰ 13時30分～16時30分
持ち物 USBメモリー、筆記用具

対象 成人
定員 13名（定員を超えた場合、抽選）
費用 1講座（全4回）3,000円
申込期間 6月5日㈭～ 20日㈮ 各日9時～17時
申込方法 町立図書館・生涯学習センターへ電話または直接窓口へ申込（休館日を除く）

いつでもどこでも「広報すぎと」を閲覧可能！スマホ用アプリ「マチイロ」

5月1日～6月30日は「不正大麻・けし撲滅運動」期間です

問合せ 幸手保健所 ☎（42）1101

大麻の不正な栽培、所持や乱用は犯罪です。

また、「けし」には法律で栽培が禁止されている種類があります。特に大麻は「海外では合法化されているから害がない」などといった誤った情報が流布され、若年層への乱用の拡大が懸念されています。正しい情報を知り、自分の身を守りましょう。

大麻や栽培してはいけない「けし」を発見したら、最寄りの県保健所までご連絡ください。

自転車用ヘルメット着用推進！ みんなでカチッとプロジェクトの参加団体を募集しています ～かぶる・ひろがる・命を守る～

問合せ 埼玉県警察 交通総務課 安全対策第二係 ☎048（832）0110
危機管理課 交通・防犯担当 内線284

埼玉県警察では、自転車ヘルメットの着用を統一行動とする団体（グループ、サークル、スポーツチーム、事業所、学校）等を募集しています。

自転車ヘルメット着用が努力義務化されたものの、着用率が低く事故死者数が多い現状を受け、ヘルメット着用グループを募集し、事故被害の減少と地域への普及を目指す取組みです。

参加団体例

少年・少女スポーツクラブ、高齢者サロン、老人クラブ、会社・事業所（法人）、小・中学校、保育園 等

参加条件

- 自転車を利用する者が所属し、埼玉県内で活動している団体（グループ、サークルなど）であること。
- 統一行動として自転車乗車時はヘルメットを着用すること。

参加特典 ヘルメット購入割引

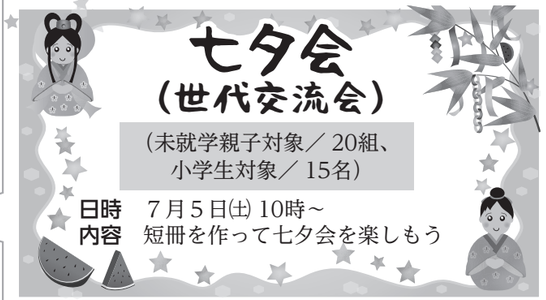
申請方法

- 埼玉県警察ホームページ（右記QRコード）から、電子申請により申込み。
- 「参加（賛同）申込書」に必要事項を記入し、県警本部（交通総務課安全対策第二係）または杉戸警察署に提出（「参加（賛同）申込書」は埼玉県警察ホームページからダウンロード）。

悲惨な交通事故をなくすため、皆様の積極的な参加をお待ちしています！

泉児童館
宮前75-1　☎(38)2800

参加費無料、予約制（６月13日㈮９時から「直接」または「電話」にて受付開始）



児童館で遊ぼう（小学生以上対象／15名）
日時　７月６日㈰ 10時30分～
内容　透明ペンケース

児童館わくわくタイム（２歳以上小学生以下対象／15名）
日時　７月12日㈯ 10時30分～
内容　マーブリングうちわ

出前児童館

日時	対象	場所	内容
７月11日㈮ 16時～	小学生以上（15名）	ココティすぎとたんぽぽ：ほし	透明ペンケース
７月24日㈭ 16時～	小学生以上（15名）	西公民館 美術室	

～みんなと遊ぶ♪世界のことば～（小学生対象／20名）
日時　７月19日㈯ 13時30分～
内容　「ヒッポファミリークラブ」のみなさんと一緒に、いろいろな国の言葉をきいたり話したり、世界の歌に合わせてゲームをして楽しもう♪

泉児童館のワクワクレポート
３月16日　ココティすぎとで「餃子ドッグづくり」を行いました！

地域子育て支援センター ポラーノ広場
高野台西1-4-1　☎(31)0019

親子でリズム（未就園親子対象）
日時　６月16日㈪ 10時45分～11時15分
内容　リズム遊び「ももちゃんのあめこんこん」

誕生会（要予約・未就園親子対象）
日時　６月18日㈬ 10時45分～11時15分
備考　一緒にお祝いしたい親子は、予約なしで参加できます。

モンテッソーリ活動（未就園親子対象）
日時　①６月19日㈭、②７月３日㈭、③７月10日㈭ 10時30分～11時
内容　①シール貼り、円柱さし
②③開け移し「トング」、色板
モンテッソーリの教具や指先を使った活動の中から好きなものを選んで遊びます。

お話の日（未就園親子対象）
日時　６月23日㈪ 10時45分～11時15分
内容　ペープサート「かさくるるん」

身体測定（要予約・未就園親子対象）
日時　６月25日㈬ 10時15分～11時45分
備考　保健師が健康相談にも応じます。

のびのび赤ちゃん（要予約・０～12か月児親子対象）
日時　６月26日㈭ 10時30分～11時
内容　「生活習慣について」
持ち物　バスタオル

子育て学習会（要予約・保護者対象）
日時　６月27日㈮ 10時～11時30分
内容　「歯の健康と子育て」
講師　歯科医　茂木 真珠美 氏
備考　０歳児は膝の上で同伴可
１歳以上は保育有（有料・要予約）

マチイロ
毎月、スマホ用無料アプリで「広報すぎと」配信中！
導入方法　１ 右QRコードにアクセス
２「お住いの地域」を「杉戸町」に設定
※無料アプリですが、別途通信料が発生します。

泉子育て支援センター ひまわり
宮前 75-1　☎(38)0681

参加費無料、予約制（６月13日㈮から『母子モ』にて受付開始）

子育てひろば

日時	ひろば名	対象	内容
７月３日㈭ 10時～	いちごちゃん	０歳～１歳６か月 未就園親子（15組）	ポリ袋で遊ぼう
７月10日㈭ 10時～	みかんちゃん	１歳以上未就園親子（15組）	

※１歳児のお子さんは、どちらかのひろばを選んでください。
※会終了後にご希望の方には、保健師による子育て相談・身体測定を予定しています。

誕生会（６、７月生まれの未就園親子対象）
日時　７月４日㈮ 10時30分～
内容　アトラクションは、ハーモニーによる「連弾・パネルシアター」です。お楽しみに♪
備考　一緒にお祝いしたい方も予約なしで参加できます。

子育て講座「子育て応援♪ストレッチ＆楽トレ」（未就園親子対象／15組）
日時　７月16日㈬ 10時～
講師　柔道整復師
内容　心と身体をほぐすセルフ骨盤調整♪

ミックスジュース（未就園親子対象／15組）
日時　７月17日㈭ 10時～
内容　マラカスマイク製作
終了後、「ひまわりサロン」（10時45分～）を開催します。子育ての情報交換やくつろぎの時間をお過ごしください。（飲み物つき♪）
※予約なしで「ひまわりサロン」のみの参加もできます。

子育て講座「まりちゃんのわらべ唄あそび」（１歳～未就園親子対象／15組）
日時　７月25日㈮ 10時～
講師　水口先生
内容　水口先生の心地よいわらべ唄にふれながら、お子さんと一緒にゆったりとした時間をお過ごしください。

facebook・Instagramで子育て情報発信中！
杉戸町子育て支援センター・児童館で検索

★子育て情報をお届け★ 杉戸町で 楽しい子育てライフ

杉戸子育て支援センター たんぽぽ
杉戸3-9-10（ココティすぎと内）　☎(37)1504

参加費無料、予約制（６月13日㈮から『母子モ』にて受付開始）

子育てひろば

日時	ひろば名	対象	内容
７月８日㈫ 10時～	ぴよぴよひろば	０歳～１歳６か月 未就園親子（20組）	ボールで遊ぼう！
７月15日㈫ 10時～	こっこひろば	１歳～未就園親子（20組）	

子育て相談会（未就園親子対象／４組）
日時　７月17日㈭
①９時30分～　②10時45分～
③13時30分～　④14時45分～
ご都合の良い時間を選んでください。
内容　子育ての悩みはありませんか？子ども家庭支援員が相談を受け、サポートします

子育て講座「ベビーマッサージ」（３か月～満１歳未就園親子対象／15組）
日時　７月23日㈬ 10時～
持ち物　敷物用バスタオル、飲み物

誕生会（７月生まれの１歳以上未就園親子対象）
日時　７月24日㈭ 10時～
内容　KO×3によるパネルシアター＆ミュージック
備考　一緒にお祝いしたい方も参加できます。
誕生児には、手形と写真入り誕生カードを作成し、プレゼントします。
誕生会前日の午前中までに「たんぽぽ」にお越しください。

赤ちゃんサロン（町内在住１歳未満未就園親子対象）
日時　７月29日㈫
①10時～11時50分　②13時30分～15時
予約時間内でご自由に参加できます。
内容　「ごろ寝アートとおしゃべりタイム」
テーマは「お星さまがいっぱい」です。

子育て講座「乳幼児の食事と健康」（未就園親子対象／15組）
日時　７月30日㈬ 10時～
講師　管理栄養士
内容　乳幼児期の食事で大切なことなどの話を聞きます。

コバトン ALKOO（あるこう）マイレージ参加者募集中

コバトンALKOOマイレージは、スマートフォンを利用してウォーキングを楽しんでいただくアプリです。歩くとポイントがたまり、抽選で素敵な景品が当たります。

参加対象 令和７年４月１日現在において満18歳以上の町民

参加方法 スマートフォンでの参加となります。
スマートフォンに「ALKOO」アプリをダウンロード後、トップ画面のコバトンのバナーから登録。

「ALKOO」アプリ

※登録方法や操作方法については、コバトンALKOOマイレージ専用ホームページまたは、コールセンター（☎0570-015566）へ。

ヘルスメイトの料理教室 ～季節の食材で常備菜～

ヘルスメイト（食生活改善推進員）と一緒に簡単・おいしい・ヘルシーな料理を作りましょう！

日時 ６月27日㈮ 10時～13時30分
場所 保健センター２階 調理実習室
献立 チキン南蛮、即席和風ピクルス、梅ご飯 他
費用 400円
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、ふきん２枚、室内履き（スリッパ等の脱げやすいものは避けてください）
定員 15名 ※定員になり次第締切
申込 ６月20日㈮までに電話で保健センターへ
主催 杉戸町食生活改善推進員協議会

新社会人献血キャンペーン

県内献血会場において献血の受付をしたキャンペーン対象者に、県オリジナル記念品をお渡しいたします。

対象 令和７年度に新たに社会人となった方（16歳以上の方）
期間 令和７年６月30日㈪まで
場所 県内の献血ルーム、県内を巡行する献血バスおよび事業所献血実施会場
※記念品は無くなり次第終了いたします。
問 埼玉県保健医療部薬務課 ☎048（830）3635
埼玉県赤十字血液センター ☎048（684）1511

熱中症に気をつけて！ ～熱中症は室内でも多く発生しています

○エアコン、扇風機を上手に利用しましょう
○こまめに水分補給をしましょう
○「体調がおかしい」と思ったら誰かに相談しましょう

がん治療を受けた方へ アピアランスケア用品購入費を助成します

がん治療に伴う外見の変化による心理的負担と経済的負担の軽減を図るためアピアランスケア用品の購入に要する費用の一部を補助します。

補助対象 医療用ウィッグ、装着用ネットおよび毛付き帽子、補正パッド、補正下着、エピテーゼ（身体の一部に欠損や変形が生じた場合に、外観を補うための装具）
補助内容 上限10,000円
詳細については、町ホームページをご覧いただくか、保健センターまでお問合せください。

がん検診無料クーポン券を郵送します！

がんの早期発見・早期治療を目的として、下記の方へ**令和７年６月初旬に、子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券**を郵送します。受診方法などの詳細は、クーポン券に同封の案内をご覧ください。

対象 子宮頸がん検診
平成16年４月２日～平成17年４月１日生まれの女性
乳がん検診
昭和59年４月２日～昭和60年４月１日生まれの女性
クーポン券の有効期間 令和８年２月28日㈯まで

子宮頸がん個別検診に関するお知らせ

子宮頸がん個別検診の実施医療機関である長岡産婦人科医院は、閉院に伴い子宮頸がん個別検診の実施の予定はありません。
実施予定の医療機関は以下の通りです。

子宮頸がん	玉井医院、ワイズレディスクリニック、春日部中央総合病院

乳幼児健診

名 称	対 象	実施日
３～４か月児健診	令和７年３月生	７月16日㈬
９～10か月児健診	令和６年９月生	７月15日㈫
１歳６か月児健診	令和５年12月生	７月９日㈬
３歳児健診	令和４年２月生	７月30日㈬

受付時間 12時40分～13時30分
（３歳児健診は12時30分～13時10分）
持ち物 個別通知をご確認ください。
※対象児には個別通知を郵送します。健診日の１週間前までに通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

骨粗しょう症・乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診　保育あり（予約制）

	骨粗しょう症	乳がん	子宮頸がん	大腸がん
対象［令和８年３月31日現在の年齢］	20歳以上の女性	40歳以上で ・奇数月生まれの女性 ・昨年度受診していない偶数月生まれの女性 41歳の女性（６月初旬に無料クーポン券をお送りします）	20歳以上で ・奇数月生まれの女性 ・昨年度受診していない偶数月生まれの女性 21歳の女性（６月初旬に無料クーポン券をお送りします）	40歳以上の男女
内容	超音波による骨密度測定	視触診 マンモグラフィ（乳房X線検査）	子宮頸部の細胞診 視診・内診	便潜血検査（２日分）
費用	300円	1,200円	600円	400円
		「がん検診無料クーポン券」該当者は無料		
検診実施日［すべて午後の実施］	骨粗しょう症・乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診：７月23日㈬ 乳がん・子宮頸がん検診：７月24日㈭			
会場	保健センター			
申込［定員になり次第締切］	**【インターネット先行予約】**インターネット予約は受付時間をお選びいただけます！ 「令和７年度杉戸町がん検診　インターネット予約」で検索（「令和７年度 骨粗しょう症・がん検診（集団）インターネット予約」からお進みください） または右QRコードから！（スマートフォン以外の携帯電話からはご利用いただけません） ６月24日㈫ 23時59分締切となります。 **【電話・窓口受付】** 土日祝日除く 保健センター（34-1188）へ			

◆詳細は、広報４月号と一緒に配布している令和７年度保健センター年間計画表「げんきになるゾウ～！」Ｐ５～６をご覧ください。

①各種検診は年度内（４月～翌年３月）に１回のみの受診です。
乳がん・子宮頸がん検診は、個別検診か集団検診のどちらかを選んで受診してください。

②次の方は受診費用が免除です。
- **検診当日70歳以上の方**
- **町民税非課税世帯の方**：世帯全員が非課税の方が対象。検診実施日の10日前までに申請が必要です。マイナンバーカード、運転免許証等の官公庁が発行する顔写真付き本人確認書類を持参の上、保健センター窓口で手続きをしてください。（健康保険証など、顔写真のないものにつきましては、年金手帳・通帳・診察券などあわせて２点以上を持参してください。）
- **生活保護受給の方**：検診当日、受給証をご提示ください。

③下記の方は検診を受けられません。

骨粗しょう症検診
▶骨粗しょう症で治療中の方

乳がん検診
▶妊娠中または妊娠の可能性のある方　▶授乳中の方・断乳後６か月未満の方
▶乳房手術後で経過観察中の方　▶乳房生検後１年以内の方　▶乳房豊胸術を受けた方
▶自力で10分程度立位が保持できない方
▶心臓ペースメーカー等医療機器が前胸部に入っている方
▶心臓、肺等の上半身の手術創や骨折が完治していない方

子宮頸がん検診
▶生理中の方　▶妊娠中または妊娠の可能性のある方　▶子宮全摘出術を受けた方

大腸がん検診
▶生理中の方　▶出血を伴う痔の方　▶大腸がん治療中の方

※いずれの検診も、症状がない方が対象です。症状がある方は医療機関を受診してください。
※現在治療中の方は、受診できない場合がありますので、主治医にご相談ください。

すぎスポ情報

▲すぎスポ ホームページ

申込・問合せ
NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポ
☎（48）5161（月・水・金10時～16時）

■健康スポーツ・文化教室（会場：エコ・スポいずみ多目的スペース、参加費無料、当日申込ＯＫ！）

●健康体操教室（通年）

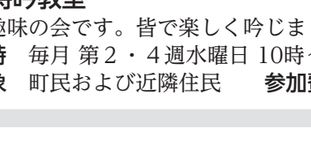
通年大好評

音楽にあわせて楽しく体操できます。無理なく有酸素運動ができます。
日時　毎週木曜日 10時10分～11時15分（第５週休み）
持ち物　運動着、室内履き、飲み物、ヨガマット（貸出可）

●ヨガストレッチ教室（通年）

通年大好評

日時　毎週水曜日 13時～14時15分（第4・5週休み）
持ち物　運動着、室内履き、飲み物、ヨガマット（貸出可）



『腰がラクになりました！』
『肩こりが減って夜もよく眠れるようになりました。』
というお声をいただいています。
まずは、トライ！そして楽しく続けましょう。

■すぎスポ初心者講習会

●スポーツ吹矢初心者講習会

集中！的を狙え

スポーツ吹矢は、日本で誕生した新しい健康スポーツです。円形の的をめがけて、息の力で矢を放ちその得点を競います。腹式呼吸を基本としたこの競技は、どなたでも無理なく始める事ができ、ゲーム感覚で楽しく、かつ安全に取組んでいただけます。健康づくりやリフレッシュに最適なスポーツ吹矢をあなたもぜひ体験してみませんか。お気軽にご参加ください。
日時　６月14日・21日・28日㈯ 全３回 11時～12時 杉戸小学校体育館ミーティングルーム
　　６月25日・７月２日㈬ 全２回 13時30分～15時 西公民館
対象　町民および近隣住民
内容　指導員による腹式呼吸を取り入れた基本動作の指導
持ち物　室内履き（※西公民館は室内履き不要）、飲み物

●インディアカ初心者講習会

気軽に楽しく

バドミントンコートで、レシーブ・トス・アタックと羽のついたボールを打つ、簡単なスポーツです。
日時　７月４日・11日・25日㈮ 19時～21時（全３回）
場所　杉戸中学校　　**対象**　町民および近隣住民、一般・高齢者 ☆親子で参加大歓迎
内容　指導員によるルール説明、基本動作確認、ゲーム
持ち物　動きやすい服装、室内履き、飲み物

■すぎスポ会員募集（すぎスポ入会金 1,000 円）

●詩吟教室

会員募集

趣味の会です。皆で楽しく吟じましょう！
日時　毎月 第２・４週水曜日 10時～12時　　**場所**　高野農村センター
対象　町民および近隣住民　　**参加費**　500円／月　　**持ち物**　筆記用具、飲み物

令和７年度キャッチフレーズ

－６月23日～29日は男女共同参画週間です！－

誰でも、どこでも、自分らしく

問合せ　人権・男女共同参画推進課 内線217

男女が、互いにその人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、性別にかかわりなく、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の形成に向けて設けられた啓発週間です。

人権それは愛

AIと人間の共存について

AI（人工知能）の技術発展に伴い、私たちの生活やビジネスは大きく変わってきています。日常生活におけるAIの活用例としては、スマートフォンの音声アシスタント機能が挙げられます。スマートフォンに話しかけることで、天気予報の確認、アラームのセットなどができるだけでなく、簡単な質問に対する回答や提案を受けることができるようになりました。一方、ビジネスにおいても、チャットボット（人間の会話をシミュレートして自動的に返答するコンピューター・プログラム）を導入することで、オペレーターの負担や人件費の削減が可能になるため、様々な企業でAI技術が導入されています。

しかしながら、残念なことにAI技術を悪用することで、様々な問題も起きています。その一つに、人権侵害問題があります。最近では、政治家や著名人の動画像を細工した偽物をインターネット上に拡散させる「フェイクニュース」と呼ばれる問題が発生しています。さらに、学生間で同級生などの偽の画像を作成し、通信アプリで共有、拡散されていたという事件もあり、深刻な社会問題となっています。

AI技術の発展により、私たちの生活が向上した点は多分にありますが、気が付かないうちに他者の人権を侵害しないように注意しなければなりません。また、インターネットの情報は、正しいものばかりではなく、嘘や間違い等も多いため、情報の真偽を判断する能力を身に付けることが大切です。

問合せ　社会教育課 人権教育担当 内線482 ／人権・男女共同参画推進課 内線217

～あなたの経験を、町政に活かしてみませんか～
女性人材リスト登録者を募集します！

問合せ　人権・男女共同参画推進課 内線217

町の審議会等へ女性委員を積極的に登用するため、新たな人材の発掘を目的として、「女性人材リスト」への登録者を募集します。自薦、他薦を問いませんので、多くの女性の登録をお待ちしています。
「登録カード」は人権・男女共同参画推進課または町ホームページ（右記QRコード）で取得できます。

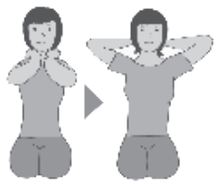
対象　町内在住または在勤する18歳以上の方で、次のいずれかの要件を満たす方
- ◆各種団体や勤務先で社会活動を行っている方（学校、幼稚園、保育園等のPTA・保護者会等の現役員および経験者）
- ◆町内の女性が中心となって活動している団体・グループのリーダーまたは経験者
- ◆あらゆる分野の有識者および有資格者
- ◆その他町政や地域の発展に熱意をもって貢献できる方

お知らせ

各種団体やサークルなどからの暮らしに役立つ情報掲示板

（掲載内容が変更となる場合があります。詳しくは担当までお問合せください。）

催し



杉戸自彊術クラブ 6月無料見学・体験会

▼**日時** 6月第1・2・3金曜日 9時45分～11時15分 ▼**場所** 西公民館2階和室 ▼**内容** 自彊術の見学・体験 ▼**参加費** 無料 ▼**持ち物** バスタオル1枚、動きやすい服装 ▼**その他** 事前申込不要です。当日、直接西公民館へお越しください。

杉戸白百合幼稚園 子育て支援センター

幼稚園ってどんなところ!? 「なかよし広場」

▼**日時** 6月20日㈮ 10時30分～11時30分 ▼**対象** 2歳～未就園児の親子 ▼**内容** 外遊び、プチ幼稚園体験（かたつむり製作、体操等） ▼**定員** 40組 ▼**持ち物** 水筒、帽子

ほっとスペース「子育てサロン」

▼**日時** 7月4日㈮ 10時30分～11時30分 ▼**対象** 0・1歳児の親子 ▼**内容** 室内遊び、親同士の交流と子育てアドバイス、『親子ふれあい遊び（七夕のお話）』 ▼**定員** 20組

【共通事項】

▼**費用** 無料 ▼**申込方法** ホームページトップ「WEB予約」から申込 ▼**問合せ** 杉戸白百合幼稚園☎32・3641

だれでもできる多言語講座&ワークショップ

▼**日時** ①6月8日㈰ 10時～12時、②6月12日㈭ 18時～19時30分、③6月15日㈰ 10時～12時、④6月18日㈬ 18時30分～20時、⑤6月20日㈮ 18時30分～20時、⑥6月28日㈯ 16時～17時30分 ▼**場所** ①加須市立騎西文化・学習センター「キャッスルきさい」、②⑤鷲宮西コミュニティセンター（おおとり）、③久喜総合文化会館、④久喜中央コミュニティセンター、⑥桜田コミュニティセンター ▼**内容** 多言語のもつ力やだれにでもできる多言語の楽しさ面白さをお伝えします ▼**参加費** 無料 ▼**申込** 電話またはホームページ（左記QRコード）から申込 ▼**問合せ** 一般財団法人言語交流研究所ヒッポファミリークラブ☎0120・557・761

埼玉県内市町村 職員採用合同説明会

▼**日時** 7月14日㈪ 13時～18時 ▼**場所** さいたまスーパーアリーナ ▼**内容** 市町村ごとに設置するブースで、市町村の特色や仕事の内容、職員の募集内容などを、人事担当者等から直接聞くことができます。杉戸町もブース設置予定です。 ▼**その他** 今後、広域連合ホームページ「SAITAMA市町村職員採用NAVI（採用ナビ）」に掲載予定です。杉戸町の募集職種・募集人数等の詳細については、広報すぎと7月号および町ホームページにてお知らせします。 ▼**問合せ** 彩の国さいたま人づくり広域連合☎048（664）6684

桂小南一門の落語会

▼**日時** 6月21日㈯ 13時30分開演 ▼**場所** 宝性院観音堂 ▼**内容** 桂小南一門による落語 ▼**費用** 大人2,500円 小中高生1,500円（前売予約500円引） ▼**申込・問合せ** 宝性院 高岡☎32・0342

母と子のつどい ～七夕飾りを作ろう～

▼**日時** 6月30日㈪ 10時～11時 ▼**場所** 保健センター2階 研修室 ▼**対象** 就園前のお子さんと保護者の方 ▼**内容** 母子愛育会によるお遊び会を行います。ぜひ、親子で参加してください。一緒に楽しく遊びましょう！ ▼**その他** 事前予約不要。お気軽にご参加ください。

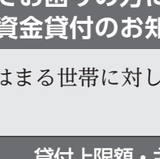
杉戸宿史跡 河原富士浅間塚『初山参り』のお知らせ

▼**日時** 7月1日㈫ 7時～16時 ▼**場所** 河原富士浅間塚（杉戸4丁目 古利根川河原橋近く）※駐車場あり ▼**内容** 『初山参り』は、この1年間に生まれた赤ちゃんが小高い築山状の富士塚をお参りする、町内で古くから親しまれている伝統行事です。「初めて山に登る」ことで無事な成長と無病息災を願います。お参りを終えた赤ちゃんの額には、神職さんから御朱印が押され、健やかな成長をお祈りします。 ▼**問合せ** 田中栄☎32・0217 田中義治☎34・3536

第48回住宅デー

▼**日時** 6月22日㈰ 9時～12時（包丁研ぎ受取12時30分まで） ▼**場所** ココティすぎと、リバティーホール杉戸 ▼**内容** 住宅相談、包丁研ぎ（1本200円）、食品の販売等 ▼**問合せ** 埼玉土建一般労働組合宮代支部☎35・0350

ポリ袋で 非常食づくり

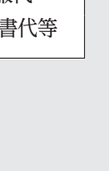


▼**日時** 6月25日㈬ 10時～13時 ▼**場所** 高野農村センター 実習室 ▼**内容** 杉戸町赤十字奉仕団と、ポリ袋で非常食をつくります。災害時にも活用できます。一緒に体験しませんか。 ▼**定員** 先着10名 ▼**費用** 無料 ▼**持ち物** エプロン、三角巾、マスク、室内履き、筆記用具 ▼**献立** ケチャップライス、ポトフ他 ▼**申込・問合せ** 6月20日㈮まで 社会福祉協議会☎32・7402

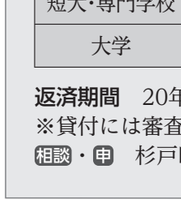
会員募集

ウクレレ・ホアピリ

▼**日時** 第1・3火曜日 10時～12時 ▼**場所** 西公民館 講座室 ▼**内容** 歌いながら、ウクレレを弾いて楽しんでいます。初心者歓迎（ウクレレの無い方にはお貸しします）。 ▼**費用** 入会費1,000円 月100円 **【説明会】** ▼**日時** 7月1日㈫ 10時～ ▼**場所** 西公民館 ▼**問合せ** 橋本☎090・2627・4569



土道館 空手道



▼**日時** 毎週土曜日 少年部19時～20時、一般部19時～21時 ▼**場所** 西公民館多目的ホール ▼**内容** 空手の稽古 ▼**費用** 入会費2,000円 少年部2,000円 一般部3,000円 ▼**その他** 稽古の見学・体験は随時受付しています。 ▼**問合せ** 松村☎090・8562・4347

パドル体操

▼**日時** 第1・2・4土曜日10時～12時（月3回） ▼**場所** 西公民館 ▼**内容** 健康体操。音楽に合わせて身体を動かします。誰でもできる体操です。一緒に始めてみませんか。（見学できます） ▼**費用** 入会費2,000円 月3,000円 ▼**問合せ** 伊藤☎34・2374

杉戸将棋愛好会

▼**日時** 土日中心に月10回程度 13時～17時 ▼**場所** 杉戸町コミュニティセンター ▼**内容** 将棋の練習、大会 ▼**費用** 入会費0円 年3,000円 ▼**問合せ** 坪井☎080・3495・8066

杉戸陶友会サークル

▼**日時** 毎月第1・3土曜日 13時30分～16時 ▼**場所** カルスタすぎと ▼**内容** 初心者歓迎！好きなものを作りませんか？みんなで楽しく和気あいあいと活動しています。 ▼**費用** 入会費0円 年2回4,000円 材料費各自 ▼**問合せ** 中山☎090・3315・0854

学費でお困りの方に 教育支援資金貸付のお知らせ

世帯収入が一定の基準に当てはまる世帯に対し、教育支援資金貸付（無利子）を実施しています。

	貸付上限額・主な使途			
	教育支援費		就学支援費	
高校	35,000円／月	授業料・通学定期代等	500,000円 ※入学時のみ	入学金・制服代・教科書代等
短大・専門学校	60,000円／月			
大学	65,000円／月			

返済期間 20年以内 **実施主体** 埼玉県社会福祉協議会
※貸付には審査があります。
相談・申 杉戸町社会福祉協議会 ☎（32）7402

教室

高野ジュニアソフトテニス初心者教室
▼**日時** ①6月21・28日㈯13時～15時 ②6月22・29日㈰9時～11時 ▼**場所** 杉戸西近隣公園テニスコート ▼**対象** 小学生 ▼**持ち物** 水筒、タオル、運動靴、帽子（ラケット用意あり。運動のできる服装でお越しください）。▼**費用** 無料（任意保険800円） ▼**申込** メールの件名を「初心者教室申込」とし、氏名・参加できる日付・小学校名・学年・性別・電話番号・任意保険希望の有無を記入の上、takanojr.softtennis@gmail.comへ申込

案内

求人企業合同面接会
▼**日時** 6月25日㈬13時～16時（受付12時～15時30分） ▼**場所** 大宮ソニックシティビル4階 市民ホール ▼**対象** 令和8年3月大学・短大・専門学校等卒業予定者、3年以内の既卒者、令和9年3月大学・短大・専門学校等卒業予定のインターンシップ検討者 ▼**その他** 予約不要、入退場自由。参加企業名は開催2週間前よりホームページに掲載予定 ▼**問合せ** 埼玉県雇用対策協議会☎048・647・4185

保育士就職フェア
▼**日時** ①7月21日㈪・㈷8月31日㈰、②8月2日㈯12時30分～16時 ▼**場所** ①大宮会場 ソニックシティビル 第1展示場、②春日部会場 ふれあいキューブ ▼**問合せ** 埼玉県福祉部こども支援課☎048・830・3349

町長コラム

新しい杉戸への挑戦！

本年1月に発生した八潮市の道路陥没事故は、下水道の老朽化により、ひび割れた下水道管に土砂が流れ込んだことが原因と言われていますが、杉戸町の住民の皆様にも下水の使用を一時制限させていただくなど、改めて公共インフラの老朽化について考えさせられました。

また5月には、白岡市役所で火災により業務が滞るなど、公共施設の管理や老朽化について、当町も他人ごとではないと感じています。

日本全体の人口が減少していく中で、多くの公共施設・公共インフラを今後どのように維持していくのか、私も大きな課題として捉えています。

「枕戈待旦（ちんかたいたん）」

杉戸町長　篠田 裕之

広報すぎと読者アンケート

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で「特製ポストカード」を差し上げます。当選は発送をもって代えさせていただきます。

■アンケート
Q1　今月号でよかった内容や写真などを教えてください。
Q2　取り上げてほしい内容や企画などを教えてください。
Q3　広報に関するご意見・ご感想、町内で活躍されている人、地域の珍しい行事などをお聞かせください。

■応募方法
住所、氏名、年齢、電話番号、アンケート、おたよりを書いて、下記の方法でご応募ください。**6月号分の応募期限は、6月25日㈬まで**とさせていただきます。

≪郵送≫〒345-8502　杉戸町清地2-9-29
杉戸町役場　秘書広報課「広報6月号」 宛て
≪メールでの応募≫hishokoho@town.sugito.lg.jp
件名⇒「広報すぎと読者アンケート6月号」

≪アンケートフォーム≫
スマートフォンからQRコードで簡単に
アンケートフォームにアクセスできます。

● 防災・防犯情報

◆防災無線をもう一度聞きたいとき（24時間保存）
フリーダイヤル　0120-65-5714
◆地域の犯罪情報メールマガジン
埼玉県警察「犯罪情報官News」➡
◆火災・救急・交通事故件数
火災　1件　　救急　186件
交通事故［概数］　6件　（死亡0人、負傷7人）
※4月1日～4月30日の状況

6月　主なイベント情報

4日㈬～29日㈰ 小学生環境ポスター展覧会（環境課）
7日㈯・8日㈰ 杉戸アースデイ（環境課）
15日㈰ みんなの文化祭 in ココティすぎと（P5）
22日㈰ 第12回全日本手打ちそば食べ比べ選手権大会（P8）

『声の広報すぎと（CD版）』 役場総合案内・町立図書館・すぎとピア・杉戸町コミュニティセンターにて貸出中
（協力：音訳ボランティア あいうえお）

町立図書館 ☎32・6388
西公民館 ☎33・4056

各種無料相談

●町民相談 内線286
・人権（人権問題や悩みごとなど）
・行政（国の機関への要望・午前中のみ）
・法律（弁護士対応・30分間、要予約）
※6月10日㈫から予約受付
日時　7月10日㈭ 10時～12時、13時～15時
場所　役場第3庁舎2階 会議室1
問合せ　秘書広報課 広報広聴担当

●食事相談 ※要予約 ☎(34)1188
管理栄養士による食事のバランスや栄養の相談。
日時　7月11日㈮ 9時～11時
場所　保健センター
申込　電話で保健センターへ

●不動産相談 ※要予約 ☎(31)1157
日時　7月1日㈫ 13時～16時
場所　役場本庁舎3階 第3会議室
問合せ　（公社）埼玉県宅地建物取引業協会埼葛支部

●健康相談 ※要予約 ☎(34)1188
日時　毎週金曜日（祝日を除く） 9時～11時、13時～16時
場所　保健センター

●障がい者の困りごと相談会 内線264
日時　7月8日㈫・22日㈫ 10時～12時
場所　役場第2庁舎1階 相談室
問合せ　福祉課 障がい福祉担当

●女性相談 ※要予約 内線217
日時　7月2日㈬・16日㈬ 13時～16時
場所　役場第2庁舎2階 研修室A・B
申込　人権・男女共同参画推進課

●教育相談 ☎(32)8845
日時　月～金曜日（祝日を除く） 9時～16時30分
場所　教育相談所（カルスタすぎと内）
問合せ　教育相談所

●消費生活相談 内線306
（杉戸町・宮代町相互利用可）
▶**杉戸町**（原則、相談受付15時30分まで）
日時　毎週火・木・金曜日（祝日を除く） 10時～12時、13時～16時
場所　役場本庁舎1階 相談室
▶**宮代町**（原則、相談受付15時まで）
日時　毎週月・水曜日（祝日を除く） 10時～12時、13時～16時
場所　宮代町役場2階 相談室

●交通事故電話相談 ※面談は要予約 ☎048(830)2963
日時　月～金曜日（祝日を除く） 9時～12時、13時～16時30分

●人権問題や悩みごとなど ☎048(966)1321
日時　月～金曜日（祝日を除く） 8時30分～17時15分
場所　さいたま地方法務局 越谷支局

●心配ごと相談 ☎(32)7402
日時　6月25日㈬ 10時～15時
場所　すぎとピア 相談室
問合せ　社会福祉協議会

● 休日診療当番医〈緊急に受診が必要な場合〉

医療機関によっては、受診日により、受診可能な診療科目が異なります。必ず、事前に電話で受診内容をご相談ください。
＜診療時間＞　9時～12時（午前中のみ）

6月	医療機関名	電話番号
1日	杉戸いわたけ眼科	(37) 1730
8日	埼玉杉戸診療所	(48) 6904
15日	石塚医院（幸手市）	(43) 7777
22日	のうみクリニック（幸手市）	(42) 7233
29日	のうみクリニック（幸手市）	(42) 7233

7月	医療機関名	電話番号
6日	杉戸いわたけ眼科	(37) 1730
13日	埼玉杉戸診療所	(48) 6904
20日	東埼玉総合病院（幸手市）	(40) 1311
21日	今井病院	(32) 0065
27日	のうみクリニック（幸手市）	(42) 7233

※ 午後や夜間等、緊急に医療機関の受診が必要な方は、右の救急電話相談をご利用ください。

● 納税　納期限／6月30日㈪

町県民税（普通徴収分）：第1期

● 日曜納税窓口

場所：税務課（役場 第3庁舎1階）
取扱い業務：町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税

日　曜	6月29日㈰、7月20日㈰ 9時～16時30分

※納税証明書等の発行および電話相談は行っておりません。

● 埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスします。また、診療可能な医療機関をお知らせします。**（24時間対応可）**
◆全国共通ダイヤル「＃7119」 ※ ☎048 (824) 4199
◆小児救急電話相談「＃8000」 ※ ☎048 (833) 7911
ダイヤル回線、IP電話をご利用の方は※ の番号におかけください。

● 7月のごみ収集カレンダー　問 環境課 ☎ (38) 0401

区分		可燃ごみ（毎週共通）	不燃ごみ	資源ごみ			粗大ごみ 有害ごみ
			陶器類 食器類 小型電化製品等	空き缶 空きびん ペットボトル	その他プラ（毎週共通）	紙類 布類	
中央	1	月・木	8・22日㈫	1・15・29日㈫	金	16日㈬	2日㈬
	2	月・木	11・25日㈮	4・18日㈮	火	23日㈬	9日㈬
	3	月・木	8・22日㈫	1・15・29日㈫	金	16日㈬	2日㈬
	4	月・木	11・25日㈮	4・18日㈮	火	23日㈬	9日㈬
西		火・金	14・28日㈪	7・21日㈪	木	2日㈬	16日㈬
南		火・金	10・24日㈭	3・17・31日㈭	月	9日㈬	23日㈬
東		火・金	10・24日㈭	3・17・31日㈭	月	9日㈬	23日㈬
泉		火・金	10・24日㈭	3・17・31日㈭	月	9日㈬	23日㈬

●ごみの排出は、収集日当日の朝8時30分までにお願いします。前日のうちに、ごみを排出しないでください。
●スプレー缶は使い切ってから、穴を開けないで出してください。

「杉戸ごみ分別アプリ」配信中！！
ごみの収集日をアプリで確認できる！！
「ごみ分別辞典」でごみの出し方がわかる！！
右記QRコードか、「App Store」か「Google Play」から「杉戸ごみ分別アプリ」で検索してダウンロードできます。
iOS版　Android版

● 空間放射線量の測定結果　問 環境課 ☎ (38) 0401

町では、空間放射線量の定期測定を行っています。詳細については、町ホームページをご覧ください。

測定場所	測定高さ	4月
役 場	1.0メートル	0.045
環境センター	1.0メートル	0.061

単位：マイクロシーベルト毎時　※国基準値：0.23

4月1日㈫／杉戸町消防団新団長任命

杉戸町消防団の新団長に横井氏を任命

令和7年4月1日より、杉戸町消防団の団長に横井正樹氏が任命されました。

横井団長におかれましては、杉戸町消防団の消防力強化のため、長年の活動で培った知識を伝達教授し、杉戸町消防団の発展や団員の育成に寄与いただき、安全で災害に強い町を目指して、今後も更なるご協力をよろしくお願いいたします。

✍危機管理課

（写真左から）横井団長、窪田町長

3月18日㈫／日本消防協会特別功労章受賞授与・表敬訪問

消防団活動に尽力

3月7日㈮、第77回日本消防協会定例表彰式において、金久保繁氏（令和7年3月31日付杉戸町消防団退団、令和6年度当時消防団長）に、「特別功労章（※）」が授与され、表敬訪問されました。

✍危機管理課

※日本消防協会が定例表彰で個人に贈る最高位で、同協会表彰規程では、消防業務に献身し、その功労が特に顕著であり、他の模範となる者とされており、これは長年にわたる消防団活動が評価されたものです。

（写真左から）窪田町長、金久保氏、門脇副町長

5月1日㈭～31日㈯／消費者月間特別企画

みんなで「消費」を考える

消費生活に関する知識を深める企画として、パネル展や落語会、図書展示を実施しました。

三遊亭楽大氏の落語会では、消費生活に役立つ知識や心構えについて熱心に耳を傾ける姿が見られました。

また、パネル展では、消費者被害の防止や埼玉新聞社による環境キャンペーンの展示を行い、自身の消費行動を振り返るきっかけとなりました。

✍産業振興課

特派員れぽーと

チャリティーカラオケ歌謡祭

4月20日㈰／生涯学習センター（大字大島）

杉戸ロータリークラブによる、チャリティーカラオケ歌謡祭が行われ、100名を超える多くの方々が参加されました。この収益金は全額杉戸町社会福祉協議会へ寄付されるそうです。

（広報特派員　荻原 千秋）

春の全国交通安全運動出陣式

4月5日㈯／杉戸町役場（清地2丁目）

「人も車も自転車も 安心・安全 埼玉県」をスローガンに、皆さんの無事故を願い、春の全国交通安全運動の出陣式が行われました。

（広報特派員　渡辺 光子）

長崎総合科学大学附属高等学校
（取材当時：高校3年生）

斉藤 巧志 選手

Saito Koshi

（杉戸町立杉戸中学校出身）

PROFILE

生年月日　2006年7月26日（18歳）
出身校　高野台保育園 ➡ 西小学校➡杉戸中学校
➡長崎総合科学大学附属高等学校
現在、大学へ進学
サッカー歴　7年
身長　172cm
好きな言葉（座右の銘）　不言実行

2024年冬の「全国高校サッカー選手権大会」に出場した、長崎県代表の長崎総合科学大学附属高等学校イレブンの一員である斉藤巧志選手（杉戸中学校出身）をご存じでしょうか。今回、全国大会出場という一つの夢を叶えた斉藤選手へのインタビューを紹介します。

サッカーを始めたきっかけは？

小学校1年生のときに友人から誘われ、小学校5年生の最後の頃に、サッカーを習うことを許可してもらえました。

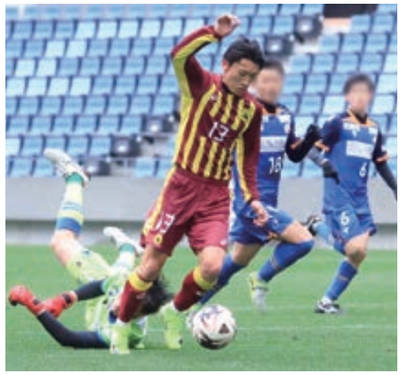
長崎県へ飛び出したきっかけは？

進路を決める以前から高校への進学の際には、親元を離れて県外へ挑戦したいと考えていました。そのときに、当時のチームの監督やコーチに相談したところ、名将と名高い小嶺（こみね）監督のいる高校があることを教えていただきました。

その高校の練習会に参加させていただき、監督の指導力や所属する選手の個々の能力、ポテンシャルが非常に高く、人間性も磨かれていることを目の当たりにして、「ここで、競い合っていけば、自分も成長でき、プロになれる！」という強い思いに駆り立てられ、長崎に行くことを決めました。

今までに印象に残っているプレーは？

プリンスリーグ九州1部で対戦した日章学園と試合において、0―1のビハインドの中、怪我明けの復帰戦として途中出場をし、同点ゴールを決められたプレーが自分らしい印象に残るプレーでした。



自己研鑽していることは？

技術だけでなく、筋力トレーニングも積極的に行うようにしています。また、体脂肪などにも気を配り、食事においても栄養面など、気をつけるようにしています。そのほか、自主的に縄跳びやラダートレーニングを行っています。

誰にも負けたくなく、目標に向かって、誰よりも自主練習を行っていました。

練習が終わり、グラウンドの照明がオフになっても、雨が降っていても、自分でできる自主練習をひたすらやっていました。

今後の目標・展望・夢は？

杉戸町から世界に飛躍できるストライカーになることです。

感謝の気持ちを誰に伝えたいですか？

父です。こどもの頃は父のほうがサッカー熱心で、夜遅くまで西近隣公園でサッカーの練習をさせられていました。

父は自分がどれだけ疲れていても、私のサッカーの練習には付き合ってくれて、練習メニューもすべて考えてくれていました。厳しい父がいてくれたおかげで、今の自分があると思っています。

メッセージをお願いします。

スポーツに打ち込むこども達へ

一つの夢に向かって努力することで、夢は叶うと伝えたいです。

町民のみなさんへ

プロになり、世界で飛躍するストライカーになりますので、是非応援よろしくお願いいたします。

（2025年2月　役場にて）

サッカーに魅了され、サッカーに邁進してきた斉藤選手。

自分に足りないもの、必要なものをしっかりと見極められる選手で、先を見据える目はとても輝いていました。

世界に羽ばたくため、苦手であった語学の勉強にも積極的に取り組んでいるとのことで、今後の活躍が楽しみです。

これからの斉藤選手のご活躍を期待するとともに、夢を持つこどもたちの目標になること、斉藤選手の夢がかなうことを願っています！

杉戸町はこれからも「煌めく人」を応援します！

▲輝く将来を信じて、町へ報告！

問合せ　社会教育課
スポーツ振興担当　内線493
インタビュー完全版はこちらから▶

杉戸町今昔拾遺録（すぎとまちこんじゃくしゅういろく）
～温古知新 杉戸の歴史こぼれ話～
第14回

令和7年度 企画展「モノ云うモノ」

杉戸町では、これまでに62箇所もの貴重な遺跡が発見されています。これらの遺跡からは、遥か旧石器時代から縄文、古墳、奈良・平安、中世、そして江戸に至るまで、各時代を生きた人々の確かな生活の痕跡が見つかっています。

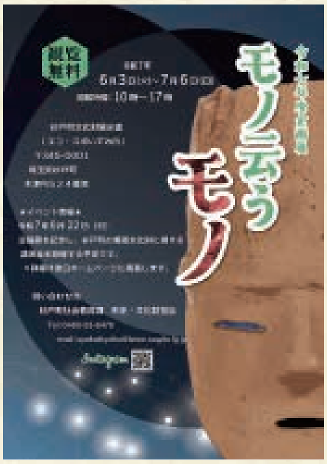
遺跡から出土する「遺物（モノ）」は、いまを生きる私たちが忘れてしまった大切な何かを、過去からそっと届けてくれるかのようです。さらに、これらのモノは、日々のささやかな暮らし、遠く離れた地域との交流の証、そして言葉や形にならなかった信仰や祈りのこころまでも、微かではありますが、確かに私たちに語りかけてくれます。

彼らは、「モノ云うモノ」。

手を触れると、石器を打ち欠く乾いた音、縄文土器を彩った滑らかな指の運行、古墳に眠る豪族の夢、そして行き交う人で賑わう宿場の喧騒（けんそう）、人々が交わしたであろう日々の言葉に至るまで、それぞれの時代の生活が確かな感覚として伝わってきます。

遥かな過去に生きた人々の日々の息遣いに思いを馳せてみるのはいかがでしょうか。

この企画展は、6月3日㈫から7月6日㈰までの期間、エコ・スポいずみ内の杉戸町文化財展示室にて開催します。



企画展のチラシ

（社会教育課 町史・文化財担当編）

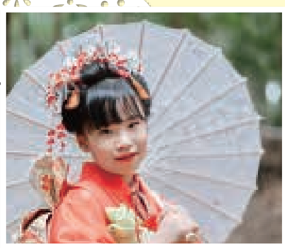
わが家のアイドル

掲載された方には**特製カード**をプレゼント！
皆さんのステキな１枚をお待ちしています！

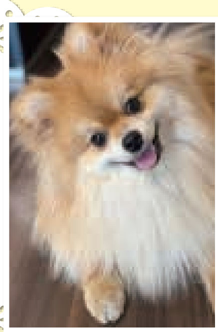
詳しくはこちら▶
QRコードから簡単応募！▶

小林 叶逢（こばやし とあ）ちゃん
令和５年９月10日生
小林 裕涼（こばやし ゆあ）ちゃん
令和６年９月26日生
暴れん坊な兄と大人しい弟の年子兄弟

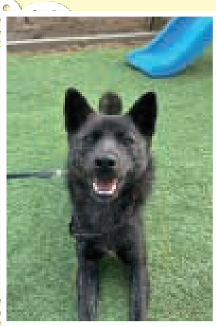
関口 遙夏（せきぐち はるか）ちゃん
平成30年５月８日生
七五三おめでとう！はるかはパパとママの宝物です



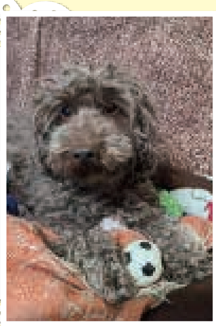
泉原 ツン（いずはら）くん
令和６年３月５日生
ツン君と呼ばれると振り向きます



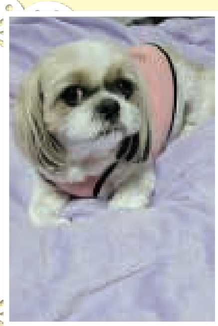
大串 オレオ（おおぐし）ちゃん
令和５年６月14日生
お散歩大好き



東谷 ココ（ひがしだに）ちゃん
平成29年９月17日生
おてんばサッカー女子です！



吉田 福（よしだ ふく）ちゃん
平成26年８月25日生
いくつになっても甘えん坊です



VEGETABLE OIL INK

UD FONT by MORISAWA
読みやすい書体であるユニバーサルデザイン（UDフォント）を使用しています。

杉戸町ホームページ
メール配信「すぎめー。」
広報スマホ版マチイロ
杉戸町公式LINE
杉戸町公式X

発行 杉戸町／編集 秘書広報課 〒345-8502 埼玉県北葛飾郡杉戸町清地2丁目9番29号
☎0480(33)1111 FAX 0480(33)4550 ホームページアドレス http://www.town.sugito.lg.jp/