

第7回 食と健康 ～頭で食べて、より健康に～

令和元年7月28日(日)に、杉戸町西公民館において「食と健康 ～頭で食べて、より健康に～」を演題とした公開講演会Ⅰを杉戸町公民館の共催事業として開催しました。

東洋愛学全国講師派遣事業により、東洋大学食環境科学部 学部長 食環境科学科 教授 林 清 先生を講師として招き、健康で活力に満ちた質の高い食生活、食品の安全・安心と機能、人の体と栄養などについて総合的な内容でご講義頂きました。

【講義の様子】



【林 清 氏】

