

新しい交流と笑顔が生まれたクリスマスマーケット 第2回ちよこんとマルシェ

朝からすっきりと青空が広がった12月1日（日）、「顔なじみができる場所」をコンセプトにした「ちよこんとマルシェ」の第2回がココティすぎとで開催されました。今回はクリスマスマーケットとして企画され、子ども服やアクセサリー、木製のおもちゃを扱うショップ、消しゴムはんこや手形足形プレート作りのワークショップが登場。ワークショップでは、子どもたちが真剣な表情で取り組む姿や、完成した作品を手にした時の笑顔が印象的でした。

また、ホットドッグやハンバーガー、焼き芋、クレープなどを販売するキッチンカーも、行列ができるほどの大人気！会場全体に美味しそうな香りが漂い、訪れた人々は手にした料理をおいしそうに頬張りながら、思い思いの時間を楽しんでいました。

賑やかな笑い声と温かい雰囲気の中「ちよこんとマルシェ」。そのコンセプトどおり、新しい交流と笑顔が生まれる場となりました。



photo by sonoka @koba.sono / @kobasono.photo

コミュニティセンターからの お知らせ

★ワールドフードバザール Vol.3 開催

様々な国の料理がココティに集結! 海外の料理だけでなく、音楽、ワークショップなど様々な海外文化に触れることができるイベントとなっています。ぜひご参加ください。

開催日：2月16日（日） / 11:00～15:00
会場：ココティすぎと 芝生広場
※雨天時は2月22日（土）へ延期となります。

★杉戸町コミュニティセンター 利用者懇談会を実施

12月は施設利用者アンケートの回答にご協力いただきましてありがとうございました。この度、年に一度の利用者懇談会を開催します。コミュニティセンターの利用に関してご質問等ある方はこの機会にお越しく下さい。

開催日：3月9日（日） / 10:00～11:30
会場：ココティすぎと 定員：先着100名
※窓口またはお電話にて申し込みが必要です。

(アイコン/サイト名：かんたん似顔絵くん URL:https://charat.me/portrait/)

コミセンからこんにちは ～スタッフコメント～



今月の担当者
坂下

あけましておめでとうございます。センター長の坂下です。昨年は当センターをご利用いただきありがとうございました。本年も皆さまに気持ちよく施設をご利用いただけるよう、職員一同努めてまいります。

杉戸町コミュニティセンター

〒345-0036
埼玉県北葛飾郡杉戸町杉戸3丁目9番10号
TEL：0480-53-7400
Eメール：sugito.community@machikatsu.co.jp
開館時間：午前9時～午後9時30分
休館日：年末年始（12月29日～翌1月3日）

ホームページや各種 SNS もぜひご覧ください！



Instagram



Facebook



ホームページ



ココク講座
予約サイト

Vol. 9 すぎとNEWS

杉戸町コミュニティセンター情報誌

2025.1

特集

認知症カフェの『すぎぴよんカフェ』が 届ける垣根を超えたつながり



イベントレポート 第2回ちよこんとマルシェ

すぎとNews とは？

すぎとニュースとは、杉戸町コミュニティセンターの情報誌で毎月1回発行します。内容は、センターで活動している団体や、まちのキーパーソンの紹介、センターや町が主催のイベント情報などを予定しております。PRしたいことなどございましたらぜひ情報をお寄せください！



気軽に、気兼ねなく、安心して相談やおしゃべりができる

認知症カフェの『すぎびよんカフェ』が届ける垣根を超えたつながり

「すぎびよんカフェ」を知っていますか？認知症にまつわる生活や介護の相談ができるのはもちろん、当事者でなくても参加できて頼れる認知症カフェです。

杉戸町高齢介護課の吉田さんと静谷さんに、この取り組みについてお話を伺いました。

静谷：すぎびよんカフェは、認知症の方やそのご家族だけでなく、どなたでも気軽に立ち寄れる交流の場です。認知症の方とご家族が、住み慣れた杉戸町で安心して暮らしていただけることを前提に、地域の方も参加できるように開催しています。

吉田：カフェの名前は、親しみを持っていただけるよう杉戸町のマスコットキャラクター「すぎびよん」から取りました。このカフェは平成28年に、「認知症になっても安心して暮らせる地域づくり」という理念から始まったんです。その頃にウエルシア杉戸倉松店から「休憩スペースを活動に役立ててほしい」とお話をいただき、現在の定期開催に繋がりました。

静谷：カフェでは、診断を受けたばかりでどうしたら良いかわから

ない方や、ご家族がどのように支えていけばよいか悩んでいる方など、それぞれの状況に合わせたお話をしています。認知症に関する悩みは一つひとつ違い、すぐに解決できるわけではありません。そのため、継続的に相談できること、地域に話を聞いてくれる人がいることがとても大切なので、安心して相談できる雰囲気作りと信頼関係の構築を心がけているんです。

吉田：ウエルシアという身近な場所で開催しているため、相談の敷居が低いのも特徴です。例えば買い物ついでに寄っていただく方もいらっしゃいますし、「毎月来るのが楽しみ」という方もいらっしゃいます。また、介護を経験された方が体験談を話し合うことで、お互いの頑張りを認め合える場所でもあります。

静谷：個別相談もすぎびよんカフェの特徴のひとつですね。認知症に関して、介護の悩みや金銭管理の問題には専門職が連携して対応をしたり、必要な機関への紹介なども行っているんです。

吉田：認知症疾患医療センターである久喜すずのき病院の相談員の方がカフェに来てくださるので、医療への橋渡しができることも大きな強みです。

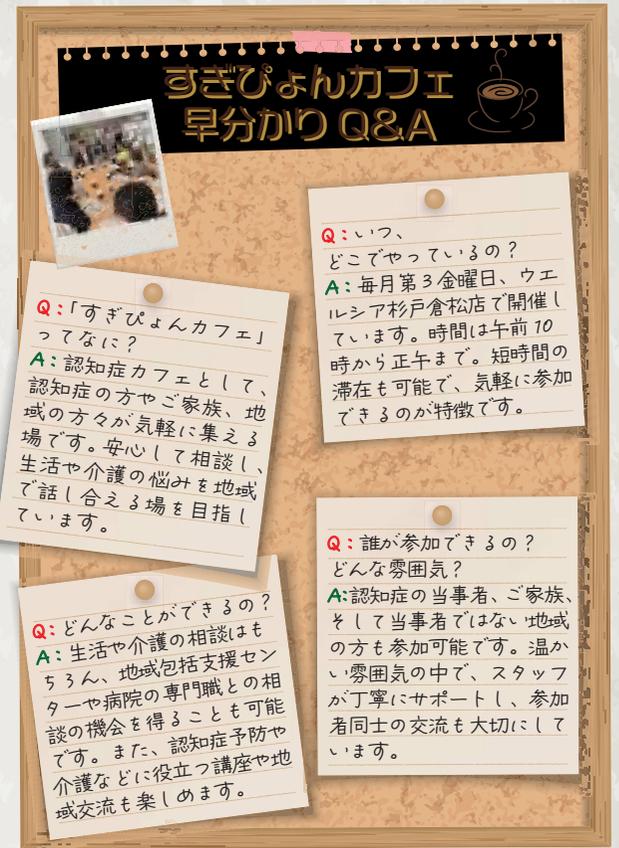
静谷：以前、「認知症の疑いがある家族を受診させたいが、どう声をかけたらいいかわからない」という相談を受けたことがあるんです。「自分も気になるから一緒に検査を受けようよ」と提案するのはどうでしょう、とお話したところ、「その方法だったら行けるよ！」と。来られたときには顔がどんよりしていましたが、帰り際

には肩の荷が下りたような姿が見られて、私も嬉しかったです。

吉田：高齢介護課として、もっと身近な場所にカフェが広がり、地域ごとに集まれる場が増えていくことを目指しているんです。そこで出会った方々が家族の会や当事者の会を立ち上げ、情報交換や支え合いの場として広がっていくといいなと思っています。

静谷：すぎびよんカフェは、認知症の方やそのご家族だけでなく、どなたでも気軽に来ていただける場所です。少し面倒に感じるかもしれませんが、足を運んでいただければ楽しい雰囲気を感じていただけたらと思います。

吉田：地域との繋がりが途切れることなく、気軽に交流できる場であり続けることが重要だと考えています。季節に合わせたお茶やお菓子を用意してお待ちしていますので、ぜひ一度ご参加ください。



Q：どんなことができるの？
A：生活や介護の相談はもちろん、地域包括支援センターや病院の専門職との相談の機会を得ることも可能です。また、認知症予防や介護などに役立つ講座や地域交流も楽しめます。

Q：いつ、どこでやっているの？
A：毎月第3金曜日、ウエルシア杉戸倉松店で開催しています。時間は午前10時から正午まで。短時間の滞在も可能で、気軽に参加できるのが特徴です。

Q：誰が参加できるの？どんな雰囲気？
A：認知症の当事者、ご家族、そして当事者ではない地域の方も参加可能です。温かい雰囲気の中で、スタッフが丁寧にサポートし、参加者同士の交流も大切にしています。

出張すぎびよんカフェ in コミュニティセンター 開催！

点検商法による契約トラブルなど、消費生活問題が増えています。こうした問題を知り、対応のコツを学べる講座を消費生活相談員が実施します。「こういった被害は杉戸町でも増加しています。認知症の有無に関わらず、地域の方々に知ってほしい内容です」と吉田さん。この機会にぜひご参加ください。

開催日時

2月5日(水) 10:00～12:00

会場

コミュニティセンター調理室(ココティすぎと)

参加費

無料 どなたでも参加できます

問合せ

高齢介護課
地域包括支援センター

0480-33-1111 (内線:302・303)



地域との繋がりが途切れることなく交流が続けられる場であることが重要です。(吉田)

肩の荷が下りたような姿が見られて、私も嬉しかったです。(静谷)

すぎびよんカフェで暖かく迎えてくれる吉田さん(左)と静谷さん(右)

