

杉戸西小学校だより

「西小 Go WEST」

令和7年8月27日（水） 第5号



学校教育目標
「すすんで学び
すすんで実行」

食う 寝る 学ぶ

校長 村木 淑子

暑い日が続きましたが、各ご家庭では夏休みをどのように過ごされたでしょうか。学校では、5年生が林間学校に行き環境への関心を高めるとともに宿泊学習を通して集団生活の意義を学びました。貴重な経験になったことと思います。また、教育相談においては、暑い中お越しいただきありがとうございました。ご家庭とのお話を2学期の指導に生かせるようにしてまいりますので、引き続きご協力のほどよろしくお願いいたします。

さて、今回は1年で一番長く行事の多い2学期を実りあるものとし、子供たち一人一人が元気に過ごすことができるように3つのことについてお話させていただきます。

1つ目は「食う」食べることについてです。食べることは、私たち人間が生きるために必要な欲求の一つです。人によっては苦手な物や食べられない食材があるかもしれませんが、仮に好き嫌いがあったとしても、食事に対する感謝の気持ちや苦手な物でも食べてみようという気持ちは必要です。なぜなら、食に対する前向きな気持ちは、その他の様々な取組にも通じるものがあるからです。「嫌いだから食べない」「嫌いだからやらない」につながります。子供たちが前向きな気持ちで様々な物事に取り組むことができるように、ご家庭においても、ぜひ、食に対して前向きになれるようなお声かけをお願いします。

2つ目は「寝る」睡眠についてです。成長ホルモンが分泌されるのは一般的に午後10時頃から午前2時頃、通常、就寝してから1～3時間ほどと言われているのはご存じの方も多いと思います。睡眠も人間が生きるために必要な欲求です。子供だけでなく大人も食後や疲労後は眠くなるものですが、子供が元気に落ち着いて気持ちよく生活するためには十分な睡眠時間が必要です。現代社会においては、大人の都合や習い事等で子供の就寝時刻が遅くなりがちですが、小学生なら午後9時には布団に入りたいものです。早くに寝る習慣を、そして子供の生活習慣を優先できるようにご協力ください。

3つ目は「学ぶ」勉強すること、運動することなど日常生活全般についてです。睡眠時間が確保されれば脳も体も疲労回復、しっかり食べればエネルギーを得て元気回復です。そうなれば、物事に対する意欲、学習や運動など初めてのことに対する吸収力も高まります。また、遊びを通して体の使い方を覚えること、お手伝いを通して経験を増やすことなども子供たちにとっては大事な学びです。そして、多くの人と関わり合いながら学ぶことができる、それが学校です。多くの経験を通して健やかに成長できるよう子供たちを元気に学校に送り出してください。

暑い日が続きます。早ね早起き朝ごはんの生活習慣を大事にし、子供たちが元気に学校生活を送ることができるよう、保護者の皆様のご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

9月の行事予定

日	曜	行事	日	曜	行事
1	月		16	火	振替休業日
2	火		17	水	クラブ活動 ふれあいデー
3	水	町内科学展	18	木	
4	木	6年生リーディングスキルテスト	19	金	
5	金	教育相談日	20	土	
6	土		21	日	
7	日		22	月	
8	月	SC 来校	23	火	秋分の日
9	火		24	水	防犯協力会 10:00
10	水	クラブ活動	25	木	
11	木	杉戸中学校 2 days	26	金	
12	金	杉戸中学校 2 days	27	土	
13	土	土曜公開 3時間授業 学校運営協議会 6年修学旅行説明会	28	日	
14	日		29	月	ドレコン (4年生発表) 読書祭 (~10/31) 6年生臨時健康診断 13:30
15	月	敬老の日	30	火	縦割り遊び

2学期の主な行事予定

- 10月 6日 (月) 就学時健康診断
(全学年 13:00 下校)
- 10月 18日 (土) 運動会
- 10月 20日 (月) 運動会振替休業日
- 11月 5日 (水) 学校公開日 (4・5校時)
校内絵画展
- 11月 6日 (木) 校内絵画展
- 11月 10日 (月)・11日 (火)
6年修学旅行
- 11月 12日 (水) 東部南地区音楽会
(5年どちらかの学級が出場)
- 11月 26日 (水) 総合学力調査 (1~6年)
- 12月 1日 (月) 授業参観
(1・2・3年・すぎのこ)
- 12月 2日 (火) 授業参観
(4・5・6年)
- 12月 9日 (火)・10日 (水)
校内書きぞめ展
- 12月 22日 (月) 給食終了
- 12月 24日 (水) 終業式

※8月27日現在の予定です。学校行事は、変更になる場合があります。

土曜公開について

9月13日 (土) 8:40~11:25

・詳細についてはすぐーるにて配信される文書をご参照ください。

5年生林間学校(足尾・日光方面)



バスレク



植樹体験



ホテル入館式



磐梯日光店(お土産)