

高齢者インフルエンザ・高齢者新型コロナワクチン予防接種が始まりました

予防接種は希望者に実施するもので、強制ではありません。感染症予防の効果と副反応等を理解した上で、接種をご検討ください。（予診票の説明書や町ホームページをご覧ください。）

対象 ①町内在住の満65歳以上の方

②町内在住の60歳～65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方（身体障害者手帳1級相当）※身体障害者手帳または医師の診断書等が必要

期間 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

自己負担額 インフルエンザ1,500円／新型コロナワクチン11,000円 ※接種期間内に1回のみ
生活保護受給者、中国残留邦人は費用免除（受給証等を医療機関窓口へ提示）

接種方法 直接、契約医療機関に予約（集団接種ではありません）

予診票配布方法 下記の町内契約医療機関、公共施設に設置の予診票をお持ちください。
また、町ホームページからもダウンロードできます。

※**町外の契約医療機関で接種する場合でも郵送による個別送付は行いません。**

【町内契約医療機関】

医療機関	電話番号	インフルエンザ	新型コロナワクチン
あけぼの内科リウマチ科クリニック	(37) 2525	○	○
井上小児科皮フ科	(33) 7311	○	
今井病院	(32) 0065	○	○
後藤クリニック	(37) 2151	○	
埼玉杉戸診療所	(48) 6904	○	○
杉戸クリニック	(33) 0088	○	○
杉戸耳鼻咽喉科医院	(32) 2841	○	かかりつけの方のみ○
清地クリニック	(37) 2511	○	○
高野台クリニック	(35) 1110	○	○
高橋内科医院	(35) 2317	○	
玉井医院	(33) 2464	○	○
鳥居整形外科医院	(32) 4433	○	○
山根医院	(33) 3314	○	○

【予診票設置公共施設】

役場（高齢介護課、町民課後期高齢者医療担当）、東公民館、南公民館、泉公民館、西公民館、杉戸町コミュニティセンター、生涯学習センター、杉戸深輪産業団地地区センター、すぎとピア、保健センター

【予診票ダウンロード方法】次の①か②の方法で印刷してください。

①下記二次元コードからダウンロードして印刷

②町ホームページのトップ画面で「インフルエンザ」または「新型コロナワクチン」で検索し、「高齢者インフルエンザ予防接種」または「高齢者新型コロナワクチン予防接種」のページからダウンロードして印刷

※予診票はダウンロード後に画面上で入力できます。

※予診票は3枚目まであります。3枚目まで印刷し、医療機関へ持参してください。

高齢者インフルエンザ
予防接種▶



高齢者新型コロナワクチン
予防接種▶



未来の自分、未来の家族のためのプレコンセプションケア

日時 11月1日(土) 13時30分～16時35分

場所 彩の国すこやかプラザ セミナーホール北側

対象 県内在住の妊活中の方、不妊治療を考えている方等

申込期限 10月30日(木)

申込は
こちらから▶



ヘルスメイトの生涯骨太クッキング

日時 10月24日(金) 10時～13時30分

場所 保健センター 2階 調理実習室

献立 たらと白菜のレモン蒸し、みつばのトロみ汁 他

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、ふきん2枚、
室内履き（スリッパ等の脱げやすいものは避けてください）

定員 15名（申込順） **費用** 400円

申込 10月17日(金)までに電話で保健センターへ

主催 杉戸町食生活改善推進員協議会

※食物アレルギー対策（材料の代替や除去、器具の使い分けなど）は行っておりません。使用食材の詳細については、保健センターへお問合せください。

ヘルストレーニング教室 (秋・冬コース) ～「ながらトレ」であなたもヘルシーライフ～

参加費
無料!!

日時 11月12日・19日／12月3日・10日・17日・
24日（全て水曜日）10時～11時20分

場所 保健センター 2階 研修室

内容 健康づくりの講話（みんなで健康マイスター養成講習）、運動（ストレッチ・軽い筋トレ等）
※最終日には血管年齢を測定できます。

対象 全日程参加可能な国民健康保険加入の74歳以下の方

持ち物 飲み物、タオル、筆記用具、室内履き

※自動販売機、更衣室はありません（運動しやすい服装でお越しください。靴下で運動します。）

定員 15名（申込順）

申込 11月5日(水)までに電話で保健センターへ

カンタン☆離乳食教室

日時 10月28日(火) 10時～11時30分

内容 離乳食の進め方、5～8か月頃の離乳食の作り方（デモンストレーション）、離乳食の試食（保護者のみ）

持ち物 筆記用具、室内履き、抱っこひも

定員 10名（申込順）

申込 10月21日(火)までに電子申請
または電話で保健センターへ



保＋健

保健センター
(健康支援課)
☎ (34) 1188

高齢者用肺炎球菌 ワクチン接種について

65歳の誕生日の翌月に予診票を郵送しています。誕生日以降に転入した方、紛失した方、60歳～65歳未満の対象者の方は、保健センターまでご連絡ください。

費用 自己負担金3,000円

生活保護受給者・中国残留邦人の方は免除

対象 初めてこのワクチンを接種し、①または②の方

①65歳の方

②60歳～65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがある方（身体障害者手帳1級相当）

期限 66歳の誕生日の前日まで

10月は「骨と関節の月間」です

10月8日は「骨と関節の日」、10月20日は「世界骨粗鬆症デー」です。人生100年時代、いつまでも元気で過ごすためには、骨の健康が重要です。

現在、骨粗しょう症検診の予約を受付中ですのでぜひご予約ください。（詳細はP18参照）

麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動 (10月1日～11月30日)を実施します

麻薬・覚醒剤などの薬物乱用は、健康を害するだけでなく、周りの人にも大きな影響を与えます。

覚醒剤や大麻等の薬物の誘いは、はっきり断り、お困りの方は一人で悩まず相談しましょう。

☎ 幸手保健所 ☎ (42) 1101

県薬務課 ☎048 (830) 3633

乳幼児健診

名 称	対 象	実 施 日
3～4か月児健診	令和7年7月生	11月12日(水)
9～10か月児健診	令和7年1月生	11月11日(火)
1歳6か月児健診	令和6年4月生	11月5日(水)
3歳児健診	令和4年6月生	11月19日(水)

受付時間 12時40分～13時30分

（3歳児健診は12時30分～13時10分）

持ち物 個別通知をご確認ください。

※対象児には個別通知を郵送します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。