

## 園だより (10月号) 🎓



令和7年9月30日 杉戸町立中央幼稚園 園長 中原 奈保子

## スポーツの秋

先日、町内小学校の授業参観に行きました。 どの学年の児童も自分なりに課題に取り組み意 欲的だったのですが、とても気になったことがあ ります。それは、『姿勢』です。猫背、机にもたれ かかる、頬杖をつく、椅子にお尻が乗っていない など、正しい姿勢で着座できない児童が少なくな かったことです。姿勢が悪いと内臓に負担がかか る、体が疲れやすく集中力が持たないなどの弊害 があります。「今でしょ!」でおなじみの林修氏 は、しつけの中で最もで大切なことは『正しい姿 勢』と話されています。

では、なぜ姿勢が崩れてしまうのか、一つに体 幹の弱さが考えらます。子供達の遊びを見ている と、砂場でお尻をついて砂遊びをしたり、絵本を 見る時やブロックをする時に寝転がって遊ぶ姿 を見かけ、その都度声を掛けますが体幹の弱さを 感じています。幼稚園では、先生や友達と一緒に 追いかけっこをしたり、固定遊具で遊んだりと身 体を動かす機会があり、自然と体の使い方が身に つき体幹が鍛えられていきます。文部科学省で は、多くの幼児が体を動かす実現可能な時間とし て「毎日、合計 60 分以上」を目安として示して います。

ようやく涼しくなり体を動かすのによい気候となりました。ぜひ、休日も体を動かす遊びをご 家族で楽しんでください。

9月16日3連休明け、芝刈りを終えたばかりの鉄棒付近に特大キノコ出現!

ひよこ組は「毒キノコー!!」と大騒ぎ。 ゆり組のAちゃんは、「園長先生、掃除す るの忘れたんじゃない?」と一言。幼児の 発想って面白いと思ったのと、私たちが園 庭をきれいにしていることに関心を持って くれていたことが嬉しかったです。



## ☆10月の行事予定☆

1       水       諸費集金日         2       木         3       金       運動会準備(ボランティア) 杉戸小学校就学時健診(対象年長児)         4       土       運動会(予備日6日以降順延)         5       日         6       月       お月見会(運動会延期の場合7日)         7       火       衣替え(10月31日まで移行期間)         8       水         9       木       誕生会なかよし広場10:00~11:00         10       金         11       土       杉小運動会         12       日         13       月       スポーツの日         14       火       東武動物公園遠足(長)(予備日15日)         15       水       資源回収整理         16       木       防犯教室         17       金         18       土         19       日         20       月       令和8年度園児募集による保育公開9:00~11:00 原建金の~11:00 原金の~11:00 原建金の~11:00 原金の~11:00 原金の~11:00 原金の~11:00 原金の~11:00 原金の~11:00 原金の~11:00 原金の~11	В	曜	行 事
3 金 運動会準備(ボランティア) 杉戸小学校就学時健診(対象年長児) 5 日	1	水	諸費集金日
3 金 運動会準備(ボランティア) 杉戸小学校就学時健診(対象年長児) 5 日	2	木	
4       土       運動会(予備日6日以降順延)         5       日         6       月       お月見会 (運動会延期の場合 7日)         7       火       衣替え(10月31日まで移行期間)         8       水         9       木       誕生会 なかよし広場 10:00~11:00         10       金         11       土       杉小運動会         12       日         13       月       スポーツの日         14       火       東武動物公園遠足(長)(予備日 15日)         15       水       資源回収整理         16       木       防犯教室         17       金       日         18       土       19         19       日         20       月       令和8年度園児募集による 保育公開 9:00~11:00 願書配布(10月31日まで)         21       火       (青)読み聞かせ         22       水       杉農どんぐり交流会(中・長)         23       木         24       金       振替休業日         25       土         26       日         27       月       アグリパーク遠足(全)         28       火         29       水       杉戸南中学校職場体験(30日まで)         30       木       避難訓練(予備日31日)		金	運動会準備(ボランティア)
5 日       日         6 月       お月見会(運動会延期の場合 7日)         7 火       衣替え(10月31日まで移行期間)         8 水          9 木       誕生会 なかよし広場 10:00~11:00         10 金          11 土       杉小運動会         12 日          13 月 スポーツの日          14 火       東武動物公園遠足(長)(予備日15日)         15 水       資源回収整理         16 木       防犯教室         17 金          18 土          19 日          20 月       令和8年度園児募集による(保育公開9:00~11:00 願書配布(10月31日まで)         21 火       (青)読み聞かせ         22 水       杉農どんぐり交流会(中・長)         23 木          24 金 振替休業日          25 土          26 日          27 月 アグリパーク遠足(全)         28 火          29 水 杉戸南中学校職場体験(30日まで)         30 木 避難訓練(予備日31日)			杉戸小学校就学時健診(対象年長児)
6 月       お月見会 (運動会延期の場合 7日)         7 火       衣替え(10月31日まで移行期間)         8 水       9 木         9 木       証生会 なかよし広場 10:00~11:00         10 金       11 土         11 土       杉小運動会         12 日       13 月         13 月       スポーツの日         14 火       東武動物公園遠足(長)(予備日15日)         15 水       資源回収整理         16 木       防犯教室         17 金       18 土         19 日       19 日         20 月       令和8年度園児募集による保育公開 9:00~11:00 願書配布(10月31日まで)         21 火       (青)読み聞かせ         22 水       杉農どんぐり交流会(中・長)         23 木       24 金         24 金       振替休業日         25 土       26 日         27 月       アグリパーク遠足(全)         28 火       29 水       杉戸南中学校職場体験(30日まで)         30 木       避難訓練(予備日31日)		土	運動会(予備日6日以降順延)
7       火       衣替え(10月31日まで移行期間)         8       水         9       木       誕生会なかよし広場10:00~11:00         10       金         11       土       杉小運動会         12       日         13       月       スポーツの日         14       火       東武動物公園遠足(長)(予備日15日)         15       水       資源回収整理         16       木       防犯教室         17       金         18       土         19       日         20       月       令和8年度園児募集による保育公開9:00~11:00 願書配布(10月31日まで)         21       火       (青)読み聞かせ         22       水       杉農どんぐり交流会(中・長)         23       木         24       金       振替休業日         25       土         26       日         27       月       アグリパーク遠足(全)         28       火         29       水       杉戸南中学校職場体験(30日まで)         30       木       避難訓練(予備日31日)	5		
8 水 9 木 誕生会 なかよし広場 10:00~11:00 10 金 11 土 杉小運動会 12 日 13 月 スポーツの日 14 火 東武動物公園遠足(長)(予備日15日) 15 水 資源回収整理 16 木 防犯教室 17 金 18 土 19 日 20 月 令和8年度園児募集による(保育公開 9:00~11:00) 願書配布(10月31日まで) 21 火 (青)読み聞かせ 22 水 杉農どんぐり交流会(中・長) 23 木 24 金 振替休業日 25 土 26 日 27 月 アグリパーク遠足(全) 28 火 29 水 杉戸南中学校職場体験(30日まで) 30 木 避難訓練(予備日31日)	6	月	お月見会 (運動会延期の場合7日)
9       木       誕生会なかよし広場 10:00~11:00         10       金         11       土       杉小運動会         12       日         13       月       スポーツの日         14       火       東武動物公園遠足(長)(予備日 15 日)         15       水       資源回収整理         16       木       防犯教室         17       金         18       土         19       日         20       月       令和8年度園児募集による保育公開 9:00~11:00 原建配布(10月31日まで)         21       火       (青)読み聞かせ         22       水       杉農どんぐり交流会(中・長)         23       木         24       金       振替休業日         25       土         26       日         27       月       アグリパーク遠足(全)         28       火         29       水       杉戸南中学校職場体験(30日まで)         30       木       避難訓練(予備日 31 日)	7	火	衣替え(10月31日まで移行期間)
9       木       なかよし広場 10:00~11:00         10       金         11       土       杉小運動会         12       日         13       月       スポーツの日         14       火       東武動物公園遠足(長) (予備日 15 日)         15       水       資源回収整理         16       木       防犯教室         17       金         18       土         19       日         20       月       令和8年度園児募集による保育公開 9:00~11:00 原書配布(10月31日まで)         21       火       (青)読み聞かせ         22       水       杉農どんぐり交流会(中・長)         23       木         24       金       振替休業日         25       土         26       日         27       月       アグリパーク遠足(全)         28       火         29       水       杉戸南中学校職場体験(30日まで)         30       木       避難訓練(予備日 31 日)	8	水	
11 土 杉小運動会 12 日 7 スポーツの日 13 月 スポーツの日 14 火 東武動物公園遠足(長)(予備日15日) 15 水 資源回収整理 16 木 防犯教室 17 金 7 金 7 名 7 名 7 名 7 名 7 名 7 名 7 名 7 名	9	木	
12 日 13 月 スポーツの日 14 火 東武動物公園遠足(長)(予備日15日) 15 水 資源回収整理 16 木 防犯教室 17 金 18 土 19 日 20 月 令和8年度園児募集による(保育公開9:00~11:00) 願書配布(10月31日まで) 21 火 (青)読み聞かせ 22 水 杉農どんぐり交流会(中・長) 23 木 24 金 振替休業日 25 土 26 日 27 月 アグリパーク遠足(全) 28 火 29 水 杉戸南中学校職場体験(30日まで) 30 木 避難訓練(予備日31日)	10	金	
13 月 スポーツの日         14 火 東武動物公園遠足(長)(予備日 15 日)         15 水 資源回収整理         16 木 防犯教室         17 金         18 土         19 日         20 月 令和8年度園児募集による(保育公開 9:00~11:00 願書配布(10月31日まで)         21 火 (青)読み聞かせ         22 水 杉農どんぐり交流会(中・長)         23 木         24 金 振替休業日         25 土         26 日         27 月 アグリパーク遠足(全)         28 火         29 水 杉戸南中学校職場体験(30日まで)         30 木 避難訓練(予備日 31 日)	11	土	杉小運動会
14 火 東武動物公園遠足(長)(予備日15日) 15 水 資源回収整理 16 木 防犯教室 17 金	12		
15 水 資源回収整理 16 木 防犯教室 17 金 18 土 19 日 20 月 令和8年度園児募集による保育公開9:00~11:00願書配布(10月31日まで) 21 火 (青)読み聞かせ 22 水 杉農どんぐり交流会(中・長) 23 木 24 金 振替休業日 25 土 26 日 27 月 アグリパーク遠足(全) 28 火 29 水 杉戸南中学校職場体験(30日まで) 30 木 避難訓練(予備日31日)	13	月	スポーツの日
16 木 防犯教室 17 金	14	火	東武動物公園遠足(長)(予備日 15 日)
17 金 18 土 19 日 20 月 令和8年度園児募集による保育公開9:00~11:00 願書配布(10月31日まで) 21 火 (青)読み聞かせ 22 水 杉農どんぐり交流会(中・長) 23 木 24 金 振替休業日 25 土 26 日 27 月 アグリパーク遠足(全) 28 火 29 水 杉戸南中学校職場体験(30日まで) 30 木 避難訓練(予備日31日)	15	水	資源回収整理
18 土 19 日 20 月 令和8年度園児募集による保育公開9:00~11:00 願書配布(10月31日まで) 21 火 (青)読み聞かせ 22 水 杉農どんぐり交流会(中・長) 23 木 24 金 振替休業日 25 土 26 日 27 月 アグリパーク遠足(全) 28 火 29 水 杉戸南中学校職場体験(30日まで) 30 木 避難訓練(予備日31日)	16	木	防犯教室
19 日       日         20 月       令和8年度園児募集による保育公開9:00~11:00 願書配布(10月31日まで)         21 火       (青)読み聞かせ         22 水       杉農どんぐり交流会(中・長)         23 木       24 金         24 金       振替休業日         25 土       26 日         27 月       アグリパーク遠足(全)         28 火       29 水         30 木       避難訓練(予備日31日)	17	伷	
20月令和8年度園児募集による保育公開9:00~11:00 願書配布(10月31日まで)21火 (青)読み聞かせ22水 杉農どんぐり交流会(中・長)23木24金 振替休業日25土26日27月 アグリパーク遠足(全)28火29水 杉戸南中学校職場体験(30日まで)30木 避難訓練(予備日31日)	18	土	
保育公開 9:00~11:00 願書配布(10月31日まで) 21 火 (青)読み聞かせ 22 水 杉農どんぐり交流会(中・長) 23 木 24 金 振替休業日 25 土 26 日 27 月 アグリパーク遠足(全) 28 火 29 水 杉戸南中学校職場体験(30日まで) 30 木 避難訓練(予備日31日)	19		
22水杉農どんぐり交流会(中・長)23木24金振替休業日25土26日27月アグリパーク遠足(全)28火29水杉戸南中学校職場体験(30日まで)30木避難訓練(予備日31日)	20	月	保育公開 9:00~11:00
23 木         24 金 振替休業日         25 土         26 日         27 月 アグリパーク遠足(全)         28 火         29 水 杉戸南中学校職場体験(30日まで)         30 木 避難訓練(予備日31日)	21	火	(青)読み聞かせ
24金振替休業日25土26日27月アグリパーク遠足(全)28火29水杉戸南中学校職場体験(30日まで)30木避難訓練(予備日31日)	22	水	杉農どんぐり交流会(中・長)
25       土         26       日         27       月       アグリパーク遠足(全)         28       火         29       水       杉戸南中学校職場体験(30日まで)         30       木       避難訓練(予備日31日)	23	木	
26日27月アグリパーク遠足(全)28火29水杉戸南中学校職場体験(30日まで)30木避難訓練(予備日31日)	24	金	振替休業日
27 月 アグリパーク遠足(全)       28 火       29 水 杉戸南中学校職場体験(30日まで)       30 木 避難訓練(予備日31日)	25	土	
28 火         29 水 杉戸南中学校職場体験(30日まで)         30 木 避難訓練(予備日31日)	26		
29       水       杉戸南中学校職場体験(30日まで)         30       木       避難訓練(予備日31日)	27	月	アグリパーク遠足(全)
30 木 避難訓練(予備日31日)	28	火	
	29	水	杉戸南中学校職場体験(30 日まで)
31 全	30	木	避難訓練(予備日31日)
〇     本	31	金	