



園だより（10月号）

《 教育目標 》

楽しく遊ぶ子・仲よく遊ぶ子・表現して遊ぶ子



令和7年9月30日
杉戸町立中央幼稚園
園長 中原 奈保子

スポーツの秋

先日、町内小学校の授業参観に行きました。どの学年の児童も自分なりに課題に取り組み意欲的だったのですが、とても気になったことがあります。それは、『姿勢』です。猫背、机にもたれかかる、頬杖をつく、椅子にお尻が乗っていないなど、正しい姿勢で着座できない児童が少なくなかったことです。姿勢が悪いと内臓に負担がかかる、体が疲れやすく集中力が持たないなどの弊害があります。「今でしょ！」でおなじみの林修氏は、しつけの中で最も大切なことは『正しい姿勢』と話されています。

では、なぜ姿勢が崩れてしまうのか、一つに体幹の弱さが考えられます。子供達の遊びを見ていると、砂場でお尻をついて砂遊びをしたり、絵本を見る時やブロックをする時に寝転がって遊ぶ姿を見かけ、その都度声を掛けますが体幹の弱さを感じています。幼稚園では、先生や友達と一緒に追いかっこをしたり、固定遊具で遊んだりと身体を動かす機会があり、自然と体の使い方が身につき体幹が鍛えられていきます。文部科学省では、多くの幼児が体を動かす実現可能な時間として「毎日、合計60分以上」を目安として示しています。

ようやく涼しくなり体を動かすのによい気候となりました。ぜひ、休日も体を動かす遊びをご家族で楽しんでください。

9月16日3連休明け、芝刈りを終えたばかりの鉄棒付近に特大キノコ出現！

ひよこ組は「毒キノコー!!」と大騒ぎ。ゆり組のAちゃんは、「園長先生、掃除するの忘れたんじゃない？」と一言。幼児の発想って面白いと思ったのと、私たちが園庭をきれいにしていることに関心を持ってくれていたことが嬉しかったです。



☆10月の行事予定☆

日	曜	行 事
1	水	諸費集金日
2	木	
3	金	運動会準備(ボランティア) 杉戸小学校就学時健診(対象年長児)
4	土	運動会(予備日6日以降順延)
5	日	
6	月	お月見会(運動会延期の場合7日)
7	火	衣替え(10月31日まで移行期間)
8	水	
9	木	誕生会 なかよし広場 10:00~11:00
10	金	
11	土	杉小運動会
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	東武動物公園遠足(長)(予備日15日)
15	水	資源回収整理
16	木	防犯教室
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	令和8年度園児募集による 保育公開 9:00~11:00 願書配布(10月31日まで)
21	火	(青)読み聞かせ
22	水	杉農どんぐり交流会(中・長)
23	木	
24	金	振替休業日
25	土	
26	日	
27	月	アグリパーク遠足(全)
28	火	
29	水	杉戸南中学校職場体験(30日まで)
30	木	避難訓練(予備日31日)
31	金	