



とん ことり



2025年10月1日発行
発行：病児保育室「とん ことり」
住所：杉戸町高野台西1丁目5-6
電話：0480-32-5687

ごあいさつ

10月10日は目の愛護デーです👁️



皆さま、こんにちは!

少しずつ暑さが和らぎ、過ごしやすく

なってきましたね👍



寒暖差が激しくなりますので、衣服の調節を

心がけましょう🎀

また、旬の食材は美味しい上に栄養満点!!

是非食事に取り入れてみてくださいね🍴

健康に気を付け、スポーツや読書・芸術などを

楽しんでくださいね🎵



10を横にすると眉と目に見えることから

10月10日が目の愛護デーに

なったそうです💖



視力は3才頃までに大きく発達し、

6歳頃には完成すると言われています!!

この機会に目の健康や、目を大切に

する為にできる事を

お子さんと一緒に考えてみましょう👁️

皆で食べると
美味しいね💖

保育の様子



絵の具を使って
9月のカレンダーを
作ったよ🎵

