

申込・問合せ

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポ
☎ (48) 5161 (月・水・金10時～16時)

■健康スポーツ・文化教室（会場：エコ・スポいずみ多目的スペース、参加費無料、当日申込OK！）

●健康体操教室（通年）

音楽にあわせて楽しく体操できます。
無理なく有酸素運動ができます。

日時 毎週木曜日 10時10分～11時15分（第5週休み）

持ち物 運動着、室内履き、飲み物、ヨガマット（貸出可）

通年
大好評

●ヨガストレッチ教室（通年）

日時 毎月第1～3水曜日
13時～14時15分

持ち物 運動着、室内履き、飲み物、
ヨガマット（貸出可）

通年
大好評

■すぎスポ会員募集（すぎスポ入会金 1,000 円）

●インディアカ会員募集

健康のために週1回手軽に始められるスポーツです。

バドミントンコートで、レシーブ・トス・アタックと羽の付いたボールを打つ簡単なスポーツです。

日時 毎週金曜日 19時～21時 場所 杉戸中学校体育館

対象 町民および近隣住民 一般・高齢者（親子で参加可）

持ち物 動きやすい服装、室内履き、飲み物

会員募集



■杉戸町教育委員会委託事業「いきいきふれあいスポーツ事業」の一つで、NPO 法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポが実施するものです。

●体力測定

運動を始める、または継続する上で、「体力測定」で自身の体力・運動能力「体力年齢」を知ることが大切です。普段から運動している方もそうでない方も、この機会にぜひ参加してみませんか？

ご家族、友人と一緒に、もちろんお一人様でも大歓迎。皆様のご参加をお待ちしています。

日時 1月18日(日) 9時45分～12時 受付 9時30分～ 場所 杉戸小学校 体育館

対象・定員 町民および近隣住民・50名程度 内容 体力・運動能力調査

参加費
あり

①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④開眼片足立ち ⑤反復横跳び



⑥10m障害歩行 ⑦20mシャトルラン ⑧立ち幅跳び ⑨6分間歩行



服装・持ち物 動きやすい服装、飲み物 参加費 300円（保険料等）

申込方法 1月16日(金)15時までにすぎスポ事務局まで電話またはメールにてお申込みください。

※メールにはお名前、年齢、連絡先、杉戸町内・町外を入力の上、お申込みください。

注意事項 自身の体調に合わせてお申込みください。また、医師等から運動を禁止または制限されている方や当日体調のすぐれない方（発熱、倦怠感、普段より高血圧など）は、申込み後でも実施を控えて頂く場合がございますので、ご了承ください。

令和8年1月23日から 公共施設予約システムをリニューアルします

問合せ デジタル推進室 内線208

杉戸町にある公共施設の予約状況の確認や予約をスマートフォンやパソコンで行うことができる公共施設予約システムを令和8年1月23日(金)にリニューアルします。

サイトURLが変更になります。

新しいURLは新システム稼働日に町ホームページでお知らせします。

※サイトをブックマークしている方は更新をお願いします。



ポイント

利用者番号・パスワードはそのまま！

現在のシステムを利用している方は、利用者情報、予約情報が引き継がれるため、新たな手続きは不要です。

利用者登録がオンラインでも可能に！

マイナンバーカードによる本人認証の仕組みを活用し、システムからオンラインで利用者登録ができます。※オンライン利用者登録は個人利用のみです。団体利用の登録は施設窓口での手続きが必要です。

切り替えスケジュール

現在の公共施設予約システムは令和8年1月19日(月)から利用できなくなります。システム利用停止中の施設の利用予約申込や空き状況照会には各施設にお問合せください。	令和8年1月18日(日) 23時59分	利用可
	令和8年1月19日(月) 0時00分	利用停止
	令和8年1月23日(金) 8時59分	
	令和8年1月23日(金) 9時00分	新システム稼働

問合せ

南テニスコート	(34) 4774	豊岡農村センター(泉公民館)	(38) 0879
倉松公園	(34) 9981	高野農村センター	(35) 2371
杉戸西近隣公園	(35) 0419	生涯学習センター	(31) 2111
屏風フットサルパーク(エコ・スポいずみ)	(38) 2300	すぎとピア	(33) 8192
西公民館	(32) 6388	杉戸深輪産業団地地区センター	(36) 5122
堤郷農村センター(南公民館)	(34) 4774	エコ・スポいずみ	(38) 2300
田宮農村センター(東公民館)	(38) 2533	杉戸町コミュニティセンター	(53) 7400

ま〜め〜情報

第3回国際協力・理解講座

日本一講演に呼ばれる環境活動家

谷口たかひさ氏 お話会

演題 気候変動と自己肯定感

私たちが地球を救う『最初で最後の世代』

日時 令和8年1月18日(日) 13時～

会場 杉戸町コミュニティセンター 先着100名様

※託児サービスがご利用可能です（お問合せください）

主催 杉戸町国際交流協会・共催 杉戸ロータリークラブ

【お申込み・お問合せはお電話で】

杉戸町国際交流協会事務局

☎ (36) 1470

杉戸町国際交流協会 理解講座

入場 当日カンパ制

定員 100 先着申込

講演の形として 恒設のカンパを お願いいたします

託児サービスあります

1988年大分県生まれ。日本の大学在学中に、環境活動の中心メンバーとしてアジアで活動し、アジアの環境、アジアと地域連携に関心を抱く。アジアへ移住し、気候変動の課題を目的意識とし「みんなが知れば必ず変わる」というテーマに「地球を救う」を立ち上げ、気候変動の啓発や講演を行っている。

私たちが地球を救う『最初で最後の世代』

～気候変動と自己肯定感～

令和8年1月18日(日)

【開演】13:30 【開場】13:00

杉戸町コミュニティセンター

東武動物公園駅 徒歩5分 ☎0480-53-7400

杉戸町杉戸3丁目9-10

年中無休 (9:00～21:30)

お申込みはお電話で

杉戸町国際交流協会事務局 ☎0480-36-1470