

ヘルスメイトの料理教室 ～ポリ袋で作る防災レシピ～

日時 1月21日(水) 10時～13時30分
場所 保健センター 2階 調理実習室
内容 防災食の講話、調理実習
献立 高野豆腐の卵とじ、ポトフ 他
費用 400円
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、ふきん2枚、室内履き（スリッパ等の脱げやすいものは避けてください）
定員 15名 ※定員になり次第締切
申込 1月14日(水)までに保健センターへ電話
主催 杉戸町食生活改善推進員協議会
※食物アレルギー対策（材料の代替や除去、器具の使い分けなど）は行っておりません。使用食材の詳細については保健センターへお問合せください。

がん検診お忘れではありませんか？

令和7年度がん検診（胃がん・肺がん・前立腺がん）は令和8年1月30日(金)・31日(土)の2日間が集団検診の最終日程となります。
集団検診の予約枠には限りがあるため、お早めにお申込みください！

ノロウイルス食中毒に注意！

ノロウイルスによる食中毒は、冬季に流行し、嘔吐、下痢などを引き起こします。食品や人の手を介して感染するため、食品の十分な加熱やこまめな手洗いで予防しましょう。食器などを消毒する際は、熱湯や水で薄めた次亜塩素酸ナトリウムを利用してください。
☎ 幸手保健所 ☎ (42) 1101

乳幼児健診

名 称	対 象	実 施 日
3～4か月児健診	令和7年9月生	1月21日(水)
9～10か月児健診	令和7年3月生	1月20日(火)
1歳6か月児健診	令和6年6月生	1月14日(水)
3歳児健診	令和4年8月生	1月28日(水)

受付時間 12時40分～13時30分
(3歳児健診は12時30分～13時10分)
持ち物 個別通知をご確認ください。
※対象児には個別通知を郵送します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

【冬期限定】休日夜間診療当番医 小児休日診療当番医

病気等で緊急に治療が必要な場合、下記の医療機関で診療を受けることができます。※必ず電話をしてから受診してください。

【休日夜間診療】		診療時間		診療科目	
19時～22時（受付18時30分～21時30分）		内科			
月日	医療機関	電話番号			
12月	7日(日)	東埼玉総合病院(幸手市)	(40)1311		
	14日(日)	堀中病院(幸手市)	(42)2081		
	21日(日)	東埼玉総合病院(幸手市)	(40)1311		
	28日(日)	堀中病院(幸手市)	(42)2081		
	31日(水)	堀中病院(幸手市)	(42)2081		
1月	1日(木・祝)	東埼玉総合病院(幸手市)	(40)1311		
	2日(金)	堀中病院(幸手市)	(42)2081		
	3日(土)	東埼玉総合病院(幸手市)	(40)1311		
	4日(日)	堀中病院(幸手市)	(42)2081		
	11日(日)	東埼玉総合病院(幸手市)	(40)1311		
	12日(月・祝)	堀中病院(幸手市)	(42)2081		
	18日(日)	東埼玉総合病院(幸手市)	(40)1311		
	25日(日)	堀中病院(幸手市)	(42)2081		

【小児休日診療】		診療時間			
9時～12時					
月日	医療機関	電話番号			
12月	29日(月)	堀中病院(幸手市)	(42)2081		
	30日(火)	さって西クリニック(幸手市)	(43)8111		
1月	4日(日)	井上小児科皮フ科	(33)8690		
	11日(日)	のうみクリニック(幸手市)	(42)7233		
	12日(月・祝)	井上小児科皮フ科	(33)8690		
	18日(日)	大空こどもクリニック(幸手市)	(44)1155		
	25日(日)	高野台クリニック	(35)1110		

プレコンセプションケアに関する お知らせ

プレコンセプションケアとは？
若い世代が年齢、性別にかかわらず、健康や将来のライフプランを考えていくこと。

プレコンセプションケア相談センター埼玉【ぶれたま】
生理痛、見た目や身体の変化、避妊、性感染症等、思春期のからだやこころの悩みに助産師がお答えします。
電話相談 ☎048 (799) 3613
受付時間 月・金曜日 10時～15時
第1～4土曜日 11時～15時、16時～19時

带状疱疹ワクチン定期接種について ※接種を受ける義務はなく、希望する場合に限り接種を行います。

対象 以下のいずれかに該当する方
①令和7年度に65歳になる方
②60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がい日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する方（免疫機能の障がい障害者手帳1級相当）
③令和7年度に70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方
④100歳以上の方（令和7年度のみ）
接種期限 令和8年3月31日
※期限後の接種は全額自費となります。
接種完了までには2か月以上かかる場合があるため、早めの接種をご検討ください。
定期接種対象者（①、③、④）には、令和7年3月下旬にご案内と予診票を送付しました。
接種をご希望される方で、転入や紛失等で予診票をお持ちでない場合は保健センターへご連絡ください。

令和8年4月1日施行 自転車の交通反則通告制度（青切符制度）が開始されます

問合せ
危機管理課 交通・防犯担当
内線284

令和8年4月1日から、自転車に対しても交通反則通告制度（いわゆる「青切符」）が適用されます。
自転車は、道路交通法上「軽車両」に分類され、自動車と同じ「車両」です。
車両として交通ルール・マナーを守り、安全運転で走行しましょう！

交通反則通告制度とは
比較的小規模な交通違反に交通反則告知書（青切符）を交付し、一定期間内に反則金を納めれば刑事罰を科さない制度です。
(今回導入される制度では、16歳以上の自転車の運転者が対象)
※酒酔い運転や酒気帯び運転など特に悪質な違反に対しては「赤切符」が交付され、刑事罰の対象となります。

警察庁

県警



主な反則行為	反則金
携帯電話使用等（保持）	12,000円
信号無視	6,000円
通行区分違反（右側通行等）	
指定場所一時不停止等	5,000円
並進禁止違反	3,000円
軽車両乗車積載制限違反（二人乗り等）	

対象 16歳以上 ※運転免許の有無は関係なし

埼玉県警察／(一財)埼玉県交通教育協会 発行：2025年6月

