



▲すぎスポ  
ホームページ

## 申込・問合せ

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポ  
☎ (48) 5161 (月・水・金10時～16時)

## 健康スポーツ・文化教室（会場：エコ・スポいずみ多目的スペース、参加費無料、当日申込OK！）

### ●MG健康体操教室（通年）

音楽にあわせて楽しくもっと元気に！  
無理なく有酸素運動ができます。

日時 毎週木曜日 10時10分～11時15分（第5週休み）

持ち物 運動着、室内履き、飲み物、ヨガマット（貸出可）

通年  
大好評

### ●ヨガストレッチ教室（通年）

日時 毎月第1～3水曜日

13時～14時15分

持ち物 運動着、室内履き、飲み物、  
ヨガマット（貸出可）

通年  
大好評

### ●第11回エコ・スポ祭開催予定

日時 2月22日(日) 9時30分～13時（予定）

杉の子吹奏楽団出演決定！！演目終了後、大抽選会実施！

他出演者等の詳細は、広報すぎと2月号にてお知らせします。

持ち物 貸出用のスリッパの数に限りがありますので、ご自身で上履きをお持ちください。



予告

## すぎスポ会員募集（すぎスポ入会金 1,000 円）

### ●ディスクゴルフ

公園を歩きながら、フライングディスクをゴールに入れるスポーツです！

日時 毎週火曜日 10時～12時

場所 倉松公園 対象 町民および近隣住民 会費 500円／月

持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物



会員募集

### ●ハイキングウォーキング

公園内をウォーキングし、健康増進、体力づくりができます。

年数回会員で郊外ウォーキングに行きます。

日時 毎週火曜日 9時～10時

場所 倉松公園 対象 町民および近隣住民 一般～高齢者 会費 500円／月



会員募集

## 県政出前講座 男女共同参画基礎講座 ～あらゆる場面にジェンダーの視点を～

### 問合せ

人権・男女共同参画推進課  
内線217

日時 1月16日(金) 10時～11時30分 会場 役場第2庁舎2階 第1・第2会議室

講師 埼玉県男女共同参画推進センター 黒須 さち子 氏

対象 町内在住・在勤の方 定員 20名 費用 無料



## 申込・問合せ

杉戸町コミュニティセンター  
☎ (53) 7400



## 情報誌「すぎとNEWS」を毎月発行中！

### 「すぎとNEWS」とは？

杉戸町コミュニティセンターが毎月発行している情報誌です。杉戸町周辺地域のイベント情報や、まちのキーパーソンの紹介など、杉戸町での生活が楽しくなる情報が盛りだくさんです。

コミセンや各公共施設等で入手できますので、ぜひ手に取ってみてください。また、町ホームページでは、最新号やバックナンバーを閲覧することができます。



### PRしたい団体を募集中です！

「すぎとNEWS」では、コミセンで活動している団体の情報も掲載しています。メンバー募集などに役立ちますので、PRしたいことがございましたらぜひ情報をお寄せください！



町ホームページ  
(すぎとNEWS)

## 令和7年度人権啓発講演会

### 盲導犬のきもち

### ～みんなで盲導犬への理解を深めよう～

## 申込・問合せ

人権・男女共同参画推進課 内線217

盲導犬は、目が不自由な人の「目」とであると同時に、心を支える「ともだち」でもあり、その関係には、言葉よりも深い信頼と愛情があります。そんな見えない絆を通して、「思いやること」と「助け合うこと」をみなさんも一緒に考えていきましょう。

盲導犬と歩行体験もできますので、ぜひ、みなさんでご参加ください。

日時 2月14日(土)

10時～11時30分（受付9時30分～）

会場 杉戸町生涯学習センター 多目的ホール

定員 200名

対象 どなたでも

※歩行体験は小学生以上が対象（20名まで）

入場料 無料

その他 歩行体験をご希望の方は、2月6日(金)までにお電話でお申込みください。

