

サービス内容の詳細

退院直後から出産後 1 年未満(対象月齢は受託者の受入れ可能月齢による。)の母子を対象とするため、利用時期、母親の心身の状態及び要望等を合わせ、下記の内容を参考に必要なサービスを実施すること。

医師の診察が必要なケアは、本事業では対象外です。
状態に応じて医療機関への受診を勧奨してください。

①母親の健康管理や生活面の指導

【母親の健康】

(観察項目)

- ・体温、脈拍、血圧、体重、排泄(尿／便)など
- ・疲労の状況、睡眠・休息の状態
- ・精神・心身的状態(不安、ストレス)…表情、話し方、落ち着き、食事量など
- ・乳頭・乳房の状態の観察…硬さ、亀裂、疼痛、乳管の開口、日数に応じた乳汁分泌／
緊満
硬結、分泌／乳質など
- ・子宮の収縮状態(後陣痛など)、悪露の性状(色／量)
- ・会陰部の状態(発赤／腫脹／疼痛)
- ・下肢の疼痛、腫脹、浮腫

【生活指導】

- ・食事の量／栄養の必要性や食事の工夫について
- ・口腔衛生について
- ・就業予定・経済状況について

②乳房ケアや授乳の指導

【医療を必要としない乳房のケア】

- ・乳房の型、乳汁分泌量、乳汁の性状、副乳の有無、乳房トラブル(疼痛、浮腫、水泡、亀裂、出血、発赤、血乳、乳腺炎の有無)の観察・乳房の変化や授乳方針に応じた乳房の
手当
- ・乳頭・乳房マッサージ

【授乳指導】

- ・授乳時の様子の確認…産婦の表情／言動／授乳姿勢
- ・母乳栄養の利点の説明
- ・人工乳の利用方法(作り方・飲ませ方・哺乳瓶の消毒など)の説明
- ・発育に応じた哺乳量や回数の説明
- ・児の空腹や満足を判断する方法、授乳量の過不足を判断する方法の説明
- ・具体的な手技の説明…姿勢／抱き方／乳頭の含ませ方／排気の仕方／
授乳にかかる時間／搾乳の仕方

③乳児の沐浴、発達・発育のチェック、体重・排泄のチェック、スキンケアなど 育児方法の指導

【乳児の沐浴】

- ・沐浴指導

【発達・発育チェック】

- ・一般的な児の発育経過の説明
- ・体重測定、体温測定
- ・排泄(尿・便)…性状／回数
- ・栄養状況…直母／搾乳、人工乳、授乳量回数、哺乳力／嘔吐

【育児方法の指導】

- ・おむつの交換…手技の観察、助言
- ・スキンケア(皮膚色・皮膚の状態・臍の状態の観察含む)
- ・外気浴など外出の目安
- ・環境整備(室内の適切な温度・湿度、衣類、安全対策)

④育児相談…母親からの相談に対応

【例】

- ・赤ちゃんの泣きについて
- ・生活リズム(睡眠など)
- ・家族計画
- ・社会資源の活用に関する知識・理解度の確認、情報提供(各種健診の受診方法や母子健康手帳の活用方法、行政サービスなど)
- ・仕事や家事の調整、育児方針についての助言

⑤その他必要とする保健指導・相談

【例】

- ・産褥体操(深呼吸、足の体操、腹部の体操、骨盤底の筋肉引き締め運動、骨盤の運動
下肢を挙上する運動)
- ・腹部マッサージ…便秘時など