



近くで

みんなと

効果的な

令和8年4月1日更新

げんき^{すぎ}SUGI体操 実施団体

地区	団体名	会場	実施日	時間
西	高野サロンかわせみ	高野団地集会所（下高野1-7）	月・金曜日	10:00～
	サロン大栄	大栄集会所（下高野623-131）	火曜日	13:15～
	下野ふれあいサロン	下野集会所（下野895-2）	水曜日（第4以外）	10:00～
	さくらげんき	高野台西3・4丁目自治会館 さくら会館（高野台西3-16-13）	木曜日	10:00～
	ぽっぽはうす	個人宅（高野台西5丁目）	月曜日	10:00～
	高野台南体操教室	高野台南会館（高野台南1-13-6）	第2・4金曜日	10:00～
	シニアサロンかとり	上新田集会所（高野台西2-7-12）	木曜日	10:00～
	シニアサロン パプリカ	将監会館（茨島788）	木曜日	10:00～
中央	ふれ愛フレッシュサロン	フレッシュ会館（杉戸3009-63）	火・金曜日	10:00～
	いきがいサロン	いきがいサロン（杉戸2797-4）	木・金曜日	10:00～
	豊サロン21	豊後集会所（清地1433-1）	火曜日	10:30～
	近津でGO！	近津会館（清地1-1-29）	水曜日	10:00～
	ひなげしの会	神明会館（杉戸2-12-26）	月曜日	10:00～
	高間木サロン	個人宅（清地6-7-17）	月・木・土曜日	10:00～
	サロンなかよし	倉松集会所（倉松2-4-34）	第1・2・4 水曜日 第3 金曜日	13:30～
	わたや	わたや（清地3-8-22）	水曜日	13:30～
東	いきいきサロン東	大蓮会館（北蓮沼345-1）	水曜日	13:30～
泉	泉サロン	泉公民館（宮前37-1）	水曜日	13:30～
	千歳サロン木野川	木野川会館（木野川379）	火曜日	10:00～
	ゆうゆう健康クラブ	緑ヶ丘自治会館（目沼137-93）	休止中	
南	ふれあいサロンふじ	源内集会所（堤根468）	月曜日	10:00～
	すぎとピアサロン	すぎとピア（堤根4742-1）	休止中	
	本郷シニアサロン百日草	本郷会館（本郷1138）	月曜日	10:00～
	サロンたんぽぽ	倉付集会所（本郷549）	金曜日	10:00～
	シニアサロン蔵	すぎとピア（堤根4742-1） または 南公民館（堤根4089）	金曜日	10:00～
	シニアサロン堤	南公民館（堤根4089）	土曜日	13:30～

■問い合わせ 杉戸町高齢介護課 地域包括支援センター担当 電話:33-1111(内線302、303)