




骨粗しょう症・乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診 保育あり (予約制)

	骨粗しょう症	乳がん	子宮頸がん	大腸がん
対象 令和9年3月31日現在の年齢	20歳以上の女性	40歳以上で ・偶数月生まれの女性 ・昨年度受診していない奇数月生まれの女性 41歳の女性(6月初旬に無料クーポン券をお送りします)	20歳以上で ・偶数月生まれの女性 ・昨年度受診していない奇数月生まれの女性 21歳の女性(6月初旬に無料クーポン券をお送りします)	40歳以上の男女
内容	超音波による骨密度測定	視触診 マンモグラフィ(乳房X線検査)	子宮頸部の細胞診 視診・内診	便潜血検査(2日分)
費用	300円	1,200円	600円	400円
	[がん検診無料クーポン券]該当者は無料			
検診種目	骨粗しょう症・乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診			
実施日 [すべて午後の実施]	令和8年6月22日(月)・7月21日(火)・11月20日(金)、令和9年1月14日(水)・2月18日(木) 乳がん・子宮頸がん検診 令和8年6月23日(火)・7月22日(水)・11月19日(木)、令和9年1月15日(金)・2月19日(金)			
会場	保健センター			
申込 [定員になり次第締切]	【インターネット先行予約】 インターネット予約は受付時間をお選びいただけます！ 5月7日(水) 9時～ 「令和8年度杉戸町がん検診 インターネット予約」で検索 (「令和8年度骨粗しょう症・がん検診(集団) インターネット予約」から進んでください) または右二次元コードから！(スマートフォン以外の携帯電話は利用できません) ※申込締切は実施日より異なりますので申込画面でご確認ください。			 健診WEB予約
	【電話・窓口受付】 5月15日(金) 9時～ 保健センターへ(土日祝日除く)			

◆詳細は、令和8年度保健センター年間計画表「げんきになるゾウ～！」P5～6をご覧ください。

- ①各種検診は年度内(4月～翌年3月)に1回のみを受診です。
乳がん・子宮頸がん検診は、個別検診か集団検診のどちらかを選んで受診してください。
- ②次の方は受診費用が免除です。
- ・検診当日70歳以上の方
 - ・町民税非課税世帯の方：世帯全員が非課税の方が対象。検診実施日の10日前までに申請が必要です。マイナンバーカード、運転免許証等の官公庁が発行する顔写真付き本人確認書類を持参の上、保健センター窓口で手続きをしてください。(資格確認書など、顔写真のないものにつきましては、年金手帳・通帳・診察券などあわせて2点以上を持参してください。)
 - ・生活保護受給の方：検診当日、受給証をご提示ください。
- ③下記の方は検診を受けられません。
- 骨粗しょう症検診** ▶骨粗しょう症で治療中の方
- 乳がん検診** ▶妊娠中または妊娠の可能性のある方 ▶授乳中の方・断乳後6か月未満の方
▶乳房手術後で経過観察中の方 ▶乳房生検後1年以内の方 ▶乳房豊胸術を受けた方
▶自力で10分程度立位が保持できない方 ▶心臓ペースメーカー等医療機器が前胸部に入っている方
▶心臓、肺等の上半身の手術創や骨折が完治していない方
- 子宮頸がん検診** ▶生理中の方 ▶妊娠中または妊娠の可能性のある方 ▶子宮全摘出術を受けた方
- 大腸がん検診** ▶生理中の方 ▶出血を伴う痔の方 ▶大腸がん治療中の方

※いずれの検診も、症状がない方が対象です。症状がある方は医療機関を受診してください。

※現在治療中の方は受診できませんので、主治医にご相談ください。

乳幼児健診

名称	対象	実施日
3～4か月児健診	令和8年2月生	6月17日(水)
9～10か月児健診	令和7年8月生	6月16日(火)
1歳6か月児健診	令和6年11月生	6月3日(水)
3歳児健診	令和5年1月生	6月24日(水)

受付時間 12時25分～13時15分

持ち物 個別通知をご確認ください。

※対象児には個別通知を郵送します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

ヘルスマイトの料理教室 テーマ「血液サラサラ！ 脂質異常症を予防する食事」

ヘルスマイト(食生活改善推進員)と一緒に簡単・おいしい・ヘルシーな料理を作りましょう！

日時 6月19日(金) 10時～13時30分

場所 保健センター2階 調理実習室

献立 いわしのかば焼き、わかめのかき玉スープ 他

定員 14名(申込順)

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、ふきん2枚、室内履き(スリッパ等の脱げやすいものは避けてください)

費用 400円

申込 6月12日(金)までに保健センターへ電話

主催 杉戸町食生活改善推進員協議会

※食物アレルギー対策(材料の代替や除去、器具の使い分けなど)は行っておりません。詳細な使用食材については保健センターへお問合せください。

生活習慣病予防の料理教室 ～高血糖を防ぐ！ 食物繊維たっぷりメニュー～

血糖値を上げにくくする食事のコツを管理栄養士がお伝えします！

日時 5月29日(金) 10時～13時30分

場所 保健センター2階 調理実習室

献立 オートミールのふわふわお好み焼き、新玉ねぎと水菜のサラダ 他

費用 400円

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、ふきん2枚、室内履き(スリッパ等の脱げやすいものは避けてください)

定員 15名(申込順)

申込 5月22日(金)までに保健センターへ電話

第1回5歳児相談会

対象 令和3年4～5月生まれ

開催日 令和8年6月4日(木)

申込 5月7日～21日に電話で申込み

対象児には「お知らせ」を郵送しますので、詳細をご確認ください。

ママ・パパ教室-第1回コース-

出産・育児について学んでみましょう。

	月日	時間	内容
1回目	6月2日(火)	9時30分～11時30分	妊娠中の生活、妊婦体操 出産の準備と進み方
★ 2回目	6月14日(日)	9時30分～11時30分	産後の過ごし方 赤ちゃんとおっぱい
3回目	6月18日(木)	13時30分～15時30分	マタニティごはん 赤ちゃんとお母さんの歯の健康
★ 4回目	6月28日(日)	9時30分～11時30分	赤ちゃんをお風呂に入れよう

*4日間で1コースですが、1日だけの参加もできます。

対象 妊娠週数13週以降の初産婦とそのパートナー(★はパパにもおすすめです)

定員 各回10組(申込順)

申込 5月19日(火)までに電話で保健センターへ

あるこう コバトン ALKOO マイレージ参加者募集中

コバトンALKOOマイレージは、スマートフォンを利用してウォーキングを楽しむアプリです。歩くとポイントがたまり、抽選で素敵な景品が当たります。

参加対象 令和8年4月1日現在満18歳以上の町民

参加方法 スマートフォンに「ALKOO」アプリをダウンロード後、トップ画面のコバトンのバナーから登録。

※詳しくは、専用ホームページまたはコールセンター(☎0570-015566)へ。



『ALKOO』アプリ



専用ホームページ