

## 令和3年度すぎと町民大学 第11回「ニュースポーツ体験講座」

令和4年1月22日（土）に、エコ・スポいずみにおいて「ニュースポーツ体験講座」を行いました。

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブ「すぎスポ」の皆様にも、ボッチャ、卓球バレーを指導して頂きました。初めてのスポーツに楽しく体験していました。

### 【講座の様子】



### ボッチャ 体験



### 卓球バレー 体験

