



## 乳幼児健診

| 名称        | 対象       | 実施日      |
|-----------|----------|----------|
| 3～4か月児健診  | 令和8年3月生  | 7月15日(水) |
| 9～10か月児健診 | 令和7年9月生  | 7月14日(火) |
| 1歳6か月児健診  | 令和6年12月生 | 7月8日(水)  |
| 3歳児健診     | 令和5年2月生  | 7月29日(水) |

**受付時間** 12時25分～13時15分  
※対象児には個別通知を郵送します。実施日の1週間前までに通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

## ヘルスメイトの料理教室 テーマ「夏の食材を五感で味わおう」

ヘルスメイト（食生活改善推進員）と一緒に簡単・おいしい・ヘルシーな料理を作りましょう！  
**日時** 7月16日(木) 10時～13時30分  
**場所** 保健センター2階 調理実習室  
**献立** オクラのピーフロールカツ、夏野菜のレモン漬け他  
**定員** 14名 ※定員になり次第締切  
**持ち物** エプロン、三角巾、筆記用具、ふきん2枚、室内履き（スリッパ等の脱げやすいものは避けてください）  
**費用** 400円  
**申込** 7月9日(木)までに保健センターへ電話  
**主催** 杉戸町食生活改善推進員協議会  
※食物アレルギー対策（材料の代替や除去、器具の使い分けなど）は行っておりません。詳細な使用食材については保健センターへお問合せください。

## 7月1日は「AEDの日」です！

AEDは心臓がけいれんした状態（心室細動）を機械が自動的に解析し、電気ショックを与えて正常な状態に戻す医療機器です。使用時は自動音声で操作方法が流れるため、どなたでも使用できます。



AED設置場所は、「埼玉県AEDマップ」をご確認ください。  
埼玉県AEDマップ

## 6月20日～7月19日は「ダメ。ゼッタイ。」普及運動実施期間です

大麻・覚醒剤・麻薬・危険ドラッグなどの薬物乱用が深刻な社会問題となっています。これらの薬物を乱用すると、自分の意志では止めることが難しくなってしまう、自分の体や心をむしばむだけでなく、家族や周りの人々にも大きな影響を与えます。県では、「彩の国さいたま『ダメ。ゼッタイ。』普及運動」として薬物乱用防止を呼び掛ける街頭キャンペーンおよび薬物乱用防止を目的とする国連支援募金活動を実施します。正しい知識を身につけ、薬物乱用防止の輪を広げ、自分自身を守りましょう。また、薬物でお困りの方は、ご相談ください。  
☎ 幸手保健所 ☎ (42) 1101

## アピランスケア用品購入費を助成します

がん治療に伴う外見の変化による心理的・経済的負担の軽減を図るためアピランスケア用品購入費用の一部を補助します。  
**補助対象** 医療用ウィッグ、装着用ネットおよび毛付き帽子、補正パッド、補正下着、エピテーゼ（身体の一部に欠損や変形が生じた場合に、外観を補うための装具）  
**補助内容** 上限10,000円  
詳細は保健センターまでお問合せください。

## 室内でも熱中症に気をつけて！

熱中症は、日ざしのある屋外で発生するイメージを持たれる方が多いかもしれませんが、室内にいても、条件によっては熱中症になることがあります。

### 室内熱中症の対策ポイント

- エアコン、扇風機を上手に利用しましょう
- こまめに水分補給をしましょう
- 「体調がおかしい」と思ったら誰かに相談しましょう

## がん検診無料クーポン券を郵送します！

がんの早期発見・早期治療を目的として、下記の方へ6月初旬に、子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券を郵送します。受診方法などの詳細は、クーポン券に同封の案内をご覧ください。

- 対象** **子宮頸がん検診**  
平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性
- 乳がん検診**  
昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの女性

## 骨粗しょう症・乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診 保育あり（予約制）

|                               | 骨粗しょう症  | 乳がん   | 子宮頸がん   | 大腸がん       |
|-------------------------------|---|---|---|------------|
| <b>対象</b><br>[令和9年3月31日現在の年齢] | 20歳以上の女性  | 40歳以上で<br>・偶数月生まれの女性<br>・昨年度受診していない奇数月生まれの女性<br>41歳の女性（6月初旬に無料クーポン券をお送りします） | 20歳以上で<br>・偶数月生まれの女性<br>・昨年度受診していない奇数月生まれの女性<br>21歳の女性（6月初旬に無料クーポン券をお送りします） | 40歳以上の男女   |
| <b>内容</b>                     | 超音波による骨密度測定   | 視触診<br>マンモグラフィ（乳房X線検査）  | 子宮頸部の細胞診<br>視診・内診   | 便潜血検査（2日分） |
| <b>費用</b>                     | 300円  | 1,200円  | 600円  | 400円       |
|                               |   | [がん検診無料クーポン券]該当者は無料   |   |            |
| <b>実施日</b><br>[すべて午後]         | 7月21日(火)  | 7月21日(火)・22日(水)   |   | 7月21日(火)   |
| <b>会場</b>                     | 保健センター  |   |   |            |
| <b>申込</b><br>[定員になり次第締切]      | 【インターネット先行予約】インターネット予約は受付時間をお選びいただけます！「杉戸町健診WEB予約」からご予約ください。6月23日(火) 23時59分締切となります。<br>【電話・窓口受付】保健センター ☎ (34) 1188 8時30分～17時15分（土日祝日除く） |   |   |            |

- ◆ いずれの検診も、症状がない方・治療中ではない方が対象です。
- ◆ 現在治療中の方は受診できませんので、主治医にご相談ください。
- ◆ 詳細は、令和8年度保健センター年間計画表「げんきになるゾウ～！」P5～6をご覧ください。



保健センター年間計画表