

すぎスポ情報



▲すぎスポホームページ

申込・問合せ

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポ
☎ (48) 5161 (月・水・金10時～16時)

健康スポーツ・文化教室 (会場：エコ・スポいずみ多目的スペース、参加費無料、当日申込OK！)

●ヨガストレッチ教室 (通年)

日時 毎月第1～3水曜日 13時～14時15分
持ち物 運動着、室内履き、飲み物、ヨガマット (貸出可)

通年
大好評

●健康体操教室 (通年)

これからも元気に過ごすために、日常に運動を取り入れてみませんか？
「運動したいけど、なかなかきっかけがない」
そんな方、お待ちしております。気軽にご参加ください。

日時 毎週木曜日 10時10分～11時30分 (第5週休み)
持ち物 運動着、室内履き、飲み物等



通年
大好評

吉村 睦子 先生

●ポッチャ・卓球教室

ポッチャと卓球の両方を一緒に楽しめます。ポッチャは、パラリンピックで日本がメダルをとり、近年人気急上昇しています。初めてでも楽しく参加できます。気軽にご連絡ください。

日時 6月16日・23日・30日、7月7日・14日(火) 10時～12時
対象 町民および近隣住民
持ち物 飲み物、室内履き等



田村 英次 先生

すぎスポ会員募集 (すぎスポ入会金 1,000円)

●スポーツ吹矢初心者講習会

スポーツ吹矢は、日本で誕生した新しい健康スポーツです。どなたでも無理なく始められ、ゲーム感覚で楽しく、かつ安全に取り組めます。あなたもぜひ体験してみませんか。

日時、場所 6月20日・27日(土) 10時～12時 杉戸小学校ミーティングルーム
6月24日・7月1日(水) 13時30分～15時 西公民館研修室
7月1日・8日(水) 10時～12時 エコ・スポいずみ多目的ホール

内容 指導員による、腹式呼吸を取り入れた基本動作の説明・指導
対象 町民および近隣住民 持ち物 室内履き (西公民館は室内履き不要)、飲み物



会員募集

お知らせ

各種団体やサークルなどからの暮らしに役立つ情報掲示板

催し

杉戸白百合幼稚園 子育て支援センター

幼稚園ついでなところ!? 「なかよし広場」

▼日時 6月19日(金) 10時30分～11時30分 ▼対象 2歳～未就園児の親子

▼内容 外遊び、プチ幼稚園体験(カエルの製作、体操等) ▼定員 40組

▼持ち物 水筒、帽子
ほつと♡スペース
子育てサロン

▼日時 7月3日(金) 10時30分～11時30分 ▼対象 0・1歳児の親子 ▼内容 室内遊び、親同士の交流と、子育てアドバイス 「親子ふれあい遊び(七夕のお話)」

▼定員 20組

GENMYライブ

▼日時 6月14日(日) 14時～15時30分(受付13時30分)

▼場所 杉戸町コミュニティセンター多目的室

▼内容 70年代フォークソング ▼問合せ 立野日090・9018・7234

【共通事項】
▼費用 無料 ▼申込方法 ホームページトップ「WEB予約」から申込 ▼問合せ 杉戸白百合幼稚園
☎ 32・3641
杉戸白百合幼稚園 ホームページ



杉戸白百合幼稚園 ホームページ

福山のぼる&歌仲間 第6回

▼日時 6月21日(日) 開演 9時30分(受付9時10分)

▼場所 すぎとピア 多目的ホール ▼入場料 無料

▼その他 ゲスト歌手多数出演 ▼問合せ 福山日090・4755・9035

杉戸宿案内人と歩く 「御成街道めぐり」

▼日時 ①6月25日(木) 9時30分～12時(集合9時20分) ▼集合・解散場所

第49回住宅デー

▼日時 6月21日(日) 9時～12時30分 ▼場所 ココティすぎと、リバティイ

ホール杉戸 ▼内容 住宅相談、包丁研ぎ(一本300円)、食品の販売等 ▼問合せ 埼玉土建一般労働組合宮代支部 ☎ 35・0350

杉戸宿史跡 河原富士浅間塚 「初山参り」

▼日時 7月1日(水) 7時～16時 ▼場所 河原富士浅間塚(杉戸4丁目 古利根川河原橋近く) ※駐車場あり ▼内容 「初山参り」

は、この1年間に生まれた赤ちゃんが富士塚をお参りし、無病息災を願う、町内で古くから親しまれている

会員募集

新婦人いきいき体操

▼日時 毎月第2火曜日 13時～16時、第4火曜日 13時～15時(6月の第2は8日(月)15時) ▼場所 杉戸町コミュニティセンター多目的室1-B

教室

要約筆記講習会 (手書き)

▼日時 6月16日～8月25日(予備日9月1日・8日、毎週火曜日・全10回) 10時～12時 ▼場所 すぎと

▼内容 いつまでも元気で自立した生活を送ろう！チームばあばの脳トレでノー介護！ ▼費用 [入会費] 100円、[月900円(新聞代含む)] ▼その他 いつでも無料体験会をやっています。 ▼問合せ 小林日090・7908・1070

学費でお困りの方に 教育支援資金貸付のお知らせ

世帯収入が一定の基準に当てはまる世帯に対し、教育支援資金貸付(無利子)を実施しています。

	教育支援費		就学支援費	
	貸付上限額	主な使途	貸付上限額	主な使途
高校	35,000円/月	授業料・通学定期代等	500,000円 ※入学時のみ	入学金・制服代・教科書代等
短大・専門学校	60,000円/月			
大学	65,000円/月			

返済期間 20年以内
実施主体 埼玉県社会福祉協議会
※貸付には審査があります。
相談・申 杉戸町社会福祉協議会 ☎ (32) 7402