



▲すぎスポ
ホームページ

申込・問合せ

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポ
☎ (48) 5161 (月・水・金10時～16時)

健康スポーツ・文化教室 (会場:エコ・スポいずみ多目的スペース、参加費無料、当日申込OK!)

●健康体操教室 (通年)

音楽にあわせて楽しく体操できます。
無理なく有酸素運動ができます。

日時 毎週木曜日 10時10分～11時15分
(第5週休み)

持ち物 運動着、室内履き、飲み物、ヨガマット (貸出可)

通年
大好評

●ヨガストレッチ教室 (通年)

心と体をリフレッシュできる、
あたたかい時間を一緒に過ごしましょう。

日時 毎月第1～3水曜日 13時～14時15分

持ち物 運動着、室内履き、飲み物、
ヨガマット (貸出可)

通年
大好評

●おもしろサイエンス実験教室 ～音が見える！ふしぎな音のせかい～

日本工業大学・服部邦彦教授による実験教室です。

日時 8月2日(日) 10時30分～12時

場所 エコ・スポいずみ ミーティングルーム

内容 『音が見える！ふしぎな音のせかい』

聞いたり触ったり試したりできる、ワクワク音実験いっぱい！

対象 町内の小学4～6年生 定員 25名程度

申込方法 7月31日(金) 15時までにすぎスポ事務局へ (定員になり次第締切)

参加費 無料 持ち物 筆記用具、飲み物



参加者
募集

●スポーツ縁日 開催日決定！

日時 8月23日(日) 場所 エコ・スポいずみ

詳細は広報すぎと 8月号に掲載します。

すぎスポ会員募集 (すぎスポ入会金 1,000円)

●インドアカ会員募集

バドミントンコートで、羽の付いたボールを素手で打ち合う簡単なスポーツです。

週1回、健康のために手軽に始められるスポーツです。

日時 毎週金曜日 19時～21時 場所 杉戸中学校 体育館

対象 町民および近隣住民、一般・高齢者 (親子で参加可)

会費 500円/月 持ち物 動きやすい服装、室内履き、飲み物



会員募集

俳句

青空の下は古利根夏燕
気忙しくてる坊主走り梅雨
相馬治枝

戦なき我が青空よ燕飛ぶ
松田英雄

水玉を散らし艶やか花菖蒲
武藤芳夫

風薫る両手で掬ふ沢の水
西松洋子

手に包む蛙を語る男の子かな
駒田美津子

春裕後姿は妻に似て
林宣夫

薫風や地蔵ほほ笑む田んぼ道
野口千晴

青空や夏野つづきの草千里
古賀康子

切り通し抜けて旧道緑さす
矢仲勝

片陰の信号待ちに水含む
岡薫子

誰も来ぬベンチにひとり春惜しむ
鈴木義雄

雨降りて木の芽和らぐ園の朝
千葉清美

前日に母と予習の入学路
佐川喜克

舞ふ風に右往左往の花吹雪
野坂潭

ボール蹴る部活の子らへ春の風
毛利維子

緑立つ町の外れのカフェテラス
新田雄悦

野に得たる俳句推敲春惜しむ
増淵政行

このコーナーは、公民館で活動する「光風会」「杉風会」による投句を掲載しています。

カルスタすぎと

町立図書館 ☎ (33) 4056
生涯学習センター ☎ (31) 2111

7月の休館日
6日(月) 13日(月) 21日(火) 27日(月)

特に記載のないものは、無料・出入り自由です。

図書館のお知らせ

📖おはなし会【町立図書館】

- ・幼児～小学生向け
毎週土曜日 14時～14時30分
第4土曜日は素話を取り入れています
- ・乳幼児親子向け
8月11日(火祝) 11時30分～12時

📖夏休み子どもおはなし会【町立図書館】

- 「おはなしどんぐり」による、昔話やちょっぴりこわいお話の読み聞かせ(小学生向け)
8月6日(木) 10時30分～11時30分
「ももたろう」「ヤギとライオン」他

📖夕涼みおはなし会【西公民館】

- ちょっぴりこわ～い絵本やしかけあそびなどが、あなたを待っています！
7月24日(金) 17時～17時50分頃

📖0・1・2歳の絵本さがし【町立図書館】

テーマ 「のりもの絵本」
8月5日(水) 10時30分～11時30分

📖おはなしのとびら【ココティすぎと】

読み聞かせとブックトークの会
8月1日(土)
◆9時30分～ 小学1～2年向け
「ぼくはめいたんてい きえた犬のえ」
◆10時30分～ 小学2～3年向け
「エルマーのぼうけん」
◆11時30分～ 小学3～4年向け
「ながいながいペンギンの話」

申込 杉戸町コミュニティセンター
☎ (53) 7400
定員 各回5名 (申込順)

生涯学習センターのお知らせ

令和8年度杉戸町県展入選等作品展

日時 7月28日(火)～8月2日(日) 平日10時～17時 土日9時～17時
場所 生涯学習センター オープンギャラリー *最終日は16時まで
展示物 第74回埼玉県美術展覧会で入選等した、町内在住者の作品
その他 特別企画「第118回 日展入選作品展」同時開催



昨年の様子

町民パソコン講座【生涯学習センター パソコン指導室】

🌐インターネット活用
(ホームページの見方、グーグルマップやレンズの使い方)
難易度★★★☆☆

日時 8月2日(日)・9日(日)・23日(日)・30日(日)
13時30分～16時30分

持ち物 USBメモリ、スマートフォン

対象 成人
定員 13名 (定員を超えた場合、抽選)
費用 1講座 (全4回) 3,000円

📱アンドロイドスマホとパソコンの連携
(スマホに貯まったデータ・写真をパソコンに移そう！)
難易度★★☆☆☆

日時 8月5日(水)・11日(火祝)・19日(水)・26日(水) 13時30分～16時30分

持ち物 USBメモリ、アンドロイドスマートフォン、パソコン(あれば)

申込期間 7月5日(日)～20日(月祝) 各日9時～17時
申込方法 直接来館または電話

💻パワーポイント活用
(撮った写真で動くアルバム作り)
難易度★★★☆☆

日時 8月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)
9時30分～12時30分

持ち物 USBメモリ